

Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 12 MARTS 2017

Dragonen der blev en folke- helt

**Læs historien
bag mindste-
nen for dragon
Niels Kjeldsen
ved landevejen
mellem Kolding
og Vejle.**

Side 6-7



Christiansfeld som åsted for stor litteratur

Side 4

Olivenhavens aktivitetshus byder indenfor

Side 5

Musik som støjplage

Har De mon tænkt på, hvor megen musik der omgiver os i hverdagen?

I supermarkeder bemærker vi måske ikke, at kunderne mødes af "rød støj", som er blid musik, der skal få os til at føle os afslappede og købe mere. Mange butikker har indført noget lignende.

Selv i spillefilm og tv-programmer er der lagt lydeffekter ind, der intet har at gøre med handlingen, men blot skal forstærke spændingen.

I svømmehaller har man lagt musik ind, og i mange slags undervisning f.eks. i Linedans er der musik, som skrues helt unødvendigt op. Enkelte deltagere beder om at få skruet en smule ned. Det får de for en kort stund, men glæden varer ikke ved, for snart er der skruet helt op for musikken.

Flere hundrede tusinde danskere lider af tinnitus, og det afholder sikkert en del fra at deltage i den slags støjhelveder.

Musik kan være dejligt, men når man nu sætter en dyd i at være miljøbevidst, så kunne man også tænke på at begrænse støjmiljøet.

LGH

KOLDING SENIOR

Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"
så ring til

Din Hvidevaredoktor

Mobil: 2420 2393

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

Christiansfeld som åsted for stor litteratur

Fredag den 24. marts 2017 kommer professor ved Syddansk Universitet Anne Marie Mai til Christiansfeld Bibliotek for at fortælle om Christiansfeld som åsted for stor litteratur.

Først vises DK4 udsendelsen "Litteraturens Åsteder" med fokus på Christiansfeld. Her er Anne Marie Mai i følgeskab med journalist Frantz Howitz. Denne

udsendelse og en række andre bygger på Anne-Marie Mai's digre trebindsværk "Hvor litteraturen finder sted".

Herefter fortæller Anne-Marie Mai selv. Hun har blandt andet haft lejlighed til at studere mange af de "levnedsløb", som alle medlemmer af Brødremenigheden har skrevet lige siden byens grundlæggelse i 1773, og som i dag op-

bevares i Brødremenighedens Arkiv.

I levnedsløbene træder det enkelte menneske frem og fortæller om tro, håb, tvivl - glæder og sorger. Man kommer tæt på generationers hverdagsliv, og denne form for litteratur har lagt kimen til vores tids selvbiografier.

Kom og hør mere! Få en spændende litteraturoplevelse i sam-

vær med Anne-Marie Mai.

Arrangementet er finder sted på Christiansfeld Bibliotek i samarbejde med Christiansfeld Centret. Arrangementet er gratis.

DK4 udsendelsen vises fra kl.

15.00 til 15.45. Kaffepause til kl.16, hvorefter Anne-Marie går på scenen. Arrangementet slutter kl. 17.00.

Din Lyd - mit ansvar

HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb – ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



Jeg inviterer dig til hørecentret
– eller kører ud til dig...



 Din Lyd

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - www.dinlyd.dk

Flexible åbningstider
Ring og hør nærmere
tlf.: 31 21 05 78

Succes med sundhedsindsatserne i 2016

Tilbage i Sundhedscenter Koldings første år, 2013, havde 2755 borgere glæde af et eller flere af de mange tilbud i sundhedscentret.

Årsrapporten og optællingen for 2016 er nu klar og viser tydeligt, at borgernes interesse for Sundhedscenter Koldings tilbud er støt stigende. 3750 borgere nåede nemlig forbi Sundhedscentret sidste år.

Årsopgørelsen for sundhedsindsatserne i Kolding Kommune er netop udgivet, og den viser tydeligt, at Kolding Kommune har et meget velfungerende samarbejde på tværs af sektorer og mellem de forskellige fagområder, der på vidt forskellige måder hver dag samarbejder med børn, voksne og ældre borgere om deres liv og hverdag.

- Sundhedsområdet arbejder målrettet på at skabe sammenhæng, og sundhed i Koldingborgernes

liv. Håbet for fremtiden er Kolding Kommunes Sundhedscenter og sundhedspersonale kan sikre en indgang til kommunes tilbud og til praktiserende læger og fysioterapeuter, og hospital. At sundhed på tværs fungerer er afgørende betydning for mange borgeres sundhed, fortæller Lis Ravn Ebbesen, formand for Social og Sundhedsudvalget, Kolding Kommune.

