

Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 47 NOVEMBER 2016



Det er den rene natur

Mens vi har travlt med at forberede julehygge inden døre med dekorationer i rødt, grønt og hvidt, er der også gang i den i naturen. Se blot hvordan en bjergte plante præsenterer sig smukt, når frosten har bidt i den.

Foto: Eva Kristensen

Ét skridt frem og ét tilbage

Regeringen har som bekendt fået en over næsen af EU og må fjerne PSO-afgiften på elektricitet.

Det lyder jo godt, at en gennemsnitlig husstand sparer ca. 500 kr. om året på strøm, og politikerne kan ikke få hænderne ned i begejstring over deres genialitet.

Men der er en bagside ved det politiske forlig, for skatten stiger - også for de små indtægter - og den grønne check reduceres.

Så mon ikke besparelsen på elektricitet ædes op af øget skat? Altså ét skridt frem og ét tilbage.

Ufatteligt, at Socialdemokratiet og Dansk Folkeparti er gået med til det!

Der er dog på ældreområdet nogle lyspunkter i forslaget til finansloven. Partierne er enige om at afsætte i alt omkring to mia. kr. de næste tre år til at forbedre ældreplejen. Pengene skal blandt andet gå til at få bedre mad tætte på ældre medborgere samt til øget selvbestemmelse for plejehjemsbeboere i form af et klippekort til ekstra hjælp.

LGH

KOLDING SENIOR

Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"
så ring til

Din Hvidevaredoktor

Mobil: 2420 2393

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

Buskort til alle +67-årige i Kolding Kommune

Alle borgere over 67 år kan nu bestille et buskort, så de kan køre i bus i hele 2017 for 400 kr.

Det er seniorudvalget i Kolding Kommune, der har afsat midler til denne billige buskortordning.

'For seniorudvalget er det vigtigt, at alle seniorer har råd til at komme ud og deltage i aktiviteter, være frivillig eller på anden måde få nogle gode oplevelser.

Gode oplevelser styrker livskvaliteten, og derfor har vi i seniorudvalget valgt at bruge midler til denne buskortordning', siger seniorudvalgsformand Søren Rasmussen og fortsætter:

'Buskortordningen er kommet i stand efter et rigtigt godt forarbejde af ældrerådet, og vi håber, at rigtig mange seniorer vil benytte sig af muligheden'.

Buskortet kan bruges til ubegrænset kørsel i bybusser, lokale busser og regionale busser inden for Koldings kommunegrænser. Buskortet kan bestilles på



www.sydtrafik.dk/pensionist. Er man ikke så god til computere, kan man få personlig hjælp til at bestille kortet på bibliotekerne i Kolding Kommune samt IT-cafeerne i de brugerstyrede aktiviteterhuse, der er fordelt over hele kommunen.

På www.kolding.dk/buskort kan man læse mere om buskortordningen og adresserne på de ste-

der, hvor man kan få personlig hjælp til at bestille det.

Buskortordningen er et 2-årigt forsøgsprojekt, der er finansieret af 'værdighedsmidlerne' inden for ældreområdet.

Buskortordningen gælder således også i 2018. Herefter evalueres ordningen.

God buffet til din næste fest

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller *dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert. Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindst antal 12 pers.

LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

WWW.GODBUFFET.DK



Kun
99,50

Alt medfølger!
Forret, 3 x steg,
Salatbar og kartofler.
Dessert kun 10,00



Ny teaterdirektør for Mungo Park i Kolding

Efter en grundig ansættelsesproces har bestyrelsen for Mungo Park Kolding nu udpeget Lasse Bo Handbergs efterfølger. Det bliver skuespiller og instruktør Sophie Lauring, der fra sommeren 2017

overtager posten som teaterdirektør for Mungo Park Kolding. Sophie er uddannet fra Skuespillerskolen ved Odense Teater i 1995. Hun har fra 1995 til 2013 været tilknyttet Odense Teater, både som skuespiller, instruktør og som leder af U-teater. Sophie har haft stor tilknytning til Mungo Park Kolding som instruktør af forestillingerne "Nabokrig" og "Anne Marie gift Carl-Nielsen".

