

# Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 31 AUGUST 2016



**Cykelbokse  
skal forhindre  
højresvings-  
ulykker**

*Side 9*

**Lægeklinik  
fylder 100 år**

*Side 8-9*

## Sport, sport og atter sport

Sport fylder mere og mere i vores hverdag, hvis man skal vurdere det ud fra tv-programmerne.

I lange perioder har programmerne været præget af håndbold, fodbold, Tour de France, Post Danmark løbet og forude venter OL.

Toppen blev nået, da DR og TV2 en lørdag aften stort set kun sendte fodbold-reportager.

Tilrettelæggere af tv-programmer mener åbenbart, at seernes behov er umætteligt.

Og som fyld imellem sportsreportagerne sender man så genudsendelser som f.eks. Barnaby og Borgen.

Ikke et ondt ord om sport. Den har sit publikum, som måske ikke er helt så stort, som tv mener, men meget højtråbende og krævende.

Men hvad med de mange tusinde andre licensbetalere, som ikke er sportsinteresserede?

De findes blandt de mange tusinde enlige og plejehjemsboere, som bare vil se gode udsendelser og gerne dansk producerede.

LGH

## KOLDING SENIOR

### Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk  
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

### Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

### Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55  
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

**Er dine hvidevarer "SYGE"  
så ring til**

**Din Hvidevaredoktor**

**Mobil: 2420 2393**

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

## Myndighedsafdelingen får nyt navn

1. august 2016 skifter Myndighedsafdelingen på seniorområdet navn til Senior- og Sundhedsrådgivningen.

Samtidig skifter visitatorerne titel, så de fremover kaldes rådgivere.

Rådgivernes primære opgave er at rådgive borgere om muligheder for forbedret livskvalitet og aktiv deltagelse i egen hverdag. Det kan dreje sig om hjælp i hjemmet, træning, deltagelse i aktiviteter, sundhedstilbud, ældre-/plejebolig m.m. Rådgivning sker både personligt og telefonisk afhængigt af den konkrete situation.

"Med det nye navn vil Kolding Kommune gerne klart og tydeligt vise, at det vi gør på seniorområdet har borgeren i centrum".

"Det skal tage udgangspunkt i et samarbejde og samspil mel-

lem rådgiver, borger og pårørende. Det er et politisk krav, at udgangspunktet i kontakten med borgerne, der har brug for hjælp, er det enkelte menneskes ønsker og behov," fortæller formand for Seniorudvalget Søren Rasmussen.

Myndighedsafdelingen på seniorområdet har som primær opgave at visitere borgere med funktionsnedsættelser til hjælp og pleje i eget hjem.

Afdelingen visiterer også til ældre- og plejeboliger m.m. Derudover varetager afdelingen kommunens forebyggende hjemmebesøg. Forebyggende hjemmebesøg er personlig rådgivning og vejledning til ældre om støttemuligheder med henblik på opretholdelse af en selvstændig og aktiv hverdag.

Afdelingens vigtigste opgaver, sammen med borgeren, at

skabe mulighed for en selvstændig og aktiv hverdag med udgangspunkt i borgerens egne ressourcer. Forudsætningen for at skabe gode og holdbare resultater er en værdig inddragelse af borgeren med udgangspunkt i den konkrete og individuelle situation. Sammen med borgeren skabes motivation og mål for en forbedret livssituation.

Myndighedschef Ellen Grimstrup glæder sig til navneændringen.

"Vi glæder os til at få et afdelingsnavn, der i højere grad afspejler vores opgaveløsning. Vi lægger stor vægt på det gode møde med borgeren og i den sammenhæng er det vigtigt at borgeren har et klart billede af afdelingens funktion," udtaler hun.

## God buffet til din næste fest

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller \*dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

\* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert. Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindst antal 12 pers.

### LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

[WWW.GODBUFFET.DK](http://WWW.GODBUFFET.DK)



Kun  
**99,50**

Alt medfølger!  
Forret, 3 x steg,  
Salatbar og kartofler.  
Dessert kun 10,00



## Festuge med litteraturen i centrum

Koldingbibliotekerne bliver en aktiv samarbejdspartner med andre kulturinstitutioner i "Trekantområdet Festuge - kultur med gæstedsans" fra 26. august til 4. september.