Kurserne og tilbuddene i Sundhedscenter Kolding er mange og vidt forskellige, der er alt fra kostvejledning til rygestop, Lær at leve med kronisk sygdom, vejledningstilbud til pårørende til kræft-ramte og meget andet. Flere af de hold, der blev oprettet i 2016, havde over dobbelt så stor tilslutning som året før.

Hvordan definerer vi sundhed i 2017?

I februar 2017 behandlede Social og Sundhedsudvalget i Kolding

Kommune et dagsordenspunkt om tilbud til mennesker med spiseforstyrrelser – herunder svær overvægt.

Diskussionens udgangspunkt var, om der er behov for at revurdere tilgangen i de tilbud, der er i dag, for at få knækket kurven med et stigende antal borgere med overvægt.

Den politiske diskussion kom til at handle om langt mere end tilbud til mennesker med overvægt. Og blev et udgangspunkt, der kommer til at ændre den faglige tilgang på sundhedsområdet i Kolding Kommune.

- Diskussionen gik på, at mange af de indsatser rettet mod overvægt, vi har i sundhedssektoren, handler om kost og motion, men at vi glemmer de mentale, sociale og pædagogiske aspekter. Social- og Sundhedsudvalget ønsker, at det skal nytænkes. Vi taler allerede om "det brede sundhedsbegreb"

og ved godt, at fokus på den fysiske sundhed ikke kan stå alene, men at de sociale og mentale aspekter skal tænkes med. Sundhed handler ikke kun om, hvordan vi har det, men ligeså meget om, hvordan vi eller familien eller pårørende tager det. Vi må spørge os selv; hvad handler sundhed egentligt om?

Det fokuserer vi på at finde ud af, fra nu af og frem mod 2018, afslører Lis Ravn Ebbesen.

Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske viser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og vemodige tekster.



www.visensvennerikolding.dk



Olivenhavens aktivitetshus har åbent hus

22. marts får pensionister og efterlønsmodtagere mulighed for at stifte bekendtskab med de mange spændende tilbud i Olivenhavens aktivitetshus i Kolding, når brugerrådet inviterer til åbent hus. Arrangementet foregår i aktivitetshuset, Munkevænget 10 i Kolding, kl. 10-14.

Her bliver der lejlighed til at stifte nærmere bekendtskab med hu-

sets mange tilbud.

"Vi håber, at mange vil kikke forbi for at se, hvad Olivenhavens aktivitetshus har at byde på. Vi har hold, der arbejder med madlavning, sølv, kort, blomster, skindsyning, data, korsang, motion og meget mere. Ved arrangementet kan man møde folk fra de forskellige hold, se hvad de laver og høre nærmere om, hvordan man selv bliver en del af fællesskabet," fortæller Jette Pedersen formand for brugerrådet.

Køkkenet serverer ud over det sædvanlige sortiment en suppe-

buffet, og der bydes på smagsprøver.

Om aktivitetshuset

Olivenhaven er et af Kolding Kommunes brugerstyrede aktivitetcentre.

Huset er åbent for alle pensionister og efterlønsmodtager, som gratis kan dyrke deres interesser og hobbies sammen med andre ældre - eller blot for at nyde det sociale samvær.

TANDPROTESER

ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved



Klinisk tandtekniker
Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

www.tandtech.dk
Ring venligst og bestil tid

ALTID:
Gratis
undersøgelse
Uforpligtende
tilbud

Niels Kjeldsen — dragonen, der blev en folkehelt

Af Poul Dedenroth-Schou

Fhv. museumsdirektør

Kolding var blevet besat af preussiske tropper 18. februar 1864.

Men da Preussen og Østrig var uenige om krigsførelsen, standsede tyskerne midlertidigt fremrykningen ved Kolding.

Imidlertid sendte man patruljer ud fra Kolding mod nord for at undersøge de danske positioner ved Vejle, ligesom danskerne rekognoscerede mod syd.

28. februar 1864 blev en dansk patrulje af dragoner således overrumplet ved Blåkærskov mellem Kolding og Vejle af en preussisk husarpatrulje.

Under træningen blev en af dragonerne, Niels Kjeldsen, dræbt af et skud bagfra af den preussiske delingsfører grev von Lüttichau. Niels Kjeldsen var født 1840 i Give sogn. Han aftjente sin værnepligt fra juni 1863 ved 6. dragonregiments 4. eskadron i Itzehoe.

