

Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 13 MARTS 2017



**Så blev
det forår**

*her set ved Ndr. Kir-
kegård i Kolding*

Foto Eva Kristensen

Velkommen til frisk mad

Alt tyder på, at der igen indføres frisk mad til de ældre på Koldings plejecentre.

Den friske mad blev afskaffet i 2009, og siden da har de ældre måttet leve med frostmad til opvarmning.

Maden er noget meget væsentligt for ældre mennesker, som bor på et plejehjem. Det gælder ikke kun dem. Tænk blot på soldatertiden, da maden var et meget oplivende moment, man så frem til. Eller spejdertiden, sociale sammenkomster, ja i det hele taget dagliglivet, hvor det at samles om et bord med frisklavet, velduftende mad er et højdepunkt.

Men i 2009 skulle de ældre altså rammes af sparekniven, og som ældre havde de ingen mulighed for at protestere. Nu, otte år senere, er der håb for dem igen. Det manglede bare. Selvfølgelig skal de ældre have frisk mad og ikke være katebald i politikeres spareiver.

De ældre skal behandles ordentligt. Det velfærdssamfund, vi har i dag, skyldes deres indsats, så derfor er det helt naturligt, at de får frisklavet mad.

LGH

KOLDING SENIOR

Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"
så ring til

Din Hvidevaredoktor

Mobil: 2420 2393

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

Større vejarbejde ved Skamlingvejen

De kommende uger bliver der lagt nyt fortov på den nordlige side af Skamlingvejen på strækningen fra marinaen til Østerbrogade i Kolding. Samtidig renoveres cykelstien. Vejarbejdet vil påvirke trafikken, men primært i tidsrummet kl. 8.30-15.00 på hverdage.

”Projektet gik i gang sidste og vil strække sig frem til begyndelsen af maj måned. Vi forsøger naturligvis at minimere generne for trafikanterne mest muligt, men i perioder kommer trafikken til at glide lidt langsommere,” oplyser fagansvarlig Kim Bauenhøj Jensen fra Vej og Park.

Både fortov og cykelsti på den 900 meter lange strækning er i dårlig stand. Derfor lægges der nu et helt nyt fortov og nye kantsten, mens cykelstien får ny belægning.

Arbejdet udføres i tre etaper og ventes at strække sig over syvotte uger. Der opsættes både skilte og midlertidig lysregulering på hverdage i tidsrummet kl. 8.30-15.00 af hensyn til trafikikkerhed



Den midlertidige lysregulering på Skamlingvejen.

og trygheden for vejarbejderne. ”Udenfor dette tidsrum fjerner eller tildækker vi de midlertidige lyssignaler og skilte, så f.eks. myldretidstrafikken, hvor folk skal til og fra arbejde, kan glide nogenlunde normalt,” fortæller Kim Bauenhøj Jensen og fortsætter:

”Jeg vil dog under alle omstændigheder opfordre trafikanterne til at køre forsigtigt og tage hensyn. Der vil være en del kørsel med maskiner og materiel de kommende uger, og fodgængere

og cyklister kommer til at krydse over på den modsatte side af Skamlingvejen ved de strækninger, hvor vejarbejderne er i sving.”

De nye fortovsfliser bliver fuget med sand. Sandet får lov at blive liggende på fortovet to-tre uger efter anlæggelsen. I den periode vil sandet med jævne mellemrum blive fejlet ned i fugerne for at opnå det bedste resultat. Til slut fjerner kommunen det overskydende sand.

God buffet til din næste fest



Kun **99⁵⁰**

Alt medfølger!
Forret, 3 x steg,
Salatbar og kartofler.
Dessert kun 10,00

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller *dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert.
Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindste antal 12 pers.

LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

WWW.GODBUFFET.DK



Bestyrelsen for støtteforeningen for Landbomuseet blev genvalgt

Onsdag den 15. marts om aftenen blev der afholdt generalforsamling i Støtteforeningen for Landbomuseet Kolding, der deltog over 90 medlemmer.

