

Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 7 FEBRUAR 2017



Nu pibler de små forårsbebudere op

Foto: Eva Kristensen

Velfærd i småbidder

Det er blevet så moderne at tale om klippekort til f.eks. uddannelse, offentlig transport og nu også til ældre borgeres velfærd.

Siden sidste år har mange borgere, som modtager hjemmehjælp, fået et klippekort til tre kvarters ekstra hjælp om ugen. De kan selv bestemme, hvad de vil lave eller have lavet i den tid. Eller de kan spare klippene sammen og deltage i noget, der tager lidt længere tid.

Nu går man et skridt videre og tilbyder et klippekort til alle kommunens beboere på plejecentrene.

De kan hver få en halv time om ugen til højtlesning, gåture, samtale eller noget helt andet.

Hvis der er tale om demente borgere, kan man sammen med pårørende og personale finde ud af, hvordan den halve time bedst kan bruges til noget, der kan glæde den demente.

Alt i alt må man rose initiativtagerne men samtidig pege på, at der er tale om ældrevelværd på rationering. Det giver stor administration, og det egentlige problem ligger i det øvrige samfund, altså hos de ældres børn og pårørende, som i et tempojaget samfund ikke finder tid til at tage sig af de ældre.

LGH

KOLDING SENIOR

Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"
så ring til

Din Hvidevaredoktor

Mobil: 2420 2393

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

Meget mindre affald i småt brændbart

Borgerne i Kolding Kommune afleverer meget mindre affald i containere til småt brændbart. Fra 2013 til 2016 er mængden af småt brændbart faldet med 54 procent. Det svarer til knap 2000 tons. Dialog, opmærksomhed og bedre indretning på genbrugspladserne er årsagen til det gode resultat. En pose med lidt blød plast, lidt hård plast, lidt metal, lidt træ, lidt papir og lidt pap. Afsted med den i småt brændbart! Nej vel? Affald, der kan bruges igen, skal ikke i brændbart. Kolding Kommune har derfor gjort det lettere at gøre det rigtigt, når man står ved containeren til småt brændbart. "I 2016 har vi haft ekstra affaldsbeholdere og medarbejdere ved containerne til småt brændbart. På den måde har vi hjulpet rigtig mange borgere med at sortere deres affald, så det ikke smuttede i brændbart. Borgerne skal have stor ros for indsatsen. Det er skønt, og vi håber, at de fortsætter



det fine arbejde!". Det fortæller Henrik Skaarup, der er formand for genbrugspladserne i Kolding Kommune. Den reducerede mængde af småt brændbart giver en god besparelse, men betyder dog ikke mindre affaldsgebyr. De penge, der er sparet, er investeret i udstyr til lettere sortering og flere genbrugsvejledere på genbrugsplad-

serne.

Mindre affald til småt brændbart er ét af fokusområderne for at få Kolding Kommunes affaldsplan ført ud i livet. Målet er, at en privat husholdning i 2020 sender 50 procent af sit affald til genbrug. I dag tallet 30 procent. Det er et stort skridt i den rigtige retning, at der nu ryger mindre i brændbart.

Småt brændbart er affald, der ikke kan genanvendes eller sorteres som papir, pap, plast/PVC, træ, tøj eller metal. Hvis materialet er meget beskidt eller vådt, egner det sig ikke til genanvendelse og skal derfor afleveres i containeren til småt brændbart. Småt brændbart er materialer, der kan brænde uden at forurene. Det må ikke være større end 60x60x100 cm. Haveaffald og husholdningsaffald må ikke komme i containeren til småt brændbart.

God buffet til din næste fest

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller *dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar. 3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage. Sælges kun i hele á 8 pers.

* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert. Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindste antal 12 pers.

