

Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 15 APRIL 2017

**Kolding
Senior
ønsker
læserne
en god
Påske**

Foto Eva Kristensen



**PH-aften
med leven-
de musik**

Side 3

**Aktivitets-
huset i
Lunderskov
fyldte 25 år**

Side 5

Tv med bid i

Man fornemmer, at medierne har taget føringen, og politikerne halter bagefter, når det handler om samfundsproblemer. Seneste eksempel er fra TVs sundhedsmagasin, hvor emnet tandkødsbetændelse eller paradontitis blev behandlet.

Ny forskning har vist at denne sygdom er årsag til helt andre lidelser. Derfor bør staten støtte behandling. Men nej, der er ikke tilskud at hente.

Hvem husker ikke daværende sundhedsminister Astrid Krag, i hvis tid de halvårlige tilskud til tandeftersyn blev ændret til helårige.

Efter indslaget søgte tv at få en kommentar fra sundhedsminister Ellen Trane Nørby, men forgæves da hun er på barsel. Så henvendte man sig til den stedfortrædende minister, Karen Ellemann, som undlod at svare.

Dermed sluttede udsendelsen desværre. Men et godt råd til tv-journalisterne er: Bliv ved, bliv ved, bliv ved. Rejs en folkestemning, så tvinges politikerne på banen.

Ellers bliver det tandløst tv.

LGH

KOLDING SENIOR

Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

**Er dine hvidevarer "SYGE"
så ring til**

Din Hvidevaredoktor

Mobil: 2420 2393

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

PH-aften med levende musik på Harteværket

Siden 1920 er der blevet produceret strøm på Harteværket – Danmarks første større vandkraftværk. Det bliver der stadig, men 20. april kl. 19 vil der blive fremstillet levende musik i den smukke gamle turbinesal, når Harteværket Oplevelsescenter arrangerer en PH-aften.

”Det er første gang, vi bruger turbinesalen til levende musik. Jeg tør godt love gæsterne en mindeværdig oplevelse. Der bliver tale om et foredrag med plads til blot 35 mennesker. Efter foredraget kan gæsterne nyde violinist Ebbe Mørchs musik og den smukke gamle turbinesal,” fortæller projektchef Cecilie Røner fra Harteværket Oplevelsescenter.

Som noget nyt tilbyder Harteværket Oplevelsescenter en række kulturarrangementer i foråret. ”Poul Henningsen, som levede 1894-1967, prægede samfundsdebatten op gennem 1900-tallet som arkitekt, skribent og kulturkritiker. De fleste kender i dag hans epokegørende lapedesign. Han leverede også lamper til Harteværket, og det er derfor, vi laver en PH-aften som vores første kulturarrangement,” fortæller Cecilie Røner.



Den gamle turbinesal på Harteværket.

Ved arrangementet fortæller brand-supporter Lisbeth Hvitved Mansfeldt fra virksomheden Louis Poulsen, som producerer PH-lamperne om Poul Henningsens liv og levned. ”Manden, anekdoterne og lamperne,” hedder foredraget. Foredraget holdes i vores mødelokale ved siden af Harteværket. Her fortæller vi naturligvis også den ærgerlige historie om tyveriet af de 19 sjældne PH-lamper fra Harteværket i 2015,

oplyser Cecilie Røner.

Efter kaffe og kage rykker gæsterne over i turbinesalen, hvor violinist Ebbe Mørch fra Harte slutter af med bl.a. at spille numre af PH. Poul Henningsen er kendt for viser som *Man binder os på mund og hånd, Ølhunden, Ta' og kys det hele fra mig* samt *Byens lys*. Billetter til det eksklusive arrangementer koster 125 kr. og kan købes på

God buffet til din næste fest



Kun **99,50**

Alt medfølger!
Forret, 3 x steg,
Salatbar og kartofler.
Dessert kun 10,00

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller *dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert.
Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindst antal 12 pers.

LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

WWW.GODBUFFET.DK

IT-specialister vil gøre Kolding til en bedre cykelby

På IBA i Kolding har unge IT-specialister fra universiteter og uddannelsesinstitutioner arbejdet intenst hele sidste uge med at skabe nye koncepter til, hvordan Kolding bliver en bedre by for cyklister og samtidig skaber bedre trafikforhold for hele byen. 60 studerende fra bl.a. Holland, Belgien, Tyskland, Rumænien, Tjekkiet, England og Spanien har

brainstormet og konceptudviklet for at skabe nye inspirerende løsninger til Kolding Kommune. Arrangementet kaldes "International ICT Week", hvor lokale studerende fra IBA samarbejder med studerende fra inviterede europæiske skoler om den lokale udfordring: Hvordan får vi flere til at cykle i Kolding? En af landets mest vidende cykel-

og byplanlægningsekspertter deltagere som inspirator og dommer i forbindelse med projektet. Andreas Røhl fra Gehl Architects, som bl.a. har lavet nyskabende cykel- og byplanlægning i New York, er således den gennemgående resourceperson til at inspirere og motivere de studerende og sidder samtidig i dommerpanelet. Med flere år som leder for cykel-

programmet i Københavns Kommune, og nu ansat i Gehl Architects, er Andreas Røhl en af de fremmeste cykelpersonligheder i Danmark. 14 grupper skal på skift først præsentere deres projekter på engelsk for dommerne, der efter en kort votering udråber tre projekter til en særlig præmiering. Heraf bliver ét projekt tildelt 1. præmien.

Din Lyd - mit ansvar

HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb – ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



 **Din Lyd**

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - www.dinlyd.dk

Jeg inviterer dig til hørecentret
– eller kører ud til dig...



Flexible åbningstider
Ring og hør nærmere
tlf.: 31 21 05 78

25 år med aktivitetshus i Lunderskov

Aktivitetshuset i Lunderskov har netop rundet de 25 år, og det blev fejret ved en sammenkomst, hvor bl.a. formanden for seniorudvalget talte. Han sagde bl.a.:

Aktivitetshuset her i Lunderskov, som vi i daglig tale kalder for "Huset Storegade", har altid igennem årene altid været et centralt omdrejningspunkt for borgere i lokalområdet, og sådan er det glædeligvis også fortsat. Brugerrådet, frivillige tovholdere og andre frivillige sørger for, at der tilbydes næsten noget for enhver smag. Jeg var jo på besøg til generalforsamlingen og fik her jeres program med hjem og jeg skal love for, der sker rigtig meget – og meget forskelligt. Har man lyst til søndagsmiddag, vel og mærke med hjemmelavet mad lavet af de frivillige, så er det muligt. Der er rift om at deltage og det er helt almindeligt, at der er 80 spisende gæster pr. gang. Sidste år blev søndagsmiddagen holdt 8. gange. Det eneste problem, hvis man kan kalde det det, på generalforsamlingen, var da også, at det somme tider kunne knibe at komme til at sidde, der hvor man gerne ville, når der er arrangementer bl.a. fællesspisning. Der er ofte onsdags underholdning,

som kan være musik, sang eller foredrag med f.eks. rejsebeskrivelser eller andre spændende emner.

Når der er kortspil på programmet, har jeg ladet mig fortælle, at det sociale vægtes højt og mændene lige skal have en kop kaffe og en kage i pausen. Social samvær og hygge, er i det hele taget omdrejningspunkt for huset. Om vinteren er der også litteraturarrangementer, hvor der både lyttes og hygges.

Fysikken bliver også brugt, uanset om det er til stoleympnastik eller ved andet gymnastik hold – her deltager gerne 30 pr. hold - også her er vigtigheden af det sociale i højsæde, så en kærkommen kaffepause er fast på programmet.

Selvtræningslokalet i fitnesslokalet benyttes også flittigt, og der kommer hele tiden nye borgere til.

Det er tydeligt, at I i Huset Storegade gerne vil fortsætte med at udvikle jer. I deltager i aktivt projektet om fremtidens aktivitetshuse, hvor der er særlig fokus på dialogen med borgere, om hvilke aktiviteter, der efterspørges, og hvordan de kan tiltrække både nye borgere og frivillige.

Nye tiltag opstår til gavn for brugere af huset.

Det ses f.eks. ved etablering af madhold for mænd, som pga. efterspørgsel allerede forventes udvidet med et hold mere til efteråret. Jeg er meget imponeret af jeres arbejde.