Det foregik i museets staldbygning, som er indrettet til festlokale. Til dirigent valgtes Erling Berg, han konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet og gav ordet til formand Børge Præst, så han kunne aflægge beretning for året, der er gået. Han fortalte om de mange arrangementer, der har været året igennem

på Landbomuseet og samtidig takkede han alle de frivillige for den helt formidable indsats, som de yder i løbet af året. Bl.a. landbøkaffen, som er blevet indført hver den 1. tirsdag i måneden, bliver besøgt af 40 – 60 personer hver gang, hvilket må anses for at være en pæn succes.

Valg til bestyrelsen her var der genvalg for de to, som var på valg så bestyrelsen i Støtteforeningen for det nye år blev: Børge Præst, formand - Bent Lind, næstformand - Jens Christensen, sekretær - Søren Borg, kas-

serer - Poul Bloch, bestyrelsesmedlem. Otto Krogh formand for Landbomuseet Kolding takkede Støtteforeningen og alle de frivillige for de mange gode kræfter de lægger i Landbomuseet Kolding. Efter Generalforsamlingen var der et spændende foredrag ved landmand Preben Holl, som levende fortalte om, hvordan det er at drive landbrug i Sydslesvig.

Det er f.eks. meget nemmere at overdrage et landbrug til sine børn, end det er i Danmark, der er ikke nogen

arveafgift i Tyskland. Han kunne også fortælle om Christian Lassens Minde Museum i Jærdelund. Det er også en slags Landbomuseum.

Om eftermiddagen var der repræsentantskabsmøde i Landbomuseet Kolding, her var der også genvalg til bestyrelsen for Landbomuseet Kolding, som blev: Otto Krogh, formand - Kaa-re W. Thomsen, næstformand - Søren Borg, kasserer - Jørgen Dahl, bestyrelsesmedlem - Jens Christensen, bestyrelsesmedlem.

Din Lyd - mit ansvar

HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb - ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



 Din Lyd

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - www.dinlyd.dk

Jeg inviterer dig til hørecentret
- eller kører ud til dig...



Flexible åbningstider
Ring og hør nærmere
tlf.: 31 21 05 78

Kan man sætte brugt stilhed til salg

Inspireret af den ledende artikel i Kolding Senior i sidste uge har en aflæserne sendt os følgende indlæg:

Der var engang, hvor stilheden var gratis. Der var ingen tv, mobiltelefoner eller biler.

Det var lange, stille søndage, Ingen unødigt støj, og når det blev mørkt, gik vi i seng.

Men sådan er det ikke længere. Stilheden er blevet en mangelvare. Vi er konstant omgivet af støj på både det ydre og indre plan, og det i en sådan grad, at der er opstået et marked for stilhed.

Det moderne fortravlede karrieremenneske oplever stilheden som så tillokkende, at man er villig til at betale for den. Det forklarede psykolog og forfatter Ingrid Ortmann forleden dag i

Apropos på P1. Man opsøger stilheden, både i hverdagen og ved at tage på retræter, besøge refugier og melde sig på kurser i stilhed. Sådan i al stilhed naturligvis. Ifølge psykologen skyldes den stigende efterspørgsel på stilhed, at et voksende antal mennesker bliver syge og nedtrykte af konstant at være på. Det er det omsiggribende 'on-line'-liv, der

skaber en stigende ubalance mellem det udadvendte og støjende liv - og det enkelte menneskes behov for stilhed i både det ydre og indre.

Behov, som jeg så ofte også har påpeget overfor min kone, når samtalen eksempelvis falder på min ulyst til at stå tidligt op. Hvor-efter hun som regel har skabt en øjeblikkelig stilhed udelukkende ved hjælp af øjnene.

Men selv den stilhed er altså penge værd. Skovens dyre stille ro koster klejner nu om stunder.

Vi har med vores moderne samfunds højteknologiske og motoriserede lydforurenere, evindelige muzak, mobilyranni og maildiktatur, unødige elektroniske bip, pling og doing, overdrevent opmærksomhedskrævende dimsedutter og netjenester simpelt hen udkonkurreret både den ydre og indre stilhed. Den befinder sig nu kun i særlige reservater, hvortil der kan indløses billet. Nu er jeg ud af god vestjysk familie, hvor man aldrig har sagt så meget. Men man har altid haft næse for en god handel. Og hvis mine aner vidste, at stilhed er blevet top trendy og penge værd,

ville de da vende sig i graven af bare ærgrelse. De kunne have lavet kaffeboardsrefugier og taget kassen for det. Solgt ugelange kurser i kunsten kun at sige 'jow' hver halvanden time.