28. februar 1864 deltog han med fem andre dragoner under anførsel af en korporal i en rekognoscering udgående fra Højnekro, syd for Vejle, ad Koldingvejen.

Herunder blev de overrasket og forfulgt af en preussisk husarpatrulje på ni mand.

Efter at to af Kjeldsens kammerater var blevet tvunget til overgivelse, blev også Niels Kjeldsen, der var en god fægter, indhentet, og under fortsat ridt forsvarede han sig med sablen og någtede at overgive sig.



Rasmus Christiansens maleri fra 1931.

Kort efter blev han dræbt af et skud gennem hovedet, affyret af den preussiske delingsfører. Endnu en dansk dragon indhentes

og blev i såret tilstand taget til fange.

Episoden var uden militær betydning for krigen, og såvel Niels

Kjeldsen som grev von Lüttichau blev af egne styrker hædret for deres indsats. Træfningen gav ikke anledning til særlig omtale i samtiden. Først en artikel i Vort Forsvar 1881 trak Niels Kjeldsen frem af glemslen ved at fremstille ham som en typisk danske helt, der uforfærdet kæmpede med blankvåben selv mod overmagten, mens fjenden (tyskeren) fejlt benyttede sig af baghold og skydevåben. Artiklen lod forstå, at drabsmanden var blevet irettesat ved sit regiment for uridderlig optræden. Niels Kjeldsen var blevet et symbol på det lille, tapre Danmark, der lumsk blev overfaldet af det mægtige Preussen. 1901 udførte professor Frants Henningsen på opfordring af Det nationalhistoriske Museum på Frederiksborg et stort maleri af Niels Kjeldsens kamp: "En helt fra 1864", på grundlag af fremstillingen i Vort Forsvar. Det udstilledes på Charlotten-

borgs forårsudstilling og op-hængtes senere på Frederiksborg. Foranlediget af mytens indre usandsynlighed udsendte forfatteren Karl Larsen året efter skriftet "Dragon Niels Kjeldsen og hans Drabsmand", en omhyggelig historisk undersøgelse baseret på fem samtidige beretninger og ti endnu levende øjenvidners forklaringer, deriblandt nogle af de deltagende soldater fra dansk og tysk side, som han havde op-søgt og udspurgt. Skriftet vakte straks en storm af protester fra militær side og den nationalistiske del af pressen, men forfatteren fik støtte fra historikerne ved Københavns Universitet, og et udvalg bestående af fire officerer, forfatteren og professor Kr. Erslev offentliggjorde en erklæring i et forsøg på at skabe et kompromis. Ingen af parterne var dog tilfredse, og da polemikken fortsatte i pressen i forsøg på at bevare mest muligt af den gamle myte, frem-

kom Erslev i Historisk Tidsskrift med en gennemgang af det frem-lagte materiale, hvori han skarpt afviste, at der kunne rokkes væ-sentligt ved Karl Larsens resulta-ter. En konklusion der fortsat gælder. 1913 fjernedes maleriet fra sin plads på Frederiksborg. 1931 malede Rasmus Christiansen på bestilling af De danske Dra-gonforeninger et billede af "Niels Kjeldsens kamp med de preussiske husarer".

Det er tættere på den reviderede opfattelse af episoden end Frants Henningsens.

Det blev skænket til Museet på Koldinghus, der i forvejen var i besiddelse af Niels Kjeldsens sa-bel og kokarden fra hans dragon-hjelm.

Begge dele var opsamlet af civile på det sted syd for Højen, hvor Niels Kjeldsen faldt.

I dag er stedet markeret med en mindesten. Niels Kjeldsen ligger begravet på Give kirkegård.

God buffet til din næste fest

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller *dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert. Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindste antal 12 pers.

LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

WWW.GODBUFFET.DK



Kun
99,50

Alt medfølger!
Forret, 3 x steg,
Salatbar og kartof-
ler.
Dessert kun 10,00



Kisser og Søren spiller for øget livskvalitet

Med projekt Ønsketure giver Kolding Kommune og Udviklingshæmmedes Landsforbund kulturelle og sociale oplevelser til borgere med særlige behov. Mandag spiller Kisser og Søren til fest og koncert.

Gode sociale, kulturelle og festlige oplevelser som bidrager til øget livskvalitet og mere selvstændighed.