Koldingbibliotekerne har forbedret og planlagt en række aktiviteter, der sætter borgerne og litteraturen i centrum.

Formidling af litteraturen er jo en af bibliotekernes kerneopgaver, men litteratur kan meget mere end blot at underholde den enkelte.

I fællesskab med Den Engelske Pub bliver der holdt en litterær quizaften, som genopliver en gammel tradition fra kulturnatten i Kolding.

"Gennem flere år havde vi i forbindelse med kulturnatten en biblioteksquiz, hvor hold på familie- eller vennebasis gik til sagen med forbavsende ildhu. Det er grundlaget for nu at genoptage traditio-

nen med en quiz, hvor spørgsmålene primært hentes fra litteraturens verden. Og hvorfor nu litteratur? Jo, på biblioteket vil vi gerne dele glæden ved litteratur ud på mangfoldige måder", siger bibliotekar René Boye Pedersen "Litteraturen er, når alt kommer til alt, et fantastisk supplement til gulerødder og ingefær-shots. Litteraturen udvikler verbale færdigheder, styrker fokus- og koncentrationsevne, reducerer stress og forbedrer hukommelsen. Og netop sidstnævnte ingrediens folder sig jo netop på bedste vis ud i quizform," uddyber René Boye Pedersen.

Der er også arrangementer, der henvender sig til hele familien. I "Knæk Koden", det indendørs stafetløb på bibliotekerne i Lunderskov, Christiansfeld og Kolding, skal man svare på spørgsmål om litteraturens steder for at finde koden til fem de bokse, der

er opstillet rundt på bibliotekerne. Har man lyst til mere børnelitteratur, kan man møde forfatteren bag de populære bøger om dren-

gen Villads fra Valby. Bøgerne minder om Astrid Lindgrens historier om den gode, men altid lidt uheldige Emil fra Lønneberg.

# TANDPROTESER

## ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved



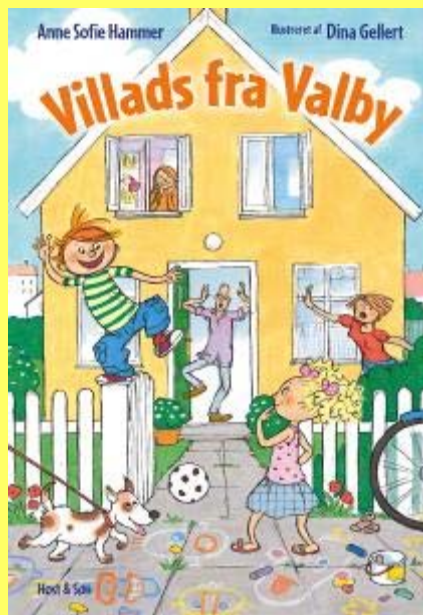
Klinisk tandtekniker  
**Rasmus Birkedal**

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78  
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80  
[www.tandtech.dk](http://www.tandtech.dk)  
Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis  
undersøgelse  
Uforpligtende  
tilbud





Forsiden på bogen *Villads fra Valby*. Udgivet af forlaget Rosinante.

Rundt omkring på udendørs pladser i Billund, Vejle, Kolding og Middelfart kan man møde den lille campingvogn, hvor borgerne kan høre nyt om litterære aktiviteter i festugen samt quizze m.m. Som noget helt nyt gør biblioteket

det muligt for borgerne i Kolding at finde nogle at følges med til arrangementer i de andre byer i Trekanten. På Kolding Bibliotek kan man finde rejsefæller og kørelejlighed til arrangementerne i

hele trekantområdet Bag Trekantområdets Festuge står Trekantområdet Danmark, de syv kommuner i Trekantområdet, de lokale kulturinstitutioner, en række private aktører og et

hav af frivillige ildsjæle. Kulturministeriet, Region Syddanmark og Trekantområdet Danmark yder den nødvendige økonomiske støtte, der gør arrangementet muligt.



## Hverdagsmad hjem til dig

### Visiterede kunder

Er du visiteret til en madordning via din kommune, kan du vælge at få din mad fra Det Danske Madhus.

