

# Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 4 JANUAR 2016



## **Kort skøjte- fornøjelse**

Det blev en kort fornøjelse for de skøjteglade i Kolding. Torsdag blev en del af Slotssøen klar til skøjterne, men allerede lørdag satte tøvejret ind. På billedet ses skov- og landskabsingeniør Michael Tornbjerg Nielsen fra Kolding Kommune teste isen.

## Flygtningeindustriens bagmænd

Medierne er, naturligt nok, i disse dage fyldt med reportager om flygtningesituationen. Der er beretninger om ulykkelige menneskers flugt fra krig og ødelæggelse. Dem skal vi naturligvis tage os af. Men tingene har ændret sig, og nu er kun en tredjedel af de flygtende fra Syrien, mens resten er fra Irak, Afghanistan og Nordafrika.

En del af de sidste erkender åbent, at de er taget til Europa for at få en bedre tilværelse.

I Danmark er alting tilladt. Der er frihed og velstand, og man kan få arbejde og boliger. Sådan siger nogle af de flygtende til medierne. Så er det, at man må spørge, og det burde medierne også, hvorfra de har denne opfattelse.

Man får en mistanke om, at de er blevet fyldt med løgn af de skruppelløse bagmænd, som tjener tykt på at smugle dem ind i Europa. Det anslås, at der i den smuglerbranche omsættes for over 40 milliarder kroner om året. Kynismen er stor. Flygtninge stoves sammen i alskens fartøjer på Middelhavet, og mange mister livet undervejs.

Bagmændene har kronede dage i Afrika og Mellemøsten. Myndighederne er ligeglade med menneskesmugling, for det løser fattigdomsproblemet en smule. Og de lokale myndigheder er kendte for at dyrke korrupsion, så de har sikkert gode indtægter fra menneskesmuglerne, som tjener milliarder dels på ulykkelige og dels på naive mennesker.

Mens journalister er optaget af at fortælle om de stakkels flygtninges elendige vilkår i Danmark, ville det være på sin plads at fortælle om flygtningeindustrien og dens kyniske bagmænd. Men det er jo farligt at beskæftige sig med.

LGH

## KOLDING SENIOR

### Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk  
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

### Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

### Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55  
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"  
så ring til

**Din Hvidevaredoktor**

**Mobil: 2420 2393**

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

## Nu får Kolding en erindringslejlighed til glæde for de ældre

Erindringslejligheden er på vej. SF-Kolding havde tilbage til budgetforhandlingerne i 2014 et forslag om at skabe en erindringslejlighed i Kolding Kommune, fortæller Lis Ravn Ebbesen, SF, medlem af seniorudvalget. På daværende tidspunkt var der desværre ikke opbakning. Men SF har kæmpet videre i seniorudvalget. Der har været politisk opbakning, men det har været svært at finde et sted. Men nu er lejligheden på vej sammen med Landbrugsmuseet til glæde for de ældre og ikke mindst de pårørende.

Landbrugsmuseet er et godt valg, fordi de i forvejen har mange af de ting, der kalder på erindringen om de ældres ungdom eller dagligliv.

Det var anden del af SFs forslag. SF forslag medførte at der blev lavet erindringskasser, der kan lånes med hjem af de pårørende eller plejecenterets personale fra "Erindringsbiblioteket". Nu ser vi frem til, at den sidste del af vores forslag bliver en realitet.

Vi håber lejligheden bliver virkelig-gørelsen af SF vision: et middelklassehjem i midten af 1950'erne.

Med både indretning og duft af brun sæbe, sprit og eddike, rengøringsmidler som man brugte i 1950, til hvad der ligger i skufferne, hænger på væggene og er af møbler i lejligheden.

Det kunne være spændende siger Lis Ravn Ebbesen, hvis der over tid også kom en 60'er og en 70'er lejlighed. For hvor 50'lejligheden hører ungdommen til, kan de ældres familieliv jo sagtens have været præget af 60'ernes teaktræ og sort hvid fjernsyn eller 70'ernes ølkasser og fyrretræ og brunt og orange.

Lejligheden er tænkt som udflugtsmål og samtale emne for demente.

Fordi erfaringer viser, at indret-



ningen i sig selv åbner mange døre for erindringerne. De ældre erindringer skaber fællesskab. Pludselig opstår en fælles snak, som ellers kan være sjælden når det drejer sig om demente borgere. For det er vanskeligt at være social, når hukommelsen er skadet. Snakken opstår omkring kaffebordet i erindringslejligheden og samtaler om erhverv, husmoderens arbejde, storvask, fagforeninger, udflugter, ferieminder, kolonihaver, badhoteller, cykelture og så videre vil opstå. Og erindringskasserne fungerer på samme måde. Det giver noget både at snakke med personale men forhåbentlig også pårørende om.