"Jeg er overrumplet, stolt, glad og spændt. Det er en fantastisk opgave og jeg glæder mig til at arbejde hårdt og målrettet på at videreføre det fantastiske teater som Mungo Park Kolding allerede er. Sammen med bestyrel-

sen og alle de ansatte på teateret ser jeg meget frem til at forstærke Mungo Park Kolding - udvikle det og finde ud af hvordan vi kan få meget mere Mungo Park i Kolding. Jeg glæder mig også til at udvikle samarbejdet med vores søsterteater Mungo Park Allerød, der lige som Mungo Park Kolding har et modigt og spændende re-

pertoire. Lasse Bo Handberg og jeg har efterhånden en lang historie sammen, og jeg ser frem til samarbejdet med

Lasse i spidsen for Mungo Park i Allerød. Jeg har stor respekt for ham både som menneske og for hans super skarpe ideer, som jeg selv har haft den store glæde at folde ud på scenen som instruktør

flere gange," siger Sophie Lauring. Sophie Lauring tiltræder som direktør for Mungo Park Kolding i sommeren 2017.

I foråret 2017 instruerer Sophie Lauring forestillingen "Nationen" på Mungo Park Kolding.

HJEMMELAVET MAD LEVERET DIREKTE TIL DØREN

Er du ung, ældre, en familie eller alene. Er du frisk, eller har du brug for hjælp. Uanset din situation så leverer vi lækre, hjemmelavede middagsretter direkte til din hoveddør.

Alt du skal gøre er at varme maden, og så er det spisetid.

MAD GØR GLAD

 70 70 26 46



detsdanskemadhus.dk

DET DANSKE
MADHUS



Vinderprojektet for besøgscentret på Skamlingsbanke afsløres

Et besøgscenter med udstillinger, undervisning og café er et af de centrale elementer i fremtidssikring af Skamlingsbanken som national attraktion. Men hvordan skal besøgscentret se ud, hvad skal det rumme, og hvor skal det ligge? Mandag den 21. november offentliggøres vinderforslaget i den projektkonkurrence, som Kolding Kommune, Skamlingsbankeselskabet og Fonden til bevarelse af Klokkestablen udskrev tidligere på året.

Alle er velkomne til afsløringen på Restaurant Skamlingsbanken, Skamlingsvej 123, Sjølund, kl. 14.00-17.30.

”Vi mærker en stor interesse for udviklingen af Skamlingsbanken. Derfor har vi valgt at lave et åbent arrangement for alle interesserede med taler, afsløring af vinderprojekt, fællessang, musikalsk underholdning og en lille forfriskning. Samtidig bliver der mulighed for at tale med vinderen af konkurrencen og med os, der arbejder med udviklingen af Skamlingsbanken,” siger projektleder Mette

List, Kolding Kommune.
 Programmet byder kl. 14-15 på
 - Velkomst ved borgmester Jørn Pedersen
 - Taler ved oberst Flemming Agerskov, Fonden til opretholdelse af Klokkestablen, samt Nis Jørgen Steffensen, formand for Skamlingsbankeselskabet
 - Gennemgang af de fem forslag til nyt besøgscenter ved konkurrencens fagdommere
 - Afsløring af vinderprojektet ved formand for dommerkomitéen Birgitte Kragh
 - Vinderen har ordet
 - Afslutning ved Birgitte Kragh
 Klokken 15-17.30 er der forfriskning og underholdning ved Kolding Musikskole
 Udstilling af forslag og mulighed for dialog med vinderen og projektets parter
 De fem prækvalificerede deltagere i projektkonkurrencen er kommet med hver deres bud på nyt besøgscenter, formidling og placering i landskabet. I konkurrencereglerne er understreget, at be-

søgscentret skal indordne sig det storslåede landskab. Det kommende besøgscenter bliver baseret på vinderforlaget, men der vil givetvis ske tilpasninger og justeringer. Før byggeriet kan sættes i gang, skal der søges om

tilladelse hos fredningsmyndighederne, og der skal laves en lokalplan, hvor naboer og andre borgere bliver hørt. Hvis alt falder på plads, vil det nye besøgscenter være klar til indvielse i forsommeren 2018.