Vi tilbyder alle former for diæter og sætter hver eneste dag en ære i at forene det velsmagende danske køkken med alt det sunde.

Hver uge kan du vælge mellem 14 hovedretter og 10 forretter/desserter.

Du kan som visiteret kunde bestille prøvemiddage - **helt gratis**.

### Private kunder

Vi leverer også mad til mange private kunder.

Vores madkasser indeholder hjemmelavede kolde færdigretter, som du opbevarer i køleskabet og varmer op i mikroovnen/ovnen inden du spiser.

Prisen pr. hovedret, inklusiv levering, er 50/55 kr. og forretter og desserter koster alle 16,50 kr.



Det Danske  
**MADHUS** 

Få mere at vide på tlf. 7070 2646

## Regine eller Florentine ?

I sidste uge omtalte Kolding Senior den pudsige scene i Kolding Miniby, hvor en lærling på en stige belurer en kvinde i bad.

En læser har henvendt sig, idet han mener at genkende kvinden på badeværelset som en model til et maleri af maleren C. W. Eckersberg. Eckersberg var en af de ypperste kunstnere i dansk malerkunsts guldalder.

Hans vel nok mest berømte billede er fra 1841 og har titlen "En nøgen kvinde sætter sit hår foran et spejl".

Eckersbergs yndlingsmodel var på det tidspunkt den unge Florentine. Maleren var tydeligt in-

spireret af skulpturen "Venus fra Milo".

Maleriet er ikke ret stort, idet det måler 33,5 x 26 cm.

Det findes på Den Hirschsprungske Samling i København.

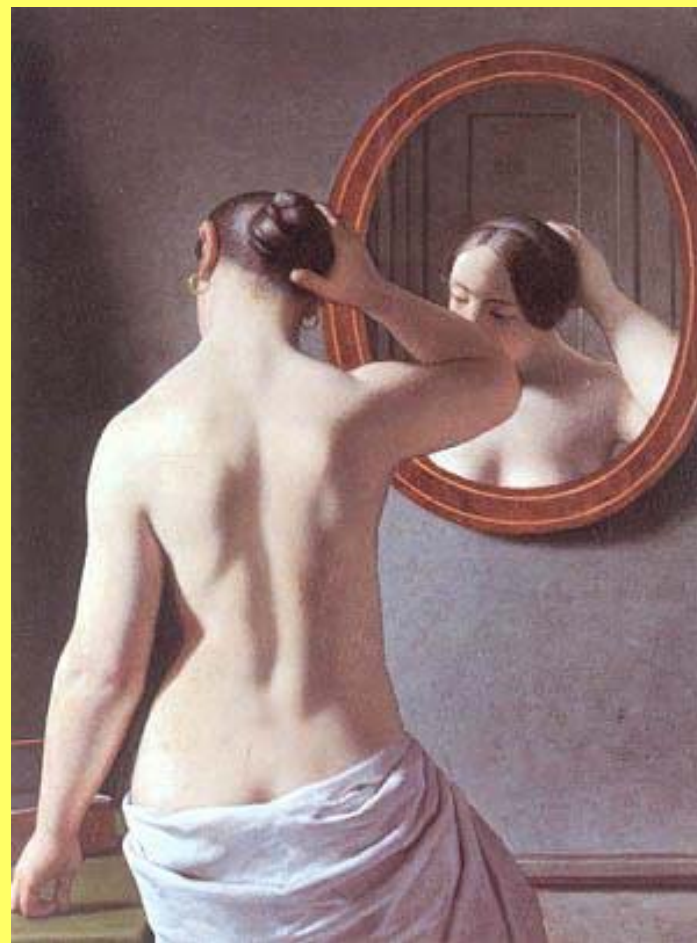
Kolding Senior har talt med Henning Knudsen, modelbygger i Kolding Miniby, og han har stået for byens mange vinduesdekorationer, herunder det omtalte i modellen af Torvegade.

Han bekræfter, at der har boet en stuepige, som hed Regine i ejendommen. Tegningen af

hende ved spejlet er hans frie fantasi, for, som han bedyrer, han har aldrig set Eckersbergs maleri.