## God buffet til din næste fest

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller  
tarteletter med høns i  
asparges eller \*dampet  
kold laks med  
hummer dressing, rejer,  
asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg,  
krydder marineret kalkunbryst og  
helstegt svinekølle.

Salatbar med 6 slags salat og grønt,  
hjemmelavet kartoffelsalat og  
flødepotter kartofler. Æbletærte med  
creme fraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

\* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert.  
Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindste  
antal 12 pers.

### LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

[WWW.GODBUFFET.DK](http://WWW.GODBUFFET.DK)



Kun  
**99<sup>50</sup>**

Alt medfølger!  
Forret, 3 x steg,  
Salatbar og  
kartofler.  
Dessert kun 10,00





# Folkekirkens Nødhjælp til kamp mod madspild

Folkekirkens Nødhjælp går forrest i kampen mod madspild, når organisationen den 22. februar åbner Wefood - Danmarks første butik med overskudsmad.

Hvert år smides mere end 700.000 ton mad ud i Danmark. Et spild, der koster danskerne 11.6 mia. kr. om året. Samtidig lever 800 millioner mennesker verden over med sult hver dag.

Den fordeling ønsker Folkekirkens Nødhjælp at gøre noget ved. Derfor åbner organisationen Wefood, Danmarks første butik med overskudsmad, hvor formålet ikke kun er at forhindre madspild i Danmark, men også at skabe overskud til verdens fattigste og sikre global bæredygtighed. Wefood drives af frivillige, og overskuddet fra butikken går til Folkekirkens Nødhjælps arbejde i verdens fattigste lande.

Den nye butik åbner mandag den

22. februar kl. 10 på Amagerbrogade 151 i København med en storslået åbningsfest. Varerne vil blive solgt ca. 30-50 procent billigere end i almindelige supermarkeder, og varesortimentet bliver blandt andet brød, frugt og grøntsager, mejeriprodukter og udvalgte kolonialvarer. Hvis den første butik bliver en succes, planlægger Folkekirkens Nødhjælp at åbne flere butikker landet over.

”Vi glæder os rigtig meget til at slå dørene op til den nye butik. Madspild har længe været et emne, der interesserer danskerne, og ligesom Folkekirkens Nødhjælp var pionerer på genbrugsområdet, ønsker vi også at gå forrest i kampen mod madspild. Samtidig er der mennesker i verden, der ikke har mad nok, og vi mener, at Wefood kan være et lille skridt på vejen til en bedre fordeling af verdens ressourcer,” siger Birgitte

Qvist-Sørensen, generalsekretær i Folkekirkens Nødhjælp. Mange danskere har allerede vist

stor opbakning til Wefood. Sidste sommer lykkedes det at crowdfunde en million kroner til op-

## TANDPROTESER

ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved

i

Klinisk tandtekniker

### Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78  
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

[www.tandtech.dk](http://www.tandtech.dk)

Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis undersøgelse

Uforpligtende tilbud

starten af den første butik. Det skete ved salg af folkeaktier. Samtidig har rigtig mange mennesker ønsket at være frivillig i Wefood eller på anden måde hjælpe butikken.

Også flere fødevarerleverandører, supermarkeder og grossister støtter Wefood, og føtex var hurtig til at melde sig på banen som fast leverandør til butikken. "I føtex arbejder vi i forvejen mål-rettet med at und-

gå madspild i vores egne butikker.

En central del af vores strategi er nemlig at handle med omtanke, og derfor giver det også god mening for os at donere overskudsvarer, som vi ikke selv kan sælge, til et godt formål som Wefood. Vi håber, at vores leve-randører og andre dagligvare-butikker også vil støtte op om det gode initiativ, så vi sammen kan gøre en endnu større

indsats for at undgå madspild, "siger føtex-direktør Thor Jørgensen. Dansk Supermarked Group, som ejer føtex, Netto og Bilka, har fungeret som sparings-partner for etableringen af

Wefood, ligesom koncernen i længere tid har presset på for at få ændret lovgivningen på både moms- og fødevarerområdet, hvilket nu har muliggjort åbningen af butikken

## Nyt og større jobcenter i Skovparken

Kæmpesucces med pilotprojekt i Skovparken får Jobcenter Kolding til at udvide medarbejderstaben og styrke indsatsen fra begyndelsen af 2016. Endnu flere kontanthjælpsmodtagere har nu mulighed for at få hjælp til jobsøgningen i nærområdet i Skovparken og Munkebo- medarbejdergruppen på 4 voksede fra årsskiftet til 12.