Jeg forstå, I også har et nyt tiltag med en højskoledag på vej - og over 50 personer deltager i jeres interessante udflugter.

Forskellige foreninger som Pensionistforeningen, datastuen, lydavisen etc. benytter også huset og det er en jo en glæde, jo mere aktivitetshuset benyttes, jo flere får livsglæde og godt samvær.

Et 25 års jubilæum som aktivitetshus viser tydeligt, hvad mennesker kan skabe sammen til gavn og glæde for rigtig mange mennesker.



Formanden for brugerrådet, Hans Hansen, lykønskes med jubilæet af seniorudvalgsformand Søren Rasmussen.

Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske viser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og vemodige tekster.



www.visensvennerikolding.dk

En skridsikker succes



Skridsikre strømper har drastisk reduceret antallet af fald hos Kolding Kommunes plejecenterbeboere. I en testgruppe er antallet af fald reduceret med 53 procent.

Antallet af fald hos plejecenterbeboere i Kolding Kommune er reduceret markant siden 2015, hvor man begyndte at afprøve skridsikre strømper. Helt konkret med 53 procent hos de 50 beboere der har deltaget i et forsøgsprojekt på kommunens plejecentre. Det er disse positive erfaringer, der gør, at strømperne nu tilbydes gratis til beboere på plejecentrene og borgere i hjemmeplejen der har tendens til at falde.

”Vi ved, at fald blandt ældre kan medføre lårbensbrud eller andre alvorlige

komplikationer. At noget så simpelt som skridsikre strømper kan reducere antallet af fald så meget, er derfor en rigtig god nyhed,” siger seniorudvalgsformand, Søren Rasmussen og fortsætter: ”Med strømperne er andelen af ældre, der falder mindst en gang om ugen, reduceret fra 51 til 24 procent. Og udover det, så viser erfaringerne også, at mange af de ældre borgere er mere trygge, når de tager strømperne i brug. Det betyder også, at de ældre får bevæget sig mere, og bibeholder en god fysik”.

TANDPROTESER

ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved

i

Klinisk tandtekniker

Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

www.tandtech.dk
Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis
undersøgelse
Uforpligtende
tilbud

”På den grønne gren” med nyt fotoudstyr

Det er sidst på tirsdag eftermiddag i Bramdrupdam Sports- & Mødecener.

Hjemmevejleder Jakob Bramm Jensen og to repræsentanter, Aleksander og Steffen fra Fotoklubben Grenen, som består af fotointeresserede unge autister skal mødes

centerleder Steffen Nikolajsen, for at finde ud af at lave en fotoudstilling af nogle af fotoklubbens værker. Ved samme lejlighed dukker præsident Teddy Schönberg fra Lions Bramdrupdam op og overrækker et lækkert Nikon D5600 kamera, som fotoklubben havde indsendt ansøgning om. De blev rigtig glade for fotoudstyret, som er det første professionelle udstyr, de har til at udføre de fantastiske fotos, de laver af flere af de udtalelser (ordspil), der er selvfølgelig for vi andre, men ikke for dem. Der bringes for øjeblikket en serie af deres fotos i Ugeavisen Kolding. Der har bl.a. været et foto, hvor en pige har håret i postkassen, for visuelt at illustrere de ordspil, som er naturlige for ikke autister. Fotoklubben Grenen har atelier/studie på Låsbyhøj i Kolding. Klubbens medlemmer varierer fra 3 til 6 personer. De mødes en gang om måneden med pædagog og ”praktiske gris” Jakob Bramm Jensen. Der samarbejdes pt med jobcenteret med henblik på at få vurderet, om Fotoklubben Grenen kan udbydes som et aktiveringstilbud til unge med autisme.



Lions Bramdrupdams præsident Teddy Schönberg overrækker fotoudstyr til Aleksander, Steffen og pædagog Jakob Bramm Jensen fra Fotoklubben Grenen.

Sænk farten før det er for sent

I de kommende uger vil bilisterne møde store skilte langs vejen, der opfordrer til at lette foden lidt fra speederen. Bag kampagnen står Kolding Kommune, der sammen med Rådet for Sikker Trafik sætter fokus på fartulykker i trafikken.