*Henning Knudsens vinduesdekoration i Kolding Miniby.*



*Eckersbergs berømte maleri fra 1841.*

## Vores madaffald er sprængfyldt med energi

Ved vinfestivalen i Christiansfeld 4.-5. august kan du møde Kolding Kommunes Renovationsskema og være med til at udpege fremtidens affaldsbeholder til indsamling af madaffald fra private.

Fra slutningen af 2017 skal borgerne i Kolding Kommune gradvist begynde at sortere madaffald fra husholdningen. Projektet skydes i gang i Christiansfeld, og derfor inddrager Renovation nu borgerne i Christiansfeld i arbejdet med at finde den bedste løsning til indsamling.

"Vinfestivalen samler normalt rigtig mange mennesker. Det er en god anledning for os til at møde borgerne og høre, hvad

de synes om de forskellige typer af affaldsbeholdere til madaffald.

"Samtidig er vi selvfølgelig klar til at besvare spørgsmål om madaffald og sortering af affald og fortælle om vores nye affaldsplan" forklarer Katrine Westenholz Nielsen fra Renovation.

Du kan møde Renovation til Christiansfeld Vinfestival uden for på pladsen ved Brødremønstret, Lindegade 25:

Torsdag den 4. august fra kl. 16.00 til 20.00

Fredag den 5. august fra kl. 14.00 til 18.00

På standen kan du se de forskellige affaldsbeholdere.

Når du stemmer på din favoritløsning, deler du samtidig i konkurrencen om et gavekort på 150 kr. til Imerco.

Indsamlingen af madaffald er en del af Kolding Kommunes nye affaldsplan.

Madaffald er sprængfyldt med energi, og vi får mere ud af energien, når madaffaldet bliver til biogas, end når det bliver brændt.



Projektet indføres løbende, og fra starten af 2019 kan alle borgerne i Kolding Kommune sortere deres madaffald i en separat beholder.



## Én lægeklinik drevet af fire kvinder gennem 100 år

Da lægen Wilhelmine Nielsen 1. november 1916 nedsatte sig som praktiserende læge i Kolding, havde hun næppe forestillet sig, hvad det skulle få af betydning hundrede år senere.

Men hendes klinik eksisterer stadig – nu som Lægerne Vase, Juhl og Hansen, Ny Vestergade 1 – og nok så usædvanligt har den gennem alle årene været drevet af kvinder. Som landets vist nok eneste.

Det synes nummer fire i rækken, læge Inger Uldall Juhl, og en række historisk interesserede frivillige kræver særlig fejring og tager hul på jubilæet med en udstilling i klinikken i forbindelse med Koldings Kulturnat fredag den 26. august.

Udstillingen, som giver indblik i almenpraksis' udvikling og i de fire kvindelige lægers liv, flytter senere på biblioteket, og derud-



*Clara Marie Nielsen er 97 år og har været patient ved samtlige 4 læger. Da hun læste om Vilhelmine Nielsen, sagde hun straks: ” Det var jo Vilhelmine Nielsen, der tog imod mig. Det var i 1919. Det var en hjemmefødsel. Det var det jo dengang.”*

*Foto: Kurt Nielsen*

over markes jubilæet med foredrag af bl.a. forfatteren til ”Lillys Danmarks-historie”, Pia Fris Laneth, 1. september kl. 19.00, KUC og af professor i komparative kulturhistorie, Birgitte Possing d.

12. september kl. 19 i Nicolai Bio. Der bliver også mulighed for at gense Mette Knudsens film om 1970’ernes kvindebevægelse, ”Vejen er lang”, i Nicolai Bio d. 12. september efter Birgitte Possings foredrag. Og endelig inviterer lægeklinikken til et symposium i Kirkesalen på Koldinghus på selve jubilæumsdagen, 1. november, hvor der ud over yderligere indblik i en unik lokal kvindehistorie også ses nærmere på, hvad der sker med et mandefag som lægegerningen - og sundhedsvæsenet - når det bliver et kvindefag. I fjor var der for første gang flere kvindelige end mandlige læger i



Danmark.

