

# Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 8 FEBRUAR 2016



**Landbomuseet vækker  
de ældres erindringer**  
Museets formand, Otto Krogh,  
ses her i Rokkestuen med de  
gamle spinderokke.

*Side 3-5*

## Hurra for serien Badehotellet

I mandags kunne man se det sidste afsnit af tv-serien Badehotellet. Altså i den tredje runde, for der er allerede varslet en fjerde række. 1,6 mio seere fulgte det foreløbig sidste afsnit, og det tangerer publikumsrekord.

Anmelderne har elsket at sable serien ned. F.eks. kunne man forstå på Berlingskes anmelder, at han fandt sproget for kedeligt. Han har jo ganske ret, for i 1930'erne talte man anderledes, og man brugte ikke mængder af latrinære udtryk, som nutidens tv elsker at bruge i en trang til at tale de unges sprog, inspireret af amerikanske film.

Badehotellet har fanget tidsånden godt med de store klasseforskelle i befolkningen. Her er ingen vilde biljagter eller hæsblæsende menneskejagter.

Først og fremmest skal producerne have ros for den rolige kameraføring og de virkelig gode optagelser af en handling, der skrider langsomt frem. Og lyden er perfekt modsat andre danske serier, hvor skuespillerne mumler, så seerne må have undertekster på deres tv.

Anmelderne burde tænke på, hvem serien er lavet for i stedet for at rakke ned. Den er god, dansk tv-underholdning, som man kan slappe af med. Og hurra for det.

LGH

## KOLDING SENIOR

### Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk  
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

### Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

### Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55  
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"  
så ring til

**Din Hvidevaredoktor**

**Mobil: 2420 2393**

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

## Her kan man se ting fra danskernes hverdag gennem hundrede år

En cykellygte fra besættelsestiden. Den er afblændet, så kun en smal lysstribe kommer frem og ikke hjælper cyklisten til at se noget, men som gør det muligt for andre at se cyklisten.

Cykellygten kan man se på Landbomuseet på Brødsgårdsvej i Kolding, som har udstillet bunker af ting fra vores hverdag gennem hundrede år.

Det er en oplevelse, og museet indbyder netop til oplevelser for børn og voksne og nu også for ældre med svag



hukommelse.  
- De ældre kan nemlig genkende ting fra deres ungdom, og derfor

*Jørgen Dahl viser her en afblændet cykellygte fra besættelsestiden.*

## God buffet til din næste fest



Kun  
**99<sup>50</sup>**

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller Alt medfølger!  
tarteletter med høns i Forret, 3 x steg,  
asparges eller \*dampet Salatbar og  
kold laks med kartofler.  
hummerdressing, rejer, Dessert kun 10,00  
asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle.

Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.



\* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert.  
Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindste antal 12 pers.

### LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

## WWW.GODBUFFET.DK





*Kaffe til 100 mennesker kan kedlen til venstre rumme. Den har været i brug i Harte Forsamlingshus.*

har museet netop indrettet en erindringsstue, fortæller Jørgen Dahl, som er medlem af bestyrelsen for Landbomuseet. I erindringsstuen finder man også karbidlygter, staldlamper, skrivemaskiner, regnemaskiner, og gamle radioer for nu blot at nævne nogle af de fint udstillede ting.

Midt i lokalet er et bord, hvor de ældre besøgende kan få sig en kop kaffe, fortæller Jørgen Dahl, og når de ser de mange ting, går snakken lystigt, og man spørger "Kan du huske den, eller sådan én havde vi også". For det handler jo om erindringer hos de ældre, og afdelingen er

skabt i samarbejde med Kolding Byråd. Lis Ravn Ebbesen har været primus motor i arbejdet med at skabe en erindringsstue

for Koldings demente. Oprindeligt skulle den have ligget på Låsbyhøj, men andre planer forhindrede dette, og så kom den i

# TANDPROTESER

## ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved



Klinisk tandtekniker  
**Rasmus Birkedal**

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78  
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80  
[www.tandtech.dk](http://www.tandtech.dk)  
Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis  
undersøgelse  
Uforpligtende  
tilbud

januar til Landbomuseet. Hele afdelingen består af tre stuer. Foruden erindringsstuen er der Madam Blå og Rokkestuen. I Madam Blå vises mange gamle køkkenting, som fortidens husmødre slidsomt arbejdede med. Her finder man også kedler til kaffebrygning. Fra Harte Forsamlingshus har museet fået en kobberbeholder til 100 kopper kaffe. Og selvfølgelig er der også pakker med Richs og Danmark fra de kaffefattige tider under besættelsen. I Rokkestuen finder man bl.a. gamle spinderokke, som engang blev brugt til at spinde derhjemme i husholdningerne.