Hvert år ringer politiet på døren hos mange familier for at fortælle, at et nært familiemedlem har mistet livet i en trafikulykke og aldrig mere kommer hjem. Det smertelige tab skal færre udsættes for i fremtiden.

Alene i Kolding Kommune har 17 mennesker mistet livet og 158 er kommet alvorligt til skade i trafikken i løbet af de sidste fem år. Der er for høj fart involveret i mange af ulykkerne på vejene. Det betyder, at hvis man kan få flere til at overholde fartgrænsen, vil antallet af trafikulykker falde.

Derfor gennemfører Kolding Kommune og Rådet for Sikker Trafik i de første tre uger af april en kampagne, der skal få flere til at overholde fartgrænserne. Selv de små hastighedsoverskridelser koster liv og skader personer. Derfor betyder det noget, hvis vi alle overholder fartgrænserne og kører efter forholdene. Hvis man kører for stærkt, så skal man bruge flere meter på at bremse, hvis der sker noget uventet i trafikken. Det er budskabet med vores kampagne, siger Steen Langhoff fra Kolding Kommune.

Langs kommunens veje er der opsat skilte med teksten ”Sænk Farten – før det er for sent”. En undersøgelse fra Rådet for Sikker Trafik viser, at kampagneplakaterne får 35 % af de bilister, der kører for stærkt, til at sænke farten. Sidste år steg antallet af dræbte i trafikken for første gang i flere år. Hvis vi skal nå målet om, at færre mennesker skal miste livet eller komme til skade i trafikken, er det vigtigt, at endnu flere bilister overholder fartgrænserne. Derfor glæder det Rådet for Sikker Trafik, at 85 kommuner i hele landet er med i den aktuelle fartkampagne.

Der er mange grunde til, at danskerne kører for stærkt. Nogle gør det på grund af travlhed, og andre glemmer at holde øje med deres hastighed. Kampagnen vil minde alle om, at man bør holde øje med og respektere fartgrænserne. Det betyder meget for ens egen og andres sikkerhed i trafikken, viser undersøgelser, siger Liv Knoblauch Kofoed-Jensen, seniorprojektleder i Rådet for Sikker Trafik.

Politikredsene bakker op om kampagnen med en fartkontrol den 18. til 23. april.

Kolding sætter fokus på tilgængelighed

Repræsentanter fra handicaporganisationerne og Handicaprådet mødtes den 29. marts med politikere og embedsmænd fra Kolding Kommune for at drøfte, hvordan der arbejdes med tilgængelighed i Kolding og hvilke særlige udfordringer, der møder mennesker med handicap. Målet for temaaftenen var at bidrage til den strategi for tilgængelighed, som Teknisk Udvalg og Social- og Sundhedsudvalget har bedt forvaltningerne om at udarbejde. Dette arbejde har længe været et ønske fra Handicaprådet i Kolding.

Der var livlig debat ved bordene på tilgængelighedsmødet. Nogle borgere havde fuldt opfordringen og taget billeder med af bl.a. skæve fliser og huller i fortovet på Skovvejen og manglende opkørsel for kørestole ved Lærkevejs udkørsel ved sygehuset.

Men debatten handlede mest om det fremtidsrettede.

"Det er glædeligt at opleve også borgerne med handicaps kan se ideen med "Giv et praj" app'en og selv er interesseret i at gøre noget ved den utilgængelighed de oplever" siger Knud Erik Langhoff formand for teknisk udvalg. "Det gør da indtryk på mig at der efterspørges flere handicap toiletter og længere åbningstid.

Men jeg synes ,det var et rigtig godt forslag at få kortlagt, hvor toiletterne og handicap p pladserne er, samt hvor tilgængelige vore turistattraktioner er, sådan at både kommunens borgere og turister kan se, hvor tilgængelig Kolding Kommune er for borgere med handicap."

Lis Ravn Ebbesen formand for social og sundhedsområdet var optaget af de muligheder moderne teknologi giver. "Jeg vil forfølge ideerne om at lave en GPS løsning som vejfinder rundt internt i vore kommunale bygninger, og opfordre Koldinghus til at lave en daglig



Knud Erik Langhoff og Lis Ravn Ebbesen.

videooptagelse af udsigten fra kæmpetårnet, sådan af borgere, der ikke kan klare trappen, eller som sidder i kørestol, også kan få den oplevelse med. Et rigtigt kreativt forslag.