TANDPROTESER

ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved



Klinisk tandtekniker
Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78
 Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

www.tandtech.dk
 Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis
undersøgelse
Uforpligtende
tilbud



Haves : Lejligheder Søges: Vandrefalke

Kolding Kommune satser på at give borgerne flere naturoplevelser, mens boligforeningen Lejerbo gerne vil skræmme duer væk fra altanerne. Samarbejde om at lokke et vandrefalkepar til byen er win-win.

Ledig luksuriøs et-værelseslejlighed i tagetagen på et højhus med terrasse og en fabelagtig udsigt over Kolding fjord. Sådan kunne boligannoncen lyde for at

lokke lejere til Koldings tre nye vandrefalkekasser.

Men vandrefalke læser nok desværre ikke boligannoncer og er nogle kræsne størrelser, der ikke så nemt lader sig lokke. Det forhindrer dog ikke Kolding Kommune i at prøve – i tæt samarbejde med Lejerbo, DLG, Dansk Ornitologisk Forening og det beskyttede værksted Nordhøj.

‘Vi ved, at der er et vandrefalkepar, der yngler ved Skærbækværket kun få kilometer fra Kolding i fugleflugt, så vi håber, at det kunne være en unge herfra, der kunne være interesseret i at flytte til Kolding. Vi satser jo i forvejen stort på ungdomsboliger, siger biolog Line Ankjær fra By- og Udviklingsforvaltningen med et smil.

Erfaringen fra andre steder viser, at det ofte tager et par år fra en

redkasse er sat op til en vandrefalk flytter ind. Vandrefalke vil kun bo højt til vejs, og kræver frit fald under redekassens veranda. Ud over en silo hos DLG på Kolding havn har boligforeningen Lejerbo sydøst for Kolding havn, lagt hus til en vandrefalkekasse. Hos

Lejerbo er kassen boltet forsvarligt fast i 13. sals højde, og her håber blokansvarlig Carsten Brun også, at lejerne får glæde af at se luftens Formel 1-racer lige uden for vinduerne. Men Lejerbos incitament til at deltage i projektet er primært et helt andet.

‘Vi døjer rigtig meget med duer, der rent ud sagt sviner rigtig meget. Vi har forsøgt at skræmme dem væk på forskellig vis, men uden resultat. Hvis vi får en vandrefalk til at slå sig ned, regner vi



Vandrefalkekassen er boltet fast på nordsiden af Lejerbos blok 1 på Kløvervej. Fra venstre Jakob Leonhard, Line Ankjær, Sten Nielsen og Carsten Brun.

med, at de vil hjælpe med at gøre arbejdet for os’, siger Carsten Brun.

Ud over duer, står der bl.a. også hættemåger og kragefugle på vandrefalkens menukort, og de fortæller ca. én om dagen af disse arter. Skulle der komme unger i vandrefalkekasserne stiger foderbehovet yderligere.

‘Projekt vandrefalk’ udspringer af Kolding Kommunes strategi om at skabe flere bynære naturoplevelser for borgerne.

Koldinghus viser moderne strik inspireret af renæssancen

Fredag 18. november åbnede Museet på Koldinghus udstillingen "Strikket Renæssance", hvor 25 medlemmer af kunsthåndværkergruppen "Netmaskerne" viser moderne strik, inspireret af renæssancens tøjstil.