Stilheden hører til blandt vores dybeste behov. Som jeg så ofte i forhåbningsfulde vendinger har forsøgt at forklare min kone. Det er i stilheden, vi møder os selv og erkender vores sande jeg. Hvilket naturligtvis kan være en grim oplevelse.

Og måske har vi i virkeligheden konstrueret så megen støj, fordi vi allerhelst vil slippe for den slags ubehageligheder.

Men den går påviseligt altså ikke i længden. Vi må og skal engang imellem trække stikket ud og smide os i nærmeste vejgrøft.

Selv om det kræver stålsat viljestyrke, at gå 'off-line' og lade den øvrige verden drøne forbi i dens forsøg på at nå noget, som ingen rigtig er klar over, hvad er.

I gamle dage var vi faktisk 'off-line' hele tiden, og det gik da fint. Men i mellemtiden er stilheden så forsvundet. Ingen ved, hvor den

blev af, og vi må ud og lede efter den.

Måske er vi alt for mange til den stilhed, der er tilbage? Kan vi så i så fald genbruge stilhed? Hvis jeg har siddet og brugt stilheden på min havebænk i en stund, kan du så bruge den bagefter? Eller er den blevet slidt af mit brug? Er der opstået en svag susen i venstre side? Er den blevet fedtet? Og hvis du kan, burde jeg så også tage penge for det?

Announce: Brugt stilhed til salg. Lettere brugt stilhed omkring Havebænk og med et behageligt strejf af fuglekvidder. Sælges. Kr. 500.

Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske viser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og vemodige tekster.



www.visensvennerikolding.dk

Har du svaret på hvordan du har det?

Ud af de 2.500 borgere fra Kolding Kommune, der er udvalgt til at deltage i den landsdækkende trivsels- og sundhedsundersøgelse "Hvordan har du det?" har over halvdelen allerede svaret. Nu opfordrer Senior- og Socialforvaltningen den anden halvdel til også at besvare skemaet.

"Hvordan har du det?"

Er du en af de borgere, der er blevet spurgt om det i den landsdækkende trivsels- og sundhedsundersøgelse af samme navn, så opfordrer Senior- og Socialforvaltningen ved Kolding Kommune dig nu til at svare på det.

"Undersøgelsen er vigtig, fordi den skal hjælpe Sundhedscenteret til mere målrettet at give de tilbud som Kolding Kommunes borgere efterspørger", forklarer Lis Ravn Ebbesen, formand for Social- og Sundhedsudvalget.

"Sundhedscenteret tilbyder rygestopkurser, og det er vigtigt. Men hvis undersøgelsen nu viser, at mange borgere oplever rygeproblemer, der generer både i forhold til arbejdsliv og livsglæde, var det måske ligeså vigtigt at sætte ind dér."

"Vi er rigtig glade for, at af de i alt 2500 adspurgte borgere i Kolding Kommune har lidt over halvdelen svaret. Men det vil glæde os rigtig meget hvis de, der endnu ikke har svaret, også gør det, da vi bruger undersøgelser målrettet til forbedre forebyggelsen og behandlingen af sygdomme her i kommunen" uddyber Lis Ravn Ebbesen.

I hele Region Syddanmark er 57.000 udvalgt til at svare, og alle deltagerne deltager i lodtrækningen om gode præmier, der blandt andet omfatter kontante præmier

på op til 6.000 kroner, iPads, iPhones eller biografbilletter.

De fem regioner, Danske Regioner, KL, Statens Institut for Folke-

sundhed, Sundhedsstyrelsen og Sundheds- og Ældreministeriet står bag undersøgelsen. .