- Vi har haft de første prøvebesøg fra plejecentre i Kolding, siger bestyrelsesformand Otto Krogh, og nu er vi klar til at modtage besøg fra alle centre. Vi vil gerne have grupper på 6-8 personer og besøg et par gange om ugen. Vi har indgået en aftale med Kolding Kommune herom. Og naturligvis modtager vi besøg fra alle andre inden for museets åbnings-

tider. Museet drives af et halvt hundrede frivillige. Den første tirsdag hver måned kl 9.30 har vi landbokaffe med rundstykker for de frivillige og andre interesse-

rede, og det er gratis. Museets indtægter kommer, foruden entreindtægt, bl.a. fra det efterhånden berømte kræmmermarked og veteran-

udstilling, forårsfest på museet, hvor dyrene er klar til at komme på græs, julemarked og naturoplevelser under kyndig vejledning af en biolog.



## Hverdagsmad hjem til dig

### Visiterede kunder

Er du visiteret til en madordning via din kommune, kan du vælge at få din mad fra Det Danske Madhus.

Vi tilbyder alle former for diæter og sætter hver eneste dag en ære i at forene det velsmagende danske køkken med alt det sunde.

Hver uge kan du vælge mellem 14 hovedretter og 10 forretter/desserter.

Du kan som visiteret kunde bestille prøvemiddage - **helt gratis.**

### Private kunder

Vi leverer også mad til mange private kunder.

Vores madkasser indeholder hjemmelavede kolde færdigretter, som du opbevarer i køleskabet og varmer op i mikroovnen/ovnen inden du spiser.

Prisen pr. hovedret, inklusiv levering, er 50/55 kr. og forretter og desserter koster alle 16,50 kr.



Det Danske  
**MADHUS** 

Få mere at vide på tlf. 7070 2646

## De gule ærter var vigtigere end generalforsamlingen

En generalforsamling af den usædvanlige slags fandt i tirsdags sted på Lykkegårdsvej i Kolding. Her var 65 medlemmer af Kolding Miniby indkaldt til den årlige generalforsamling. Men der gik hurtigt skuddermodder i forløbet, idet den valgte dirigent handlede ud fra en anden dagsorden, end den der var udsendt før generalforsamlingen. Han tilbød så at læse vedtægterne op, og det viste sig så at være helt nye vedtægter, som byrådet selv havde vedtaget uden at forelægge dem på en ekstraordinær generalforsamling. Minibyens borgmester, Helge Kjerside, slog det hen med, at der kun var tale om et mere nutidigt sprog, og dirigenten læste de nye vedtægter højt, som indeholdt en række ændringer.

Forsamlingen blev spurgt, om den kunne godkende ændringerne, men der var højlydte protester over, at man ikke forud for generalforsamlingen havde haft adgang til at se dem på papir eller mail. Så besluttede borgmesteren at lade generalforsamlingen fortsætte efter de gældende vedtægter.

Efter en ret tynd borgmester-beretning bortset fra nyheden om, at man håber, at den endelige flytning fra Lykkegårdsvej til Geografisk Have kan påbegyndes sidst på året, fremlagde borgmesteren regnskabet. Det viste en omsætning på 629.923 kr. med et overskud på 218.590 kr. efter udgifter på 411.332 kr. I regnskabet indgår der et tilskud fra kommunen på 155.500 kr. Borgmesteren oplyste videre, at foreningen er god for over 700.000 kr., idet den har en opsparet kapital på over 500.000 kr. Og han rettede kritik mod Kolding Senior, som sidste år havde skrevet om denne kapital. Han fik det svar, at da skatteborgerne giver miniby en tilskud, så har de også krav på at kende økonomien. Beløbet er naturligvis af foreningen korrekt oplyst til Kolding Kommune. Midt i det hele meldte kokken, at de gule ærter var ved at brænde på, så det hastede med at spise.

Uden at spørge generalforsamlingen besluttede dirigenten at suspendere mødet. Da kun en del havde bestilt mad, udvandrede en stor gruppe, som ikke

havde lyst til at vente på, at de øvrige blev mætte.