De gode resultater med at få ledige i gang med et forløb i en virksomhed, komme i uddannelse eller ud i job, bliver nu et fast tilbud i nærmiljøet. De nye medarbejdere har en dobbeltrolle som sagsbehandlere og mentor - en kombination, som både giver et indgående kendskab til den enkelte, og mulighed for at støtte op om behandling for f.eks. Misbrug eller psykiske problemer.

Ud fra evalueringen fra kontoret i Skovparken og de foreløbige resultater fra projektet, viser der sig et klart billede af, at man med fordel kan sætte ind med en mere helhedsorienteret indsats, hvor medarbejderne får flere roller i forhold til borgerne.

Den nye indsats i området inddrager derfor nye målgrupper i arbejdet - nemlig både de aktivitetsparate kontanthjælpsmodtagere og de jobklare kontanthjælpsmodtagere. Medarbejdere har færre sager for at kunne opnå en tættere relation til borgeren, maksimalt 30 borgere.

**BEGRAVELSESFORRETNINGEN**  
**VAHL & WETCHE**

Vi yder hjemmebesøg hos dig, hvor du får:

- Nærværende betjening
- Fordomsfrie rammer

Bisættelse uden ceremoni kr. 9.995	Begravelse med ceremoni kr. 10.495	Bisættelse med ceremoni kr. 11.995
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

**DØGNSERVICE**  
**TLF. 20 87 10 00**  
Den lokale bedemand i Trekantområdet

info@vahlogwetche.dk - www.vahlogwetche.dk

## Borgernes Sundhedsvæsen

### LÆSERBREVE

Der arbejdes på udvikling af et fælles projekt i de fem regioner i Danmark om borgerinddragelse. Projektet har titlen "Borgernes Sundhedsvæsen". Projektet skal skabe dialog mellem politikere, borgere og medarbejderne i sundhedsvæsenet om bedre inddragelse af patienter og pårørende i behandlingen. Projektet forventes både at indeholde fælles aktiviteter på tværs af regionerne samt lokale aktiviteter i de enkelte regioner. Visionen er et sundhedsvæsen på borgernes præmisser. Projektet skal fremme en kultur i sundhedsvæsenet, hvor borgernes viden, behov og ønsker anerkendes og sættes i centrum for behandling, forløb og organisering, da det giver bedre behandlingsresultater, bedre oplevelser og livskvalitet for patienter og pårørende. Med "Plan for Borgernes Sundhedsvæsen" er udpeget hele 33 indsatser, som skal være med til at realisere visionen om et sundhedsvæsen på borgernes præmisser. Der er i juni 2015 nedsat en projektgruppe, der skal udarbejde og gennemfører en flerårig plan for en sådan

borgerdialog. Der er lagt op til, at nogle initiativer skal være fælles, mens andre er regionale. De første dialogmøder skal efter planen finde sted i september 2016.

For mange er regionen et fjernt sted. Det er mit håb, at vi med initiativet kan begynde, at mindske afstanden mellem regionen og borgerne samt sikre mere inddragelse og indsigt.

**Søren Rasmussen**  
Medlem af Region Syddanmarks Sundhedsudvalg  
Dansk Folkeparti  
Primulavej 7, 6000 Kolding



## Hverdagsmad hjem til dig

### Visiterede kunder

Er du visiteret til en madordning via din kommune, kan du vælge at få din mad fra Det Danske Madhus.

Vi tilbyder alle former for diæter og sætter hver eneste dag en ære i at forene det vel-smagende danske køkken med alt det sunde.

Hver uge kan du vælge mellem 14 hovedretter og 10 forretter/desserter.

Du kan som visiteret kunde bestille prøvemiddage - *helt gratis*.

### Private kunder

Vi leverer også mad til mange private kunder.

Vores madkasser indeholder hjemmelavede kolde færdigretter, som du opbevarer i køleskabet og varmer op i mikroovnen/ovnen inden du spiser.

Prisen pr. hovedret, inklusiv levering, er 50/55 kr. og forretter og desserter koster alle 16,50 kr.