TANDPROTESER

ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved



Klinisk tandtekniker
Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

www.tandtech.dk
Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis
undersøgelse
Uforpligtende
tilbud

Mange til åbent hus på Olivenhaven

Der var stor interesse, da Olivenhavens aktivitetshus holdt åbent hus den 22. marts. Her kunne man opleve hold, der arbejder med madlavning, sølv, kort, blomster, skindsyning, data, korsang, motion og meget mere. Ved arrangementet kunne man møde folk fra de forskellige hold, se hvad de laver og høre nærmere om, hvordan man selv bliver en del af fællesskabet.

Køkkenet serverede ud over det sædvanlige sortiment en suppebuffet, og der blev budt på smagsprøver.

Olivenhaven er et af Kolding Kommunes brugerstyrede aktivitetcentre. Huset er åbent for alle pensionister og efterlønsmodtager, som gratis kan dyrke deres interesser og hobbies sammen med andre ældre - eller blot for at nyde det sociale samvær.



Øverst: Der var smagsprøver af centrets lækre kager til alle. Til højre ses Søren Ernst Pedersen i samtale med Søren Rasmussen.

Til venstre i midten ses et hold i færd med at skabe billedkollager. Det er Kirsten Mailand, som sidder til højre forrest.

Yderst til venstre pusles der med fine glasting

Kunsten rykker ind på Harteværket

I Harteværket Oplevelsescenter kan du blive klogere på vand, energi og bevægelse. Men i den kommende sæson kommer Harteværk også til at lokke med andre oplevelser. Nu skal det nemlig afprøves, om Danmarks første større vandkraftværk også er velegnet til koncerter, foredrag og udstillinger.

”Vi er sat i verden for at gøre børn og voksne klogere på vand, energi og bevægelse på en sjov måde, og det vil altid være vores primære opgave. Men vi vil også gerne bruge vores unikke bygninger og omgivelser på andre måder. Dels for at knytte vores besøgende endnu tættere til Harteværket, dels for at tiltrække andre målgrupper,” siger Cecilie Røner, projektchef ved Harteværket. For at afprøve ideen er der foreløbig planlagt fire kulturarrangementer i foråret. Detaljer om de



Turbinehallen på Harteværket.

enkelte arrangementer bliver meldt ud senere, men Cecilie Røner løfter gerne lidt at sløret for, hvad der venter. ”Vi lægger ud med et PH-arrangement 20. april. Poul Henningsen leverede lamper til Harte-

værket, så det er helt oplagt at lægge ud med en PH-aften, som både byder på foredrag og musik i selve turbinehallen. 5. og 6. maj giver elever fra Kolding Musikskole to koncerter af meget forskellig karakter. Endelig har vi 10.

juni et arrangement, som både byder på kunstudstilling og frokostjazz med en kendt lokal multikunster,” forklarer Cecilie Røner.

Yderligere info om de enkelte arrangementer vil Cecilie Røner godt vente lidt med at afsløre, men sæt allerede nu kryds i kalenderen, hvis planerne lyder spændende for dig. ”Personligt glæder jeg mig rigtigt meget til, at der for første gang i Harteværkets historie skal spilles levende musik i vores smukke turbinehal.

Der bliver ikke plads til ret mange gæster, og vi skal selvfølgelig ikke være et nyt koncertsted i Kolding, men vi har nogle rammer, som passer perfekt til små, eksklusive arrangementer,” fortæller Cecilie Røner.

Åbent hus: Bliv klog på Marina City-planerne

Nu kan du blive klogere på visionerne om en ny bæredygtig bydel på sydsiden af Kolding Fjord.

Kolding Kommune inviterer til åbent hus-arrangement 28. marts 2017 om Marina City.

Sideløbende kan du i perioden 22. marts-19. april komme med ideer og forslag til det ambitiøse projekt.

Åbent hus-arrangementet holdes i Restaurant Marinaen, Skamlingvej 5, 6000 Kolding, 28. marts, kl. 16-20.