LEVERES GRATIS OVERALT
Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

WWW.GODBUFFET.DK



Kun

99,50

Alt medfølger!
Forret, 3 x steg,
Salatbar og kartofler.
Dessert kun 10,00



Gratis rundtur med focus på frivillighed

Kolding Kommune har mange frivillige foreninger. Faktisk over 600 af slagsen, der spænder fra alt mellem sociale og kulturelle foreninger.

Det sætter senior- og socialforvaltningen nu fokus på med Tour de Frivillig – en gratis rundtur tirsdag den 21. februar. Her er efterlønnere eller pensionister fra tre fagforbund inviteret til at møde nogle af de mange frivillige tilbud.

Med det håber man, at endnu flere får kendskab til både foreningerne og det store arbejde, de gør for borgerne i Kolding Kommune.

"Efterlønnere og pensionister er mennesker med mange ressourcer og meget viden. De har haft et aktivt arbejdsliv, men ved måske ikke så meget om social frivillighed endnu. Mit håb er naturligvis, at de bliver inspireret og siger *"det er er da lige mig. Jeg er stadig så aktiv, at jeg har noget at tilbyde dem, der er*

ynge eller jævnaldrende," siger formanden for social- og sundhedsudvalget i Kolding Kommune, Lis Ravn Ebbesen, om tilbuddet.

"Men det vigtigste er at præsentere Koldings stolthed – den store skare af engagerede frivillige på socialområdet," uddyber hun. Klokken 09.30 byder Kolding Selvhjælp på Banegårdspladsen 2 velkommen med kaffe og kage, inden turen går videre til sundhedscenteret, hvor mange af for-

eningerne holder til. Her vil deltagerne blive introduceret til frivilligheden i Kommunen, men også til det store arbejde, som frivillige gør for borgerne i kommunen.

Turen fortsætter herefter med stop hos Boligområdet Skovparken og Børnekontakten, inden frokost og oplæg runder dagens program af i Kvarterhuset på Jungshansvej.

Ved alle stop fortæller frivillige fra foreningerne om aktiviteterne, og undervejs hører deltagerne også om de foreninger, de møder på vejen mellem etaperne.

Din Lyd - mit ansvar

HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb – ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



Jeg inviterer dig til hørecentret
– eller kører ud til dig...



 Din Lyd

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - www.dinlyd.dk

Flexible åbningstider
Ring og hør nærmere
tlf.: 31 21 05 78



Billedet er et stemningsbillede fra gruppens møde i Kolding Selvhjælp.

Selvhjælpsgruppe for særligt sensitive

Kolding Selvhjælp har startet en ny selvhjælpsgruppe for særligt sensitive kvinder og mænd.

Gruppen, der har 8 medlemmer, har holdt sit første møde, hvor to frivillige fra Kolding Selvhjælp er igangsættere og sørger for indhold og rammer ved gruppens møder hver 14. dag.

Man startede med at tage en runde, hvor deltagerne hver især fortalte om, hvorfor de var med i gruppen og, hvordan deres sensitivitet har gjort livet besværligt for dem.

Det var meget bevægende at høre om, hvor vanskelig livet kan være, når man er særligt sensitiv.

Man regner med at mellem 15 og 20 % af alle mennesker lider af dette personlighedstræk, som er lige fordelt på køn.

Det særligt sensitive træk er kendetegnet ved, at nervesystemet reagerer mere følsomt på stimulation og bearbejder både gode og mindre gode indtryk med større dybde end hos andre mennesker.

Det kan give dybere glæder, men også mere stress og træthed i hverdagen, hvor f. eks. høje lyde virker ubehagelige og, hvor det kan være svært at være sammen med mange mennesker på en gang.

Det kan føre til forringet livskvalitet og i yderste konsekvens føre til uarbejdsdygtighed.

Det har stor betydning for mennesker at dele deres oplevelser og erfaringer med hinanden og støtte hinanden i at komme videre. Derfor er der efter-

spørgsel på at komme i selvhjælpsgruppe.

Kolding Selvhjælp er parat til at oprette nye grupper om de emner, som der er brug for som f. eks. sorg og tab, parforholdsproblemer, skilsmisse, seksuelle overgreb osv.