Og så er det tankevækkende, at vi ofte glemme de mindre grupper af handicappede, som døve efterhånden er blevet. Det er da bekymrende, at de f.eks. ikke kan komme ind på et plejehjem på besøg om aftenen, fordi de ikke kan kommunikere over et samtale anlæg."

Resultaterne fra mødet vil indgå i et oplæg om, hvordan der arbejdes med tilgængelighed fremover. Oplægget skal præsenteres for begge udvalg.

Droner mod kæmpe-bjørneklo

Kolding Kommune har i årevis samarbejdet med borgerne om at bekæmpe den invasive plante kæmpe-bjørneklo, og det har været en succes.

‘Sidste år kunne vi konstatere, at kæmpe-bjørneklo er i kraftig tilbagegang både på kommunens egne arealer og hos private jordejere – det kan vi kun være tilfredse med,’ fortæller ingeniør Henrik Kiel fra By- og Udviklingsforvaltningens Team Bjørneklo.

Det er en tidskrævende opgave at føre tilsyn med udviklingen i bjørneklo-bestandene, og bjørneklo-teamet har derfor taget ny teknologi i brug, fortæller Henrik Kiel videre.

‘Sidste år lavede vi et pilotprojekt, hvor vi testede, om de kommunale tilsyn på kæmpe-bjørneklo delvist kunne udføres ved hjælp af en drone. Vores forventning var, at vi potentielt kunne spare mange timers fysisk tilsynsarbejde i de områder, der er sværest tilgængelige. Forventningen holdt stik, og det har vist sig, at vi med fordel kan anvende drone i ådale og på store åbne eng- og mark-arealer.’

De positive resultater fra pilotprojektet betyder, at Kolding Kommune nu sætter drone ind i et særligt velegnet delområde, primært langs Kolding Å. Droneflyvninger skal erstatte de fysiske tilsyn i maj og juni, mens bjørneklo-teamet fortsat fører fysisk tilsyn i juli.

‘Det betyder i praksis, at vi nu skal følge kvaliteten af bekæmpelsen på de fotos, som dronepiloten tager. Hvis erfaringerne fortsat er positive, vil vi overveje, om vi skal udvide dronetilsynet yderligere næste år gerne i takt med, at vi bliver bedre til at aflæse de fotos, vi får fra dronen’, siger Henrik Kiel.

Kolding Kommune har i år allieret sig med dronepiloter fra firmaet Orbicon. Der er en lang række krav, der skal være overholdt for tilsyn med droner, blandt andet at piloten altid skal kunne se dronen, og at der kun flyves i områder med kæmpe-bjørneklo.

Det handler om kommunikation og information

Horst H. Schoop er netop tiltrådt som formand for bruger/pårørenderådet ved plejecentret Bertram Knudsens Have. Her har han afløst Lis Kofoed, der fortsætter som revisorsuppleant.

Horst Schoop, 81 år, vil tilføre plejecentret mere information og kommunikation. Han har gennemgået plejecentrets mange forskellige aktiviteter og mener, at der skal flere oplysende emner på programmet. F.eks. foredrag om det gamle Kolding, som beboerne har oplevet og kan huske. Det vil også gavne de demente, som kan genkende mange ting.

Det drejer sig også om at få de pårørende til at komme oftere og være mere aktive til glæde for brugerne og personalet. Og så skal de lokale medier informeres tættere om, hvad der sker på Bertram Knudsens Have. Måske bliver det til en informations-avis på nettet eller trykt til de mange, der har svært ved at begå sig på skærmen.

Horst Schoop er selv journalist med en fortid på Jydske Tidende i Kolding. Siden arbejdede han som selvstændig korrespondent til tyske og schweiziske blade, og for 35 år siden stiftede han Dana Press Photo, et billed- og tekstbureau, som han for syv år siden overlod til en søn.