Det er, hvad der venter Koldings udviklingshæmmede med projekt Ønsketure, som er at samarbejde mellem Kolding, Fredericia, Vejle, Favrskov og Udviklingshæmmedes Landsforbund.

Det tværkommunale samarbejde betyder, at udviklingshæmmede fra de forskellige kommuner opbygger sociale relationer med andre og får nye fællesskaber.

Projektet har allerede holdt to succesrige arrangementer i efteråret 2016 og endnu to venter i foråret 2017. Det første allerede mandag den 20. marts, hvor der er koncert med det populære dansk-top-par Kisser og Søren fra 15.00-17.00 på Rytterskolevej 15 i Nr. Bjert. Her mødes 37 udviklingshæmmede over en kold øl eller cola og festlige schlager-toner.

Skiftedag i Lokalhistorisk Forening

På generalforsamlingen i Lokalhistorisk forening for Kolding og Omegn var der bla. valg af bestyrelsesmedlemmer. Der var ikke fra de tre afgående, Gunnar Storm Thomsen, Kurt Nielsen og Hans Thomsen Hansen, ønske om at fortsætte. Bestyrelsen foreslog nuværende bs-suppleant Preben Meyer Petersen som nyt bestyrelsesmedlem.

Endvidere blev Else-Marie Træholt Pedersen foreslået. Kurt Nielsen trak sin aftrædelse og ville gerne fortsætte "indtil videre". Suppleantposten skulle nybesættes efter Preben Meyer Petersens indtræden i bestyrelsen, og Hans Thomsen Hansen, afgående bestyrelsesmedlem, indvilgede i at fortsætte som suppleant "indtil videre", hvilket blev godkendt. Der var genvalg af Else Skouboe som revisor og med Mogens Vindfeldt som suppleant.

Ved et kommende møde ville bestyrelsen konstituere sig med formand, kasserer og sekretær.

Under eventuelt fik afgående bestyrelsesmedlem/formand Gunnar Storm Thomsen en gavehilsen med tak for indsatsen gennem 8 år, og Kurt Nielsen og Hans Thomsen Hansen fik ligeledes gavehilsen ved deres delvise fratræden.

Energialliance slukker lyset

Vejle, Middelfart, Kolding og Fredericia Kommuner, tilsammen Energialliancen Trekanten, slukker sammen med hele verden lyset, når der er Earth Hour lørdag den 25. marts mellem kl. 20.30 og 21.30. Earth Hour er verdens største klimakampagne, som organiseres af Verdensnaturfonden overalt på kloden.

En time om året slukker millioner af mennesker og tusindvis af virksomheder og byer kloden rundt lyset. Energialliancen Trekanten bakker op om eventen og opfordrer borgerne i de fire kommuner til at gøre det samme som et symbolsk signal om handling mod klimaforandringerne.

'I Energialliancen vil vi gerne gå forrest for at fortælle, at vi har taget udfordringen med klimaforandringerne op. Earth Hour er selvfølgelig ikke det, der gør forskellen. Det, der virkelig betyder noget er, at vi i det daglige arbejder tæt sammen i de fire kommuner om at omstille vores energiforsyning til at blive grønnere,' fortæller Merete Valbak, afdelingsleder i by- og udviklingsforvaltningen i Kolding Kommune. I de fire kommuner bliver lyset slukket på udvalgte vejstrækninger mellem kl. 20.30 og 21.30, men holdes tændt omkring lyskryds for trafikikkerhedens skyld.

Ét af de energi-projekter, de fire kommuner er godt i gang med, er at skifte gadelyset til LED-lys. Det vil reducere det årlige energiforbrug med tilsammen 9,9 mio. kWh i Kolding, Middelfart, Fredericia og Vejle byer.

'Det er store tal, og udskiftning til LED er virkelig også noget, der rykker. For klimaet er det en kæmpegevinst, for det betyder, at vi reducerer vores samlede CO₂-udledning med 2.500 tons årligt. Men det kan altså også mærkes på pengepungen. Alene i 2016 sparede vi godt 4 mio. kr. i Energialliancen på at skifte til LED-gadebelysning,' fortæller projektleder Poul Erik Wilhelm Larsen, Teknik & Miljø, Vejle Kommune.

Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

PhotoCare Popp Photo

Jernbanegade 32

6000 Kolding 7552 0054



Problemaffald

Kolding Kommune arbejder hele tiden med at udvikle affaldsindsamlingen. Bl.a. er app'en "Affald Kolding" kommet i en ny version, der indeholder nye åbningstider, afhentning af storskrald, samt adgang til genbrugspladsen uden for åbningstiden.