Udstillingen vises i anledningen af, at Koldinghus i år fejrer 400-året for Christian 4.s store ridderlagning og efterfølgende ridderfest, der fandt sted 2. december 1616 på Koldinghus.

Udstillingen "Strikket Renæssance" er en censureret udstilling. Det betyder, at de udstillede modeller er blevet bedømt og udvalgt af en dommerkomité, der består af de to strikkeeksperter Lone Bullinger og Iben Høj samt museets kulturarschef Steen Lundbye.

"I udstillingen kan man opleve, hvordan "Netmaskerne" ved hjælp af spændende teknikker, udsøgte garnkvaliteter og overraskende farvesammensætninger har skabt en række spektakulære dragter, der alle søger inspiration i

renæssancens kultur.

De 25 udstillere har undervejs i deres arbejdsproces dokumenteret deres proces fra ide til færdig dragt – og den dokumentation er også en del af udstillingen", siger Steen Lundbye.

Udstillingen kan ses frem til 27. februar 2017.

Dommer Lone Bullinger har arbejdet som malerikonservator i 30 år for museer i ind-og udland og derefter som strikdesigner i eget enmandsfirma med udstillinger hovedsageligt på museer i Danmark, men også udenfor landets grænser. Er medlem af danske kunsthåndværkere.

Dommer Iben Høj, strikdesigner med mærke i eget navn, har udstillet flere steder i ind og udland. Senest på Biennalen for Kunsthåndværk og Design og Charlottenborg Forårsudstilling, begge i 2016. Er ansvarlig for strikafdelingen på Designskolen Kolding og medlem af Statens Kunstfonds Legatudvalg for Kunsthåndværk

og Design.

"Netmaskerne" er en gruppe strikkeglade kvinder, der mødtes på "Nordisk Strikkesymposium" i Skals i juni 2000. Her fandt en mindre gruppe sammen med det formål at få videreudviklet kendskabet til maskinstryk. Samme år blev initiativet til det første kursus taget.

I dag består Netmaskerne af 70 personer, hvilket er det maksimale antal i gruppen.

Klædedragt med stor kruset krave inspireret af renæssancens populære pibekraver. Designer: Sigrild Gravers Nielsen. Fotograf: Palle Peter Skov.



Juletræet på banegårdspladsen er tilbage

Det er godt 10 år siden, at Kolding sidst havde et juletræ på Banegårdspladsen op til jul, men i år rejses der igen et træ efter ønske fra borgmester Jørn Pedersen.

Det bliver en flot normansgran på næsten 10 m, der skal pynte pladsen.

Træet er doneret af ægteparret IB og Ruth Lohmann fra Sjølund, som i sommer skrev til borgmesteren, at de havde et flot træ, de gerne ville donere til Kolding by.

- Vi er meget taknemmelige for donationen.

- Det er rigtig dejligt, at vi i år har fået mulighed for at genop-

føre et juletræ på Banegårdspladsen op til jul.

- Nu går vi jo en mørk tid i møde, så der kan juletræet lyse pladsen op og bidrage til den gode julestemning for de mange rejsende, siger borgmester Jørn Pedersen.

Juletræet bliver opsat søndag den 20. november fra kl. 10.30 på Banegårdspladsen.

Torsdag den 24. november kl. 12.30 vil der blive holdt et julearrangement på Banegårdspladsen, hvor Maria Mikkelsens Børnehave vil komme og indvie træet med sang og dans, mens ægteparret Lohmann sammen med borgmesteren tænder lys i træet.

På billedet ses Ib og Ruth foran det juletræ, der skal pynte Banegårdspladsen frem til jul.



Forfatterne bag Koldingbogen blev hyldet

Tekst og fotos: Eva Kristensen

Stadsarkivar Lene Wul bød i onsdag velkommen til præsentationen af Koldingbogen 2016, og derpå spillede Dan Hjorth Trio, inden formand for kulturudvalget Jesper Elkjær holdt tale.