TANDPROTESER

ALT I TANDPROTESER

- Hel- og delproteser
- Reparationer
- Tilpasning
- Kontrol



Kolding



Egtved



Klinisk tandtekniker
Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78

Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

www.tandtech.dk

Ring venligst og bestil tid

ALTID:
Gratis
undersøgelse
Uforpligtende
tilbud

Rent drikkevand også til de næste generationer



Som en af de første kommuner i Danmark har Kolding Kommune vedtaget indsatsplaner for alle de områder, som staten har udpeget som væsentlige for at kunne be-

skytte drikkevandet.

Alle kommunens 32 vandværker er nu omfattet af planer, som skal sikre rent drikkevand og sikker vandforsyning nu og i fremtiden.

Alle kommuner skal senest i 2017 vedtage indsatsplaner for de områder, som staten har udpeget som vigtige for vores drikkevand.

Kolding Kommune er nu kommet over målstregen med de sidste fem indsatsplaner for grundvandet, som blev vedtaget i Byrådet mandag den 30. januar 2017.

Indsatsplanerne skal sikre forbrugere rent drikkevand nu og i fremtiden ved at beskytte grundvandet mod forurening fra fx gamle industrigrunde og lossepladser og forebygge for høje ni-

veauer af nitrat og pesticider.

De konkrete indsatser for de enkelte vandværker er forskellige, da fx vandværkets type og alder, antallet af forbrugere, sårbarhe-

den af grundvandet og anvendelsen af arealerne oven på grundvandet varierer fra sted til sted. Ét af de emner, der dog går igen i alle planerne, er beredskabsplaner og vurdering af forsynings sikkerheden i forhold til, hvis der sker forurening på et vandværk eller på vandledningen på vej ud til forbrugere.

Det enkelte vandværk skal som en del af indsatsplanerne afdække mulighederne for at etablere nød-forsyninger fx til andre vandværker, hvis uheldet er ude. Beredskabsplanerne skal sikre, at der kan handles hurtigt, hvis der op-

Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske viser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og ve-modige tekster.



www.visensvennerikolding.dk

står en forurening, både internt på vandværket og i kommunikationen ud til forbrugere.

Indsatsplanerne er lavet i tæt dialog med bl.a. vandværkerne, Region Syddanmark, landbrugets lokale organisationer, Danmarks Naturfredningsforening og Staten (SVANA).

”I miljøudvalget er rent drikkevand et af vores fokusområder, og derfor er det meget positivt, at vi allerede nu er kommet i mål med at få udarbejdet indsatsplaner for beskyttelse af grundvandet gældende for alle kommunens vandværker”, siger formand for Miljøudvalget Birgitte Kragh.

Birgitte Kragh understreger, at drikkevandet har det godt i Kolding Kommune, og at vandværkerne generelt har rigtig godt styr på at sikre drikkevandet til de næste generationer.

”At vi laver indsatsplaner

med vandværkerne er ikke udtryk for, at de ikke gør det godt på vandværkerne, for det gør de. De overvåger drikkevandet nøje, og borgerne kan glæde sig over, at kvaliteten af drikkevandet i hele kommunen er i top. Men indsatsplanerne er lovpligtige og skal være med til at få den langsigtede beskyttelse i faste rammer”, fortæller Birgitte Kragh. Formand for Sjølund Vandværk Lars Thomsen er også glad for den nye indsatsplan. ”Indsatsplanen bliver en hjælp i den daglige drift af vores vandværk. Den sætter bl.a. fokus på, hvilke indsatser vi skal prioritere højest, og hvilke risici vi kan og skal forebygge for at sikre rent drikkevand på den lange bane. Samtidig giver det os vished om, at Kolding Kommune og Region Syddanmark er klar over, hvilke udfordringer vi står overfor”.