Her kan du få svar på dine spørgsmål og blive dus med projektet, som rummer et spændende bolig- og havnemiljø samt Danmarks største og mest attraktive marina udenfor hovedstadsområdet med 1.000 bådpladser. "Jeg håber, rigtig mange vil tage imod invitationen. Ved arrangementet kan man få et godt indblik i de foreløbige planer for Marina

City, og vi fortæller, hvordan man kan gøre sin indflydelse gældende i den planlægning, som nu er i gang," forklarer projektleder Torben Gade, Kolding Kommune.

Kolding Kommune har valgt at lave et åbent hus-arrangement i stedet for et traditionelt borgermøde.

"Jeg tror, deltagerne får mere ud af dette format. Man kan komme og gå, som det passer én, og man kan henvende sig direkte til de relevante fagfolk om de emner, man er interesseret i," siger Torben Gade.

Ved åbent hus-arrangementet vil der være fem stande med ståborde, plancher, fotos, osv. Standene vil være bemandet med repræsentanter fra Kolding Kommune, Kolding Lystbådehavn og Kolding Havn.

Temaerne på de fem stande er:

Byudviklingsprojektet: Her kan du få indblik i visionerne for Marina City.

Den nye marina: Få mere at vide om lystbådehavnens ambitioner, dens fremtidige indhold, tidsplan, m.m.

Myndighederne: Hvad skal der laves af planer og undersøgelser i 2017? Hvilke muligheder har man som borger for at komme med ideer, forslag og indsigelser?

Natur og miljø: Her skal du henvende dig, hvis du vil vide mere om naturbeskyttelse, trafik, støj, beskyttede dyrearter osv. i forbindelse med det store anlægsprojekt.

Erhvervshavnen: Ved denne stand er der fokus på erhvervshavnens visioner, udviklingsplaner og lokalplanen for erhvervshavnen.

Åbent hus-arrangementet ligger i starten af den høringsfase, hvor

Kolding Byråd indkalder ideer og forslag til den kommende planlægning og miljøundersøgelse (VVM-redegørelse). I perioden 22. marts-19. april kan alle komme med deres input. Det kan f.eks. være forslag til miljøforhold, der bør belyses i den samlede miljørapport, eller ideer til den videre planlægning for området. Du kan sende dine ideer og forslag pr. mail

til byogudvikling@kolding.dk, mærket Marina City, eller pr. brev til By- og Udviklingsforvaltningen Planafdelingen, Nytorv 11, 6000 Kolding.

Til efteråret kommer en ny høringsfase, hvor alle får mulighed for at komme med bemærkninger og eventuelt indsigelser til de forslag til miljøvurdering, kommuneplantillæg og lokalplan, som vil være klar på det tidspunkt.

Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

PhotoCare Popp Photo
Jernbanegade 32
6000 Kolding 7552 0054

**Godt samarbejde = gode resultater**

Der er min opfattelse, at godt samarbejde ofte giver gode resultater. Det er også min oplevelse i Kolding Byråd, og det gælder jo i mange andre tilfælde og situationer, end lige politik.

I seniorudvalget glæder det mig som formand, at der er et godt og konstruktivt samarbejde mellem samtlige medlemmer. Det lykkes gang på gang at få selv meget store beslutninger truffet, så alle parterne føler, de har fået gode resultater og har ejerskab til det, der vedtages. F.eks. da de mange penge fra "værdighedsmilliarden", 15,3 mio. kr. om året for Kolding Kommunes vedkommende, skulle fordeles, skete det i fuld enighed i seniorudvalget, efter at over tusinde borgere havde bidraget med ideer.

Alle havde fået nogle gode projekter med, som var særligt vigtige for dem, og alle kunne acceptere det samlede resultat. Hvilket nu gør en positiv forskel for mange

MIN MENING

mennesker.

Det var også meget glædeligt, da hele seniorudvalget og derefter hele økonomiudvalget kunne enes om, at søge Sundheds- og Ældreministeriet om at bevilge 15 mio. kr. til at istandsætte køkkenerne på plejecentrene og bevilge de 5 mio. kr., som er Kolding Kommunes andel af udgiften.

Alligevel ender den positive sag om køkkenerne i en konflikt. Det samme har vi set med folkeskolen. Hele byrådet har støttet massivt op om bevillinger til folkeskolen. Det har generet et parti, som gerne selv ville have æren. Men hvorfor ikke, i stedet for at søge konflikt, se det positive i samarbejde og enig opbakning til noget så vigtigt som folkeskole og ældrepleje?