Horst H. Schoop

Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

PhotoCare Popp Photo

Jernbanegade 32

6000 Kolding 7552 0054



Videoovervågning bør være kommunalt

Det var frygteligt, da en ung familiefar blev overfaldet i Torvegade for nylig. Vi må håber han kommer sig og bliver helt rask igen. Midt i de sørgelige omstændigheder kan vi glæder os over dygtigt politiarbejde, der førte frem til anholdelse af de formodede voldsmænd.

Det er helt sædvanligt, at det første politiet gør, når de skal opklare forbrydelser, er at søge efter overvågningsbilleder. Det var også tilfældet i denne sag. Der var dog ikke nogen kommunale videobilleder at få, for politiets ledelse har tidligere ment, at den slags ikke er nødvendigt i Koldings gågader.

Ønsket om videoovervågning i Koldings gågader er bestemt ikke nyt. Dansk Folkeparti fik i forrige by-

MIN MENING

rådsperiode afsat midler til videoovervågning. De kom aldrig op, for det var afhængigt af tilladelse fra politiets ledelse, og den kunne Kolding Kommune ikke få.

Der er ganske enkelt for langt fra politibetjenten, der skal opklare forbrydelser og har brug for overvågningsbillederne, op til politiledelsen bag skrivebordet. Derfor er det på tide at få lavet loven om, så det kan blive en kommunal beslutning, om der skal være videoovervågning eller ej. Jeg håber, bl.a. Dansk Folkepartis retsordfører, Peter Kofoed Poulsen, kan få ændret loven. Så der er borgernes sikkerhed, der kommer i højsædet - og ikke det politisk korrekte.

Søren Rasmussen

Viceborgmester
Dansk Folkeparti
Primulavej 7
6000 Kolding

Herbert von Hörensagen



har læst, at så fik miljø- og fødevarerminister Esben Lunde Larsen også én, altså en næse af oppositionen i Folketinget.

Det har fået vittige hoveder til at foreslå, at man fremover kalder Folketinget for Næsetinget.

Bliv gratis abonnent

Send en mail til 75502555@mail.dk og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

Om at trille påskeæg

Der findes mange dejlige måder at fordrive påskedagene på. De fleste af dem har forbindelse til æg, en tradition som formentlig er opstået, fordi man under den katolske faste ikke måtte spise æg.

Så når fasten var overstået, havde man sparet så mange æg, at der var æg nok til både fest og leg.

Når man så har fået kogt og farvet æggene, skulle de bruges til at lege med.

En af de ældst kendte lege er at trante eller trille æggene efter tur ned ad en bakke eller en skrå flade.

Hvis man rammer et af de andre æg, har man vundet det.

Denne leg kendes i de fleste lande, men menes at stamme fra Tyskland.

AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

Olivenhaven

Munkevangenget 10
6000 Kolding
Tlf. 79 32 79 79

Kløverhøj

Kløvervej 44
6000 Kolding
Tlf. 76 34 74 44

Munkensdam

Tøndervej 102
6000 Kolding
Tlf. 76 32 56 00

Toftegården

Hovedgaden 28
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 60 44

Vonsildhave

Catolhavegyden 19
6000 Kolding
Tlf. 76 30 82 70

Brugerstyrede aktivitetshuse:

Centrum

Vestergade 3
6051 Almind

Lokalcenter Hejls gl.

Skole
Hejls Landevej 20
6094 Hejls

Aktivitetshuset Bjert

Vesterløkke 10
6091 Sdr. Bjert

Lindely

Lindegade 2
6580 Vamdrup
Tlf. 52 92 84 34

Lokalcenter Taps

Ødisvej 22, Taps
6070 Christiansfeld

Lærkebo

Sjølund Gade 28
6093 Sjølund

Midtgården

Nicolaiplads 10
6000 Kolding

Oasen

Bavnehøj 177

V. Nebel
6040 Egtved

Paletten

Norgesvej 6
6000 Kolding

Seniorhuset

Skolevej 10
6070 Christiansfeld

Stepping Midtpunkt

Norre Allé 1, Stepping
6070 Christiansfeld

Svinget

Hechtsvej 5
6052 Viuf

Toften

Kirkely 24
6000 Kolding
Tlf. 75 56 82 19

Basagerhus

Nr. Bjertvej 89
26 24 55 25

Aktivitetscentret

Storegade 2
6640 Lunderskov
Tlf. 75 585457
40587457