**Få mere at vide på tlf. 7070 2646**



# Vi søger flere frivillige til „igen“

*Er du vores nye kollega i butikken i Kolding?*

Har du lyst til at arbejde med spændende kvalitetsgenbrug og betjening af kunder? Vi mangler hjælp i butikken til opgaver som kundebetjening, sortering, klargøring og prismærkning af varer. Arbejdet som frivillig i igen hos Kræftens Bekæmpelse giver mange nye venner/kolleger, og spændende opgaver. Vi er ca. 15 frivillige i huset hver dag. De fleste er efterlønnere og pensionister. Du skal kunne arbejde en halv dag, ca. 4 timer om ugen. Kontakt personalet i butikken eller distriktschef Frank Nissen tlf. 2173 7562 eller nissen@cancer.dk Arbejdstiden er røgfri. Overskuddet fra igen går til forskning, forebyggelse og rådgivning



Olaf Ryes Gade 7D  
6000 Kolding  
☎ 7552 4088  
www.cancer.dk/igen

Mandag–fredag: 10.00–17.00  
Lørdag: 10.00–13.00  
Søndag: Lukket

**igen**  
Kræftens Bekæmpelses Genbrug

## 400.000 kr. til nye integrations-ideer

Byrådet i Kolding Kommune har besluttet at oprette en pulje på 400.000 kroner til gode integrationsideer.

- Puljen er oprettet som en konsekvens af det stigende antal flygtninge, der kommer til kommunen, fortæller Bethina Danielsen, aktivitets og integrationschef ved Kolding Kommune.

I 2016 er det planen at Kolding Kommune skal modtage 267 flygtninge, pengene i puljen skal bidrage til at fremme integrationen. Det er derfor meningen at foreninger, institutioner og virksomheder, kan søge økonomisk tilskud fra puljen til projekter der kan være med til at komme med nye ideer og øge muligheden for vellykket integration.

- Vi tror på, at der er en masse gode ideer derude, og det er kun fantasien, som sætter grænser for, hvad pengene kan bruges til. Vi tror og håber på, at puljen kan være med til at skabe en masse nye ideer, som på sigt vil bidrage til at forbedre integrationsindsatsen, fortæller Bethina Danielsen. Det er Arbejdsmarkedsudvalget, som har ansvaret for integrationsindsatsen, der godkender ansøgningerne til puljen. Første gang det sker, er på udvalgets møde i marts måned 2016.

## Klassisk Lytteklub på biblioteket

Vi lytter til klassisk musik. Hører måske noget forskelligt? Og snakker om det.

Tirsdag den 2. februar 2016

Tirsdag den 3. marts 2016

Tirsdag den 5. april 2016

Alle dage kl. 10.00-11.30 i mødelokale 5 (2. sal)

Kolding Bibliotek

Fri entré



## Tre byer fejrer jernbane-jubilæum

Jernbanestrækningen mellem stationsbyerne Kolding, Lunderskov og Vamdrup kan i 2016 fejre 150 års jubilæum.

Jernbanestrækningen har haft en stor betydning for lokalområdet og de tre byer går nu sammen om en fælles markering og festligholdelse af begivenheden med små og store arrangementer, som løber af stablen i 2016.

Set i et historisk perspektiv har jernbanen været et af de mest centrale punkter i forhold til udviklingen af byerne, som vi kender dem i dag. Anlægget af jernbanestrækningen mellem Fredericia og Flensborg blev påbegyndt i 1863, men gik i stå under krigen. Arbejdet blev genoptaget i begyndelsen af 1865 og med indvielsen af strækningen, som fandt sted d. 1. november 1866, var Vamdrup, Lunderskov og Kolding nu stationsbyer. Det betød at der nu var togforbindelse mellem København og landegrænsen ved Vamdrup. Vamdrup blev grænsestation og jernbanen startede således stationsbyens udvikling.

Jernbanen var i høj grad årsag til byernes liv og opblomstring og medførte blandt andet nye arbejdspladser og tilflyttere. Den var et væsentligt omdrejningspunkt i lokalsamfundene og byerne havde uden tvivl ikke set ud som de gør i dag, hvis ikke det havde været for jernbanen.

Det kommer ikke til at gå stille for sig, når Jernbanejubilæet i 2016 løber af stablen. I løbet af hele året vil der være forskellige jubilæumsaktiviteter, men fejringen vil dog primært finde sted fra d. 12. – d. 18. september.

Programmet byder på en lang række spændende arrangementer, der sætter fokus på jernbanen som et vigtigt knudepunkt for området. Blandt andet laver bibliotekerne i Lunderskov og Vamdrup en digital byvandring med udgangspunkt i banens historie og betydning. Herudover kan man glæde sig til revy og gadeteater med teatergruppen Vamdrup 83, veterantog mellem de tre stationsbyer, udstillinger på Kongeaamuseet i Vamdrup og en særudstilling på Koldinghus, samt mange andre oplevelser.



## Temaet er Kolding Havn

I rækken af møder om "Kend din by" vil Floraklubben mandag den 25. januar kl. 13.30 høre om Kolding Havn. Da vil Lars Gregers Hansen vise DVD'en "Kolding Havn fra fiskerleje til storhavn".