Efter en god times tid blev generalforsamlingen genoptaget, og snakken om bestyrelsens fremgangsmåde mht. vedtægtsændringer fortsatte. Der udspandt sig en næsten kaotisk

diskussion, og så afbrød borgmesteren og fortalte, at der ville blive indkaldt til en ekstraordinær generalforsamling. Så resten af dagsordenen med valg af borgmester, valg til byråd m.v. blev ikke afklaret.

## 600 musikelever giver gallakonzert

Årets gallakonzert er uden overdrivelse årets største koncertopsætning i Kolding. På scenen i Sydbank Arena søndag den 28. februar står mere end 600 talentfulde musikskoleelever i alderen 6 – 22 år, som glæder sig til at give alt, hvad de har i sig. Årets tema er musik og sport, og de to størrelser hænger tæt sammen, forsikrer musikskolechef Jens Bloch.

'I stort set alle store sportsbegivenheder spiller musikken en lille eller stor rolle. Alle de numre, som publikum kommer til at høre, tager afsæt i store nationale og internationale sportsbegivenheder eller fansange fra forskellige sportsklubber i hele landet, og jeg tør godt love, at publikum får en gennemkomponeret koncertoplevelse', siger Jens Bloch.

Koncertens publikum bliver inviteret med til at synge nationalsangen og så kan de nyde et kæmpe OL-potpourri og et fodbold-medley. Et af højdepunkterne bliver utvivlsomt, når overbygningseleverne fra det musikalske grundkursus, MGK, giver en helt ny version af Team Easy On – På vej ned i Touren.

'De optrædende er alle elever i musikskolen, både de, der får instrumentundervisning og de, der spiller bands, ensembler og orkestre. Eleverne fra vores børnehold på folkeskolerne - Ind i Musikken – er også med sammen med eleverne fra vores skoleorkester-projekter på Munkevængets Skole og Christiansfeld Skole', fortæller en begejstret skolemusikchef.



# Vi søger flere frivillige til „igen“

*Er du vores nye kollega i butikken i Kolding?*

Har du lyst til at arbejde med spændende kvalitetsgenbrug og betjening af kunder? Vi mangler hjælp i butikken til opgaver som kundebetjening, sortering, klargøring og prismærkning af varer. Arbejdet som frivillig i igen hos Kræftens Bekæmpelse giver mange nye venner/kolleger, og spændende opgaver. Vi er ca. 15 frivillige i huset hver dag. De fleste er efterlønnere og pensionister. Du skal kunne arbejde en halv dag, ca. 4 timer om ugen. Kontakt personalet i butikken eller distriktschef Frank Nissen tlf. 2173 7562 eller nissen@cancer.dk Arbejdstiden er røgfri. Overskuddet fra igen går til forskning, forebyggelse og rådgivning



Olaf Ryes Gade 7D  
6000 Kolding  
☎ 7552 4088  
www.cancer.dk/igen

Mandag–fredag: 10.00–17.00  
Lørdag: 10.00–13.00  
Søndag: Lukket

**igen**  
Kræftens Bekæmpelses Genbrug

## Helbredshjulet snurrer i Kolding

Kolding Kommune sætter fokus på tidlig opsporing af sygdom blandt ældre. Målet er, at de ældre bliver helbredt eller får hjælp, inden en sygdom udvikler sig til noget alvorligt og eventuelt udvikler sig til en indlæggelse på sygehus. Til at hjælpe med opgaven har man taget et lille paphjul i brug.

Formanden for seniorudvalget, Søren Rasmussen, siger: - Vi har i forvejen meget fokus på forebyggelse i Kolding Kommune, med det nye tiltag i hjemmeplejen bliver vi endnu bedre. Det lille paphjul er en hjælp til hjemmehjælperne, som minder om at have fokus på, om der sker ændringer i den ældres levevis på seks områder. Hjemmet, fysiske klager, spise/drikke, psykisk/socialt, medicin-indtagelse og hverdags aktiviteter. Ved hverdags aktiviteter skal man observere, om der f.eks. opleves fald, øget behov for hjælpemidler, mere sengeliggende, hvordan er mobiliteten, er der pletter på tøjet, eller opleves der pludseligt et fald i soigneringen. Ved fysiske klager er det f.eks. forvirring, smerter, feber, vandladning, svimmelhed og åndenød. De sygdomme som typisk opdages med øget fokus og hjælp fra det lille hjuls seks fokusområder er: lungebetændelse, dehydrering, blærebetændelse, forstoppelse, blodmangel og infektioner.