Et løft til historieundervisningen

Som det første arkiv i Danmark skal Kolding Stadsarkivs uddannelsestjeneste over en treårig periode medvirke til at opkvalificere og efteruddanne folkeskolens historielærere. Målet er at sikre bedre og mere levende historieundervisning for eleverne i Kolding Kommunes folkeskoler.

A.P. Møller og Hustru Chastine McKinney Møllers Fond til almene Formaal har skænket 1,5 mio. kr. til et pilotprojekt, som skal give undervisere i historie et fagligt løft og ny inspiration. Gennem et forløb i Kolding Stadsarkiv får lærerne mulighed for udvikle konkrete undervisningsforløb, som de efterfølgende kan bruge i historietimerne på egen skole.

Foreløbig har 10 skoler sagt ja til tilbuddet om efteruddannelse og yderligere syvotte skoler er på vej. Målet er, at samtlige 22 folkeskoler deltager i projektet med to lærere pr. skole.

Forløbene er bygget op omkring en tværfaglig model, som Kolding Stadsarkiv har udviklet over de seneste to år. Modellen sigter på, at efteruddannelsen hænger godt sammen med lærernes egen dagligdag og virkelighed.

”Vi arbejder anderledes end de fleste andre skoletjenester, fordi vi har inddraget lærerne helt fra begyndelsen af processen og ikke på forhånd har en bestemt historie, vi vil formidle. Sammen designer vi det konkrete efteruddannelsesforløb. Det fører til et helt anderledes praksisnært resultat samtidig med, at alle parter lærer rigtigt meget i processen”, forklarer stadsarkivar Lene Wul.

Projektets ambition er også, at forløbene og den tværfaglige dialog kan medvirke til at ændre synet på historiefaget hos såvel lærere som elever.

”Alle børn og voksne har et forhold til historien, selv om de måske ikke tænker over det. Derfor er det helt afgørende, at historien bliver nærværende og vedkommende for dem, så de ser og mærker historien som en del af den verden, de bevæger sig rundt i. Historien skal ikke være fortidsrettet men derimod nutids- og fremtidsrettet”, understreger Lene Wul.

Blev lensmandens datter danset ihjel på Koldinghus?

Af Bent Petersen

Redaktør

Blev Christine Rosenkrands virkelig danset ihjel af tre adelige bejlere en aften på Koldinghus i 1558?

Datidens forkærlighed for voldsomme danse kunne sandsynliggøre det, men historien om den dødelige dans på Koldinghus kan med usvigelig sikkerhed henregnes til sagnlitteraturen.

Christine Rosenkrands skulle ifølge fortællingen være datter af den daværende lensmand på Koldinghus, Jørgen Rosenkrands. I 1558 var en hovedstandsættelse af slottet over-

draget bygmester Strange, og Christine skulle angiveligt have forelsket sig i en af Stranges svende, som hun hemmeligt mødtes med i slottets dyrehave.

Det var jo ret upassende for en adelig lensmands datter, så da slottets gartner opdagede parrets kissemissierier i det grønne, underrettede han Jørgen Rosenkrands, som skulle være blevet meget, meget vred. Han blev faktisk så vred, at han lod den forelskede svend



Koldinghus 2017

Foto: Eva Kristensen

pågribe og henrette i slotsgården, mens Christine fra et vindue så derpå.

Lensmandens vrede skulle ikke mindst være afstedkommet af, at ikke færre end tre adelige riddere, der alle måtte anses for mere passende ægteskabskandidater end bygmester Stranges elendige svend, bejlede til hendes gunst. Nu ville tilfældet, at der tre dage efter svendens henrettelse blev holdt et bal på slottet i anledning af Christian 3.s ankomst, og før dette bal havde far og datter en samtale på tomandshånd. Da de skiltes, hørte man Christine sige: "Jeg er beredt, det skal ske, som du ønsker det."