Havnen har haft stor betydning for byens udvikling, og der er knyttet ca. 1000 arbejdspladser til den.

Omkring Den første Verdenskrig var Kolding Havn den fjerde største danske havn. Her var stor import af kul, ca. 70.000 ton om året, og stor eksport af kreaturer, som med skib blev sendt til udlandet i millionvis.



**Lokalhistorie på DVD**

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

**PhotoCare Popp Photo**

**Jernbanegade 32**

**6000 Kolding 7552 0054**



*På filmen ses unge tyske krigsfanger på arbejde som mineryddere.*

**”Under sandet” i Vamdrup Kino**

Vamdrup Kino viser den danske film ”Under sandet”, der handler om tyske krigsfangers farlige arbejde med at fjerne de mange landminer, tyskerne havde lagt.

2000 tyskere blev sat til at rydde miner, og det kostede 149 af dem livet, mens 165 blev hårdt sårede.

Forud for den første forestilling fortæller Lars Gregers Hansen om historien bag filmen. Det sker tirsdag den 26. januar kl. 19, og de følgende forestillinger er onsdag den 27., torsdag den 28., fredag den 29. og søndag den 31. januar kl. 19.30. Søndag er der også eftermiddagsforestilling kl. 15.

## Herbert von Hörensagen



... har læst, at fra 1967 blev det forbudt lærerne at slå skolebørn for at straffe dem. Men nu er den gal igen. Skolebørnene slår lærerne, så nu får vi nok en lov, der forbyder skolebørn at slå lærerne.

## Bliv gratis abonnet

Send en mail til  
75502555@mail.dk  
og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

## Vidste De, at

...at det franske satiriske blad Charlie Hebdo oprindeligt var et månedsmagasin? Det udkom første gang i 1960 under navnet Hara Kiri. I 1969 besluttede redaktionen at udgive en ugentlig udgave, men i 1970 blev Hara Kiri forbudt, og man fortsatte med at udgive ugemagasinet under et nyt navn, Charlie Hebdo. Navnet refererer til Charlie Brown fra Radiserne og er en intern joke om den franske præsident Charles de Gaulle.

Ordet Hebdo er en forkortelse af det franske ord hebdomadaire, som betyder ugentlig. Magasinet udkom indtil 1982, da det måtte lukke pga. økonomiske problemer, men det udkom atter fra 1992 og oplaget ligger stabilt på 140.000 eksemplarer.

I januar 2015 blev redaktionen angrebet af to maskerede mænd, der talte arabisk, og som med automatvåben dræbte 13 og sårede 11 mennesker.

Samme dag påtog Al-Queda sig ansvaret for attentatet på Charlie Hebdo.

## AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

Brugerstyrede  
aktiviteter på  
plejecentre:

### Olivenhaven

Munkevangenget 10  
6000 Kolding  
Tlf. 79 32 79 79

### Kløverhøj

Kløvervej 44  
6000 Kolding  
Tlf. 76 34 74 44

### Munkensdam

Tøndervej 102  
6000 Kolding  
Tlf. 76 32 56 00

### Toftegården

Hovedgaden 28  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 60 44

### Vonsildhave

Catolhavegyden 19  
6000 Kolding  
Tlf. 76 30 82 70

Brugerstyrede  
aktivitetshuse:

### Centrum

Vestergade 3  
6051 Almind

### Lokalcenter Hejls gl. Skole

Hejls Landevej 20  
6094 Hejls

### Aktivitetshuset Bjert

Vesterløkke 10  
6091 Sdr. Bjert

### Lindely

Lindegade 2  
6580 Vamdrup  
Tlf. 52 92 84 34

### Lokalcenter Taps

Ødisvej 22, Taps  
6070 Christiansfeld

### Lærkebo

Sjølund Gade 28  
6093 Sjølund

### Midtgården

Nicolaiplads 10  
6000 Kolding

### Oasen

Bavnehøj 177

V. Nebel  
6040 Egtved

### Paletten

Norgesvej 6  
6000 Kolding

### Seniorhuset

Skolevej 10  
6070 Christiansfeld

### Stepping Midtpunkt

Norre Allé 1, Stepping  
6070 Christiansfeld

### Svinget

Hechtsvej 5  
6052 Viuf

### Toften

Kirkely 24  
6000 Kolding  
Tlf. 75 56 82 19

### Værestedet

Basagerhus  
Nr. Bjertvej 89  
26 24 55 25

### Aktivitetscentret

Storegade 2  
6640 Lunderskov  
Tlf. 75 585457  
40587457