Storskraldordningen, der blev indført i 2016, fungerer ved, at man bestiller afhentning via app, telefon eller på kommunens hjemmeside. Der afhentes op til 6 gange årligt. Ordningen er allerede blevet benyttet ca. 1400 gange siden opstarten. Der er dog stadig udfordringer, der skal løses for at gøre det lettere for borgerne. Farligt affald kunne tidligere puttes i de røde kasser, som blev afhentet sammen med den almindelige dagrenovation. Men her stoppede arbejdsmiljøloven

MIN MENING

ordningen, da renovationspersonalet ikke mere må transportere farligt affald. Dansk Folkeparti har netop haft et stille forslag om, at de borgere, der ikke selv kan komme til genbrugspladsen for at aflevere, kan få mulighed for aflevering på f.eks. på busstationen eller andre centrale steder. Det arbejder forvaltningen med og afventer evaluering fra andre projekter i landet. Der kan dog fortsat afleveres batterier sammen med dagrenovation, hvis de puttes i plastpose, som placeres på låget ved affaldsækken.

Molle Lykke Nielsen

Næstformand i teknikudvalget

Dansk Folkeparti
Mosegyde 11
6094 Hejls

Herbert von Hörensagen



mener, at "Det store postrøveri" igen er blevet aktuelt, dog med en anden betydning.

Mens medarbejderne har måttet sløjfe frokostpauser, flere tusinde er blevet afskediget, og forbrugerne har betalt enorme stigninger i porto, så har ledelsen raget til sig med store lønstigninger i et PostNord med millionunderskud.

Det er pinligt, meget pinligt.

Bliv gratis abonnent

Send en mail til
75502555@mail.dk
og vi sætter dig på listen,
så du får besked, når en ny
KOLDING SENIOR er på

Vidste De, at

...en almindelig elefant vejer sædvanligvis mindre end tungen på en blåhval.

...en guldfisk har en korttidshukommelse på tre sekunder.

...peanuts er en ingrediens i fremstillingen af dynamit.

..."Stewardesse" staves udelukkende med venstre hånd på et tastatur.

De fleste ure i filmen "Pulp Fiction" viser 4:20.

...viskelæderet blev opfundet i 1752, mens blyanten først blev opfundet i 1795.

...høje hæle blev opfundet af en kvinde, der kun blev kysset på panden.

...der er samme mængde fedt i en Snickers, som der er i 35 bananer.

...der findes i "Trivial Pursuit - Genus edition" et kort, hvor svaret på samtlige spørgsmål, på nær ét, er Waterloo.

...der er statistisk større sandsynlighed for at blive dræbt af en flyvsk champagne-prop end af en giftig edderkop.

AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

Olivenhaven

Munkevangenget 10
6000 Kolding
Tlf. 79 32 79 79

Kløverhøj

Kløvervej 44
6000 Kolding
Tlf. 76 34 74 44

Munkensdam

Tøndervej 102
6000 Kolding
Tlf. 76 32 56 00

Toftegården

Hovedgaden 28
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 60 44

Vonsildhave

Catolhavegyden 19
6000 Kolding
Tlf. 76 30 82 70

Brugerstyrede aktivitetshuse:

Centrum

Vestergade 3
6051 Almind

Lokalcenter Hejls gl.

Skole

Hejls Landevej 20
6094 Hejls

Aktivitetshuset Bjert

Vesterløkke 10
6091 Sdr. Bjert

Lindely

Lindegade 2
6580 Vamdrup
Tlf. 52 92 84 34

Lokalcenter Taps

Ødisvej 22, Taps
6070 Christiansfeld

Lærkebo

Sjølund Gade 28
6093 Sjølund

Midtgården

Nicolaiplads 10
6000 Kolding

Oasen

Bavnehøj 177

V. Nebel
6040 Egtved

Paletten

Norgesvej 6
6000 Kolding

Seniorhuset

Skolevej 10
6070 Christiansfeld

Stepping Midtpunkt

Norre Allé 1, Stepping
6070 Christiansfeld

Svinget

Hechtsvej 5
6052 Viuf

Toften

Kirkely 24
6000 Kolding
Tlf. 75 56 82 19

Basagerhus

Nr. Bjertvej 89
26 24 55 25

Aktivitetscentret

Storegade 2
6640 Lunderskov
Tlf. 75 585457
40587457