Men i første omgang gælder det udstillingen, hvor man bliver ført tilbage til en tid med meget få kvindelige læger. Wilhelmine Nielsen (1877-1959), datter af en sadelmager i Kerteminde, var både mønsterbryder og pionér, da hun åbnede praksis i Slotsgade 2, og siden også blev en af Koldings første skolelæger.

Efter hende fulgte læge Katrine Ebbenhøj (1896-1985), som i mod-sætning til forgængeren var gift og havde børn – manden var overlæge på Kolding Sygehus – og derfor kun drev klinikken halvdags.

Næste i rækken, læge Lise Juhl (1928-2014), drev fuldtidspraksis og blev desuden mor til Inger Juhl, som afløste hende i 1994, og siden har udvidet klinikken til en stor samarbejdspraksis.

I forbindelse med udstillingen bliver der i øvrigt også mulighed for at komme med input til fremtidens almenpraksis, idet arrangørerne har udformet et kreativt spørgeskema om lægers kompe-



*Læge Inger Uldall Juhl*

tencer.

– Det er naturligt at bruge et jubilæum til både at skue bagud og fremad, og aktuelt har Sundhedsstyrelsen fokus på fremtidens lægeroller inden for almenpraksis. Det vil vi gerne bidrage til med testen "Tag pulsen på fremtidens læge", som kun tager et par minutter at udfylde, fortæller Inger Uldall Juhl, der glæder sig over den store interesse for og opbakning til det usædvanlige jubilæum.

## Større tryghed for cyklister

Nu bliver det mere trygt at bevæge sig ud på cykel i Kolding. I et nyt forsøg får cyklister i udvalgte kryds plads til at holde for rødt foran højresvingende biler og lastbiler. Målet er at mindske antallet af højresvingsulykker.

I et forsøg på at mindske antallet af højresvingsulykker har Kolding Kommune med støtte fra Vejdirektoratet etableret i alt fire nye cykelbokse i to forskellige kryds i Kolding. Cykelboksene fungerer ved give plads til cyklisterne foran bilerne. På den måde er cyklisterne placeret mere synligt i krydset, så højresvingende bilister ikke overser dem, inden de drejer.

"Cykelboksene er med til at give cyklisterne en større sikkerhed og gøre det mere trygt at færdes i krydsene. Det er vigtigt, hvis vi gerne vil have flere til vælge cyklen i stedet for bilen. Ved at være med i projektet her kan vi være med til at bidrage med vigtig data og gøre cykeloplevelsen i Kolding bedre," siger Gorm Baagøe Andersen, trafikplanlægger i Kolding Kommune.

De nye fire cykelbokse fordeler sig i to kryds: Tre cykelbokse i krydset Vejlevej og C.F. Tietgens Vej og en cykelboks i krydset Vejlevej og Esbjergvej

Cykelboksene etableres som del af et storskala-forsøg mod højresvingsulykker med midler fra forligskredsen bag en grøn transportpolitik. Indtil videre har 13 kommuner fået bevilget støtte fra puljen til etablering af cykelbokse i en række kryds. Vejdirektoratet har stået for udvælgelsen af krydsene, der skal opfylde en række tekniske kriterier, fx i forhold til vejbaner, lyssignaler og antal cyklister. Erfaringerne med cykelboksene vil fremover indgå i arbejdet med forbedring af sikkerheden i kryds.

## Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

**PhotoCare Popp Photo**  
**Jernbanegade 32**  
**6000 Kolding 7552 0054**



## Undervisning i naturfag ved Harteværket

Region Syddanmark har bevilget 1 million kr. til et projekt ved Harteværket, der skal få flere unge til at vælge en naturvidenskabelig uddannelse. Målet med projektet er at bidrage til målsætningen om, at 20 procent flere af en ungdomsårgang gennemfører en naturvidenskabelig, teknisk eller sundhedsfaglig uddannelse i forhold til 2010.

Bag projektet står Munkensdam Gymnasium, der sammen med bl.a. Laboratorium for Sammenhængende Uddannelse og Læring skal finde nye løsninger, der forbinder undervisningen i de naturfaglige og matematiske fag fra folkeskole via ungdomsuddannelse til de videregående uddannelser.