Lene Wul fortalte først om Stadsarkivet og dets arbejde, derpå gik hun over til at lave en kort intro om hver af de 11 spændende fortællinger. De forskellige forfattere blev præsenteret og fik hver deres klapsalve. På scenen var der en lille udstilling (herunder) af værker af den glemte maler Hans Peter Hundebøl, som Erik Voss har skrevet et kapitel om i bogen. Efter præsentationen var der et lille glas og mulighed for at købe Koldingbogen. Handelen gik stry-



gende, og pigerne (herover) havde travlt med at lange bøger over bordet.

Journalist Martin Wilde har skrevet afsnittet om Jernbanen og dens udvikling i Kolding Kommune





Lindely blev fejret: Seniorudvalgsformand Søren Rasmussen ønskede forleden på vegne af hele udvalget Lindely hjertelig til lykke med 20-års jubilæet. Han sagde bl.a.: Det er jo altid så hyggeligt at komme her på Lindely. Det er jo heller ikke småting, som arrangeres af aktiviteter af brugerrådet og øvrige frivillige. Der sker rigtig mange forskellige ting, og der er noget for enhver smag. Jeg var inde på jeres flotte hjemmeside og kunne tælle omkring 26 aktiviteter om ugen. Det er tydeligt, at der er god gang i seniorerne her inde i Vamdrup. Jeg kan ikke andet end blive dybt imponeret, når jeg ser hvad der sker på Lindely. Stolegymnastik, selvtræning, krolf, traveture, knipling, bridge, kortspil, sang, hobby tilbud, ølbrygning og meget mere. Der holdes også mange arrangementer, hvor det sociale er i højsædet. Her hygges med mad, kaffe og kage fra det gode cafeteria og søde personale, og ofte er der underholdning med sang og musik. Der er også arrangementer, der er blevet til traditioner som f.eks. sankthans aften, Lindely-dagen og julestuen. På billedet ses Søren Rasmussen sammen med næstformand i Lindely's brugerråd, Bente Didriksen, og byrådsmedlem Poul Erik Jensen.

Gør hjertestartere tilgængelige

Hjertestartere redder liv – hvis de vel at mærke er til at få fat i, når hjertet går i stå. For at sikre, at flest mulige hjertestartere er tilgængelige døgnet rundt, sender Sundhedscenter Kolding nu en venlig opfordring rundt til foreninger, virksomheder og kommunale institutioner med hjertestartere.

”På hjertestarter.dk er der registreret 262 hjertestartere i Kolding Kommune. Under halvdelen af disse – 108 – er tilgængelige døgnet rundt. Den andel vil vi gerne have bragt op, så hjertestarterne altid er til at få fat i, når behovet opstår. Statistikken viser nemlig, at over en fjerdedel af hjertestop udenfor hospitalerne sker i det offentlige rum,” siger Lis Ravn Ebbesen, formand for Social- og Sundhedsudvalget.

Der kan være flere grunde til, at hjertestartere ikke er tilgængelige 24/7. I nogle tilfælde tænker man måske ikke over, at de også kan

udgøre forskel på liv og død for andre end ens egne medarbejdere og gæster.

”Den fejl begik vi faktisk selv i Sundhedscenter Kolding. Da vi fik en hjertestarter, blev den placeret inde ved receptionen. Det var selvfølgelig en tanketorsk, og da vi kom til at tale om det, blev hjertestarteren i ekspresfart flyttet udenfor,” oplyser sundhedscenterchef Heidi Nordahl Jensen.

En anden årsag kan være, at ejeren gerne vil gardere sig mod hærværk og tyveri uden for normal åbningstid.

”Heldigvis viser erfaringen fra både Kolding og resten af landet, at tyveri og hærværk sker meget sjældent. Det virker som om, at borgerne godt er klar over, at hjertestartere er et fælles gode, som vi skal passe på, fordi vi alle kan blive ramt af hjertestop,” forklarer Heidi Nordahl Jensen.

Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

PhotoCare Popp Photo

Jernbanegade 32

6000 Kolding 7552 0054

**Læger udstiller i Sundhedcentret**

Så er udstillingen om de 4 kvindelige læger i 100 år sat op på Sundhedscenter Kolding, Skovvangen 2A. Udstillingen er åben i sundhedscentrets åbningstid frem til jul. Den vises på 1. sal, da foyeren er under ombygning. Irma Kunzt (født 1943) siger i forbindelse med udstillingen: "Jeg har jo også haft alle fire læger. Jeg husker, jeg som barn kom oppe ved Vilhelmine Nielsen i hendes lægekonsultation oppe i Slotsgade 2. Hun var sådan en sød lille, gammel dame".

Foto: Bente Vilandt

Herbert von Hörensagen



... har læst, at statsminister Lars Løkke Rasmussen har "detoneret" en bombe forud for Venstres landsmøde. Han vil invitere de konservative og Liberal Alliance med i regeringen. Tja, det er måske et forsøg på at tæmme de obsternasige ud fra teorien om, at ansvaret binder.

Bliv gratis abonnent

Send en mail til
75502555@mail.dk
og vi sætter dig på listen,
så du får besked, når en ny
KOLDING SENIOR er på

Dagens smil

Til en storkamp i parken mellem Fremad Amager og FCK, kommer en 11 års knægt og fremviser en billet til en af de dyreste pladser.

- Hvis billet er det?, spørger kontrolløren.
- Det er min fars, svarer drengen.
- Hvor er din far?
- Hjemme og lede efter billetten.

*

To rigmandskoner, der var rivaler i den sociale omgangskreds, mødtes til en fest og den ene indleder sarkastisk:

- "Jamen dog. Dejligt at se dig. Er det ægte perler, du har i den kæde?"
- "Ja, selvfølgelig."
- "Nå ja, selvfølgelig. Men det er jo ikke til at vide, med mindre man får lov at bide i en af dem."
- "Du har ret. Men for at bide i en af dem, skal man jo have ægte tænder."

AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

Olivenhaven

Munkevangenget 10
6000 Kolding
Tlf. 79 32 79 79

Kløverhøj

Kløvervej 44
6000 Kolding
Tlf. 76 34 74 44

Munkensdam

Tøndervej 102
6000 Kolding
Tlf. 76 32 56 00

Toftegården

Hovedgaden 28
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 60 44

Vonsildhave

Catolhavegyden 19
6000 Kolding
Tlf. 76 30 82 70

Brugerstyrede aktivitetshuse:

Centrum

Vestergade 3
6051 Almind

Lokalcenter Hejls gl.

Skole

Hejls Landevej 20
6094 Hejls

Aktivitetshuset Bjert

Vesterløkke 10
6091 Sdr. Bjert

Lindely

Lindegade 2
6580 Vamdrup
Tlf. 52 92 84 34

Lokalcenter Taps

Ødisvej 22, Taps
6070 Christiansfeld

Lærkebo

Sjølund Gade 28
6093 Sjølund

Midtgården

Nicolaiplads 10
6000 Kolding

Oasen

Bavnehøj 177

V. Nebel
6040 Egtved

Paletten

Norgesvej 6
6000 Kolding

Seniorhuset

Skolevej 10
6070 Christiansfeld

Stepping Midtpunkt

Norre Allé 1, Stepping
6070 Christiansfeld

Svinget

Hechtsvej 5
6052 Viuf

Toften

Kirkely 24
6000 Kolding
Tlf. 75 56 82 19

Basagerhus

Nr. Bjertvej 89
26 24 55 25

Aktivitetscentret

Storegade 2
6640 Lunderskov
Tlf. 75 585457
40587457