Søren Rasmussen
 Viceborgmester
 Dansk Folkeparti
 Primulavej 7
 6000 Kolding

Herbert von Hörensagen



har læst, at Flemming Østergaard, måske bedre kendt som Don Ø, og tidligere formand for Par-ken, har været i retten endnu engang. Han appellerede byrettens dom på fire måneders fængsel, men ved landsretten fik han denne gang halvan- det års ubetinget fængsel. Det må vist være et selv- mål, der vil noget.

Bliv gratis abonnent

Send en mail til
75502555@mail.dk
og vi sætter dig på listen,
så du får besked, når en ny
KOLDING SENIOR er på

Maden i middelalderen

Maden i middelalderen fulgte følgende hieraki:

Fugle var den fornemmeste spise, fordi de af alle dyr var tættest på Gud og Him- len

Fisk og skaldyr var næstbedst, fordi apostlen Peter oprindeligt havde været fi- sker

Landdyr såsom okser, svin og hjorte, var i midten af hierakiet, fordi de levede på landjorden og dermed befandt sig midt- vejs mellem Himlen og Helvede

Korn, frugt og grønt voksede over jordens overflade og var derfor næstnederst i hier- akiet

Rodfrugter var lavest i hierakiet, fordi de voksede i jorden og dermed var nærmest Helvede. Rodfrugter blev kun spist af un- derklassen

Til de middelalderens kongelige fester blev der ikke sparet på maden. Et eksem- pel kunne være Kong Richard IIs banket, hvor "indkøbslisten" inkluderede følgen- de: 16 okser, 120 får, 12 vildsvin, 14 kalve, 140 grise, 3 tons saltet råvildt, 50 svaner, 110 gæs, 720 høns, 400 harer, 5 hejrer, 1200 duer, 144 agerhøns, 72 kaniner, 12 traner, "nok vildtfugle", 50 liter flø- de og 11.000 æg

I middelalderen var alkohol den mest ud- bredte drikkevarer og alle – børn, voksne, rige og fattige – drak tyndt øl hele dagen. Dette skyldtes især, at vand som regel var forurennet og at mælk samt alkohol derfor var de eneste alternativer. Senere i mid- delalderen begyndte overklassen at drik- ke vin fremfor øl.

AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

Brugerstyrede aktivi- teter på plejecentre:

Olivenhaven

Munkevangenget 10
6000 Kolding
Tlf. 79 32 79 79

Kløverhøj

Kløvervej 44
6000 Kolding
Tlf. 76 34 74 44

Munkensdam

Tøndervej 102
6000 Kolding
Tlf. 76 32 56 00

Toftegården

Hovedgaden 28
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 60 44

Vonsildhave

Catolhavegyden 19
6000 Kolding
Tlf. 76 30 82 70

Brugerstyrede aktivitetshuse:

Centrum

Vestergade 3
6051 Almind

Lokalcenter Hejls gl.

Skole

Hejls Landevej 20
6094 Hejls

Aktivitetshuset Bjert

Vesterløkke 10
6091 Sdr. Bjert

Lindely

Lindegade 2
6580 Vamdrup
Tlf. 52 92 84 34

Lokalcenter Taps

Ødisvej 22, Taps
6070 Christiansfeld

Lærkebo

Sjølund Gade 28
6093 Sjølund

Midtgården

Nicolaiplads 10
6000 Kolding

Oasen

Bavnehøj 177

V. Nebel
6040 Egtved

Paletten

Norgesvej 6
6000 Kolding

Seniorhuset

Skolevej 10
6070 Christiansfeld

Stepping Midtpunkt

Norre Allé 1, Stepping
6070 Christiansfeld

Svinget

Hechtsvej 5
6052 Viuf

Toften

Kirkely 24
6000 Kolding
Tlf. 75 56 82 19

Basagerhus

Nr. Bjertvej 89
26 24 55 25

Aktivitetscentret

Storegade 2
6640 Lunderskov
Tlf. 75 585457
40587457