I forbindelse med renovering af Harteværket og området omkring er der masser af muligheder for at inddrage både landskabet, naturen og bygningerne i undervisningen og forsøg.

### MIN MENING

Her kan skoleklasserne få nye erfaringer med det naturfaglige og opleve en mere interessant og levende undervisningsform, end den man kan få i et klasseværelse.

Det bliver spændende at følge og forventninger er med rette store. Samtidig er det glædeligt at både området ved Harteværket og selv værket bliver brugt endnu mere.

#### Kristina Jørgensen

Næstformand i Børne- og uddannelsesudvalget

Dansk Folkeparti

Bakken 15

Lunderskov

og

#### Søren Rasmussen

Medlem af Regionsrådet for Syddanmark

Dansk Folkeparti

Primulavej 7

Kolding

## Herbert von Hörensagen



... ville godt forleden have været en flue på væggen hjemme hos statsminister Lars Løkke, der som bekendt er gift med en færing. Fredag var første gang national flagdag for Færøerne, men glæden blev kun kort, da en række institutioner med flagpligt havde fået forkerte flag. Mon ikke der er faldet et par vrede bemærkninger ved det statsministerielle morgenbord?

## Bliv gratis abonnent

Send en mail til  
75502555@mail.dk  
og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

## Vidste De, at...

at udtrykket Speckdänen (på dansk flæskedanskere" er et tysk politisk slagord, som blev brugt i valgkampen i 1919-1920. Det var dengang, der blev holdt folkeafstemning om, hvilke områder i Sønderjylland, der skulle tilbage til kongeriget, og hvilke der fortsat skulle være tyske.

Danskere fra kongeriget sendte i stor udstrækning materiel hjælp til dansksindede syd for Kongeåen. Det var bl.a. fødevarer og tøj, der var hårdt brug for, idet folk i Tyskland havde lidt stor nød under Den første Verdenskrig.

Fra tysk side blev et udlagt som et forsøg på at få folk til at stemme dansk ved at overøse dem med gaver.

Fra tysk side og specielt i den tyske presse kaldte man nedladende de danskere, som sendte hjælpen, for Speckdänen.

## AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

### Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

#### **Olivenhaven**

Munkevangenget 10  
6000 Kolding  
Tlf. 79 32 79 79

#### **Kløverhøj**

Kløvervej 44  
6000 Kolding  
Tlf. 76 34 74 44

#### **Munkensdam**

Tøndervej 102  
6000 Kolding  
Tlf. 76 32 56 00

#### **Toftegården**

Hovedgaden 28  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 60 44

#### **Vonsildhave**

Catolhavegyden 19  
6000 Kolding  
Tlf. 76 30 82 70

### Brugerstyrede aktivitetshuse:

#### **Centrum**

Vestergade 3  
6051 Almind

#### **Lokalcenter Hejls gl. Skole**

Hejls Landevej 20  
6094 Hejls

#### **Aktivitetshuset Bjert**

Vesterløkke 10  
6091 Sdr. Bjert

#### **Lindely**

Lindegade 2  
6580 Vamdrup  
Tlf. 52 92 84 34

#### **Lokalcenter Taps**

Ødisvej 22, Taps  
6070 Christiansfeld

#### **Lærkebo**

Sjølund Gade 28  
6093 Sjølund

#### **Midtgården**

Nicolaiplads 10  
6000 Kolding

#### **Oasen**

Bavnehøj 177

V. Nebel  
6040 Egtved

#### **Paletten**

Norgesvej 6  
6000 Kolding

#### **Seniorhuset**

Skolevej 10  
6070 Christiansfeld

#### **Stepping Midtpunkt**

Norre Allé 1, Stepping  
6070 Christiansfeld

#### **Svinget**

Hechtsvej 5  
6052 Viuf

#### **Toften**

Kirkely 24  
6000 Kolding  
Tlf. 75 56 82 19

#### **Basagerhus**

Nr. Bjertvej 89  
26 24 55 25

#### **Aktivitetscentret**

Storegade 2  
6640 Lunderskov  
Tlf. 75 585457  
40587457