- Vi har i 2015 brugt helbredshjulet, som et forsøg i dele af hjemmeplejen. Erfaringerne er rigtig gode, og nu udbredes det til hele Kolding Kommunes hjemmepleje. Når hjemmehjælperen observerer en ændring, har de en app på deres telefon, hvor der er skemaer, der hjælper med vurdere, hvor alvorlige ændringerne er, og hvad der skal gøres. På den måde opdages sygdomme eller svækkelse tidligere, behandling og hjælp kan indsættes, og borgeren får langt hurtigere sin livskvalitet tilbage. Mange undgår indlæggelse eller genindlæggelse. Det er på alle måder en succes, og vores dygtige hjemmehjælperne kan gøre deres vigtige arbejde endnu bedre, siger Søren Rasmussen.

**Lokalhistorie på DVD**

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

**PhotoCare Popp Photo**

**Jernbanegade 32**

**6000 Kolding 7552 0054**



**Æresmedlem:** Fhv. leder af vandværket i Nr.Bjert/Strandhuse blev på generalforsamlingen i Aktivitetscentret Basagerhus udnævnt til æresmedlem af foreningen Basagerhus' Venner. Han står bag successen det fælles bankospil, som skaffer centret indtægter. Connie Hermansen kan i øvrigt meddele, at der den 11. marts holdes fest med gratis smørrebrød for medlemmer. Anledningen er Basagerhus' overgang fra værested til aktivitetscenter.



## Herbert von Hörensagen



... mener, at det er værd at tænke på, at den britiske statsmand Winston Churchill i 1947 var en varm fortaler for, at der blev oprettet et europæisk fællesskab, det senere EF, men blot skulle Storbritannien absolut ikke være medlem.

## Bliv gratis abonnet

Send en mail til  
75502555@mail.dk  
og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

## Winston Churchill sagde:

"En politiker med succes må kunne forudsige, hvad der sker i morgen, om en uge og om et år - og samtidig være i stand til at give en plausibel forklaring på, hvorfor det ikke skete."

"Et kompromis er kunsten at dele en kage på en måde, at enhver tror, at han har fået det største stykke."

"Demokrati er den værste tænkelige styreform - når man ser bort fra alle de andre..."

"Man kan narre hele folket en del af tiden, og man kan narre en del af folket hele tiden, men man kan ikke narre hele folket hele tiden!"

"Vi vil kæmpe på strandene, vi vil kæmpe på landgangsstederne, vi vil kæmpe på markerne og i gaderne, vi vil kæmpe i bjergene, vi overgiver os aldrig"  
- herefter dækkede han mikrofonen med hånden og sagde: "Og hvis vi ikke kan det, slår vi dem i hovedet med flasker."

## AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

Brugerstyrede  
aktiviteter på  
plejecentre:

### Olivenhaven

Munkevangenget 10  
6000 Kolding  
Tlf. 79 32 79 79

### Kløverhøj

Kløvervej 44  
6000 Kolding  
Tlf. 76 34 74 44

### Munkensdam

Tøndervej 102  
6000 Kolding  
Tlf. 76 32 56 00

### Toftegården

Hovedgaden 28  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 60 44

### Vonsildhave

Catolhavegyden 19  
6000 Kolding  
Tlf. 76 30 82 70

Brugerstyrede  
aktivitetshuse:

### Centrum

Vestergade 3  
6051 Almind

### Lokalcenter Hejls gl.

#### Skole

Hejls Landevej 20  
6094 Hejls

### Aktivitetshuset Bjert

Vesterløkke 10  
6091 Sdr. Bjert

### Lindely

Lindegade 2  
6580 Vamdrup  
Tlf. 52 92 84 34

### Lokalcenter Taps

Ødisvej 22, Taps  
6070 Christiansfeld

### Lærkebo

Sjølund Gade 28  
6093 Sjølund

### Midtgården

Nicolaiplads 10  
6000 Kolding

### Oasen

Bavnehøj 177

V. Nebel  
6040 Egtved

### Paletten

Norgesvej 6  
6000 Kolding

### Seniorhuset

Skolevej 10  
6070 Christiansfeld

### Stepping Midtpunkt

Norre Allé 1, Stepping  
6070 Christiansfeld

### Svinget

Hechtsvej 5  
6052 Viuf

### Toften

Kirkely 24  
6000 Kolding  
Tlf. 75 56 82 19

### Aktivitetscentret

#### Basagerhus

Nr. Bjertvej 89  
26 24 55 25

### Aktivitetscentret

Storegade 2  
6640 Lunderskov  
Tlf. 75 585457  
40587457