Hvad det var, Jørgen Rosenkrands havde ønsket, kan man kun gætte på, men om aftenen dansede de tre bejlere hende i hvert fald ihjel. De dansede så voldsomt med hende, at hun fik en blodstyrning og døde foran netop det vindue, hvorfra hun tre dage tidligere havde overværet henrettelsen af sin elskede håndværkssvend.

Det er jo en gribende historie, som imidlertid lider under den svagheit, at den ikke kan være sand. Jørgen Rosenkrands var ganske vist

lensmand på Koldinghus 1555-59, men i 1558 var han 35 år gammel, hvorfor det ikke er sandsynligt, at han kan have haft en datter i den giftefærdige alder, så meget mere som han først blev gift året efter.

Meget kunne tyde på, at der er tale om det, man sædvanligvis kalder en vandrehistorie. I Just Matthias Thieles samling af danske folkesagn fra midten af 1800-tallet findes historien om kongedatteren, der blev danset til døde af ni riddere og hendes egen far, og en anden historie fortæller om en Karen Rosenkrands, hvis far, Oluf Rosenkrands, var lensmand på Koldinghus fra 1516 til 1523. Også hun skulle være omkommet under dans. Man mener imidlertid at kunne påvise, at Karen Rosenkrands døde på Vallø den 16. oktober 1553, så her er fortællernes fantasi også på afveje.

Der kendes flere af den slags historier, og sagnagtige beretninger om unge kvinder, der tvinges til at overvære deres elskeres henrettelse, er ikke ukendte.

Mere hold er der i historien om Ellen von Mehlers død. Hun var en af dronning Sofies jomfruer. Sofie var Frederik 2.s dronning, og ved en festlighed på Koldinghus den 20. november 1587 sank Ellen von Mehler død om under en dans. Det samme skete for Gertrud Kaas tre år senere, og ved Iver Juuls bryllup den 18. september 1597 omkom Mette Morten Krabbe under dans med Albert Friis.



Frederik 2. forbød dans, så længe man spiste.

At kvinderne døde på dansegulvet er altså ikke lutter løgn og sagn, og det har sin forklaring i de nye og voldsomme danse, der i 1500-årene nåede hertil, navnlig fra Polen. De mere værdige og højtidelige danse, der tidligere var enerådende, blev nu afløst af ildfulde og voldsomme danse, hvor man dansede parvis og med svingninger, der i øvrigt dårligt harmonerede med datidens beklædning. Både herhjemme og i Tyskland forsøgte man med regler og trusler om repressalier at dæmpe løjerne, som man fandt upassende og uhøviske, men tilsyneladende hjalp det kun i mådeligt omfang.

At blive danset ihjel var således ikke ganske usandsynligt, og det står klippefast, at renæssansens damer og herrer var vilde med at danse. I 1586 måtte Frederik 2. således udstede en forord-

ning, der forbød dans, så længe måltidet stod på.

Forordningen var foranlediget af, at gæsterne, der sad ved bordet inderst mod væggen, ofte sprang henover bordet, hvor maden stod, for at komme til at svinge sig i dansen. Det var ikke alene upassende, men det kunne også, som det fremgår af forordningen, "være til fare for frugtsommelige kvindfolk og andre at springe over borde, at snart et ulykkeligt fald derover kunne tilkomme."

Det gik med andre ord ofte vildt og voldsomt for sig, og historien om Christine Rosenkrands' dans ind i døden i 1558 på Koldinghus kunne derfor godt have været sand.

Men det er den altså ikke, selv om den inspirerede Holger Drachmann til melodramaet "Dansen på Koldinghus".

Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

PhotoCare Popp Photo

Jernbanegade 32

6000 Kolding 7552 0054



Skål for hyggen på plejecentret

Jeg synes, ideen med en hygge bar på plejehjemmet Vesterled i Ødis, er rigtig god. Jeg blev glad for at læse om, hvordan beboerne nyder det nye tiltag og allerede planlægger nye aktiviteter i den fine bar. Det er rigtigt livskvalitet og livsglæde.

Man kan kun glæde sig over initiativet, som plejecentret og de frivillig på stedet har taget. Det tjener dem til ære at gøre det hyggeligt og sjovt for beboerne. Jeg fik virkelig lyst til at besøge stedet og fornemme den gode stemning.

Man må også glæde sig over, at der er aktivitetsmidler til den slags. Det er den rigtige vej at gå.

Seniorudvalget har i enighed bevilget midler til flere

MIN MENING



Gunner Nielsen

varme hænder på plejecentrene i Kolding Kommune. Det er der behov for. Men godt der også er midler til indhold som det på Vesterled i Ødis.

Jeg mener, der er brug for mere af den slags.

Gunner Nielsen

Formand for Dansk Folkeparti
Skovlundvej 52
6000 Kolding

Herbert von Hörensagen



erkender, at det må være svært at være diplomat, efter at USA har fået en ny præsident. Nu skal alle diplomater lære at tale "trumpsk" for at kunne kommunikere med præsidenten, som har vendt op og ned på mange begreber. Alene det, at han taler om "alternative facts" giver anledning til megen forvirring.

Bliv gratis abonnent

Send en mail til
75502555@mail.dk
og vi sætter dig på listen,
så du får besked, når en ny
KOLDING SENIOR er på

Historien bag gækkebrevet

Gækkebrevet er en dansk tradition, der har rødder langt tilbage. Faktisk er det ældste gækkebrev fra 1770. I 1800-tallet bredte traditionen sig først i byen, dernæst på landet. Gækkebrevets forløber er "bindebrevet", der stammer fra Tyskland. Ligesom gækkebrevet havde bindebrevet til formål at drille modtageren.

Der er tradition for at vedlægge en vintergæk sammen med det sirligt klippede brev. At gække er et gammelt ord for at drille eller gøre sjov med.

Vintergækken er en forårsbebuder, men den betyder ikke altid, at vinteren er omme. Med andre ord driver den nogle gange gæk med folk, og derfor lægger man den også i gækkebrevet. I gamle dage, når man åbnede et gækkebrev og greb ud efter vintergækken, betød det, at man blev den andens gæk eller nar.

I brevet tilføjer man et lille gækkevers. Nogle er humoristiske, andre er mere poetiske.

AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

Olivenhaven

Munkevangenget 10
6000 Kolding
Tlf. 79 32 79 79

Kløverhøj

Kløvervej 44
6000 Kolding
Tlf. 76 34 74 44

Munkensdam

Tøndervej 102
6000 Kolding
Tlf. 76 32 56 00

Toftegården

Hovedgaden 28
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 60 44

Vonsildhave

Catolhavegyden 19
6000 Kolding
Tlf. 76 30 82 70

Brugerstyrede aktivitetshuse:

Centrum

Vestergade 3
6051 Almind

Lokalcenter Hejls gl.

Skole

Hejls Landevej 20
6094 Hejls

Aktivitetshuset Bjert

Vesterløkke 10
6091 Sdr. Bjert

Lindely

Lindegade 2
6580 Vamdrup
Tlf. 52 92 84 34

Lokalcenter Taps

Ødisvej 22, Taps
6070 Christiansfeld

Lærkebo

Sjølund Gade 28
6093 Sjølund

Midtgården

Nicolaiplads 10
6000 Kolding

Oasen

Bavnehøj 177

V. Nebel
6040 Egtved

Paletten

Norgesvej 6
6000 Kolding

Seniorhuset

Skolevej 10
6070 Christiansfeld

Stepping Midtpunkt

Norre Allé 1, Stepping
6070 Christiansfeld

Svinget

Hechtsvej 5
6052 Viuf

Toften

Kirkely 24
6000 Kolding
Tlf. 75 56 82 19

Basagerhus

Nr. Bjertvej 89
26 24 55 25

Aktivitetscentret

Storegade 2
6640 Lunderskov
Tlf. 75 585457
40587457