

# Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 18 MAJ 2017



**Stor gave til  
Koldinghus**

*Side 7-8*

## Glem Trump for en stund

Har De lagt mærke til, hvor meget USA's præsident Trump fylder i de danske medier? Dag efter dag skal vi se og læse om hans succes eller fiasko.

Det virker, som om tv og de trykte medier er så optaget af de globale nyheder, at de har glemte de danske.

Man kunne fristes til at tro, at der er tale om bevidst fokusering på det fjerne, som vi alligevel ikke har nogen indflydelse på.

Prøv dog i stedet at se på de hjemlige problemer. De begyndte under Anders Fogh, og er siden flittigt fulgt op af Lars Løkke. De stod for centralisering af landet med nedlæggelse af skattecentre, sammenlægning af kommuner, ophævelse af amter, nedlæggelse af motorkontorer, sammenlægning af politikredse og meget mere.

Resultatet: Venstreminister Kr. Jensen må opgive at inddrive 80 mia. skyldige skatter m.m. Udenlandske kriminelle lænser statskassen for 12,3 mia kr. Et system for ejendomsvurderinger er brudt sammen.

Og alt imens farter statsministeren verden rundt og deltager i møder, bl.a. i EU, hvor han gør alt for at tækkes de store, frem for at tale Danmarks sag.

LGH

## KOLDING SENIOR

### Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk  
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

### Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

### Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55  
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"  
så ring til

**Din Hvidevaredoktor**

**Mobil: 2420 2393**

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

## Harteværket åbner sæsonen med to gratis koncerter

1. maj åbner Harteværket den nye sæson. Det markeres med to gratis koncerter, hvor elever fra Kolding Musik underholder.

”Det er skønt, at Kolding Musikskole på den måde vil være med til at skabe en god start på sæsonen. Jeg er sikker på, at der venter gæsterne en stor oplevelse ved to meget forskellige koncerter,” siger projektchef Cecilie Røner fra Harteværket.

Fredag den 5. maj, kl. 19-21, rykker elektronisk musik ind i den gamle turbinehal, hvor der til dagligt produceres elektricitet. Fem elever i alderen 14-25 år fra Kolding Musikskole og MGK Syd underholder publikum med ambiente lydcollager og beatorienterede rytmiske udtryk skabt med computer og hardware synthesizers. ”Koncerten henvender sig til alle, der har lyst til at opleve musik på en ny og spændende måde. Eleverne glæder sig rigtig meget til at spille i de rå, historiske rammer med de store turbiner,” forklarer musikskolelærer Robert Rizzi.

Der er plads til 150 gæster til intimkoncerten i turbinehallen, og de besøgende kommer til at sidde på puder



*Brassensemblet giver udendørskoncert.*

på trapperne.

Dagen efter, lørdag den 6. maj, kl. 13, giver Brassensemblet udendørskoncert.

”Musikerne vil stå på broen ned til åen og spille sød musik for både fisk og gæster. Som noget særligt kan vi denne dag tilbyde vores gæster at købe en rigtig god kop kaffe, da Kaffe Mølle kommer med deres mobile kaffevogn,” fortæller Cecilie Røner.

Ud over at nyde musikken kan gæsterne naturligvis gå tur og nyde de smukke omgivelser ved Harteværket. 6. maj er sæsonens første åbningsweekend for de faste attraktioner, så her vil der f.eks. være mulighed for at tage på rundtur i Danmarks første store vandkraftværk, ligesom vandlegepladsen tilbyder masser af sjov og læring for både små og store legebørn.

# God buffet til din næste fest



Kun **99<sup>50</sup>**

Alt medfølger!  
Forret, 3 x steg,  
Salatbar og kartofler.  
Dessert kun 10,00

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller \*dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

\* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert.  
Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindst antal 12 pers.

**LEVERES GRATIS OVERALT**

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

**WWW.GODBUFFET.DK**





## Succes med samarbejdet om dygtige faglærte

Samarbejdsaftalen "Flere og dygtigere faglærte" har været med til at sikre en større tilslutning til erhvervsuddannelserne. I Kolding går det faktisk så godt, at flere brancher ligefrem mangler elever.

Et tværfagligt samarbejde har været med til at sikre, at flere unge vælger erhvervsuddannelserne.

Det viser de seneste erfaringer fra "Flere og dygtigere faglærte", som er en aftale mellem IBC, HANSENBERG, Business Kolding, LO, Kolding

HF & VUC, AMU, Dansk Byggeri, Dansk Industri, Produktionsskolen, Social- og Sundhedsskolen og Kolding Kommune.

"Den største styrke ved samarbejdsaftalen er, at alle relevante parter sidder med ved samme bord og går i samme takt", siger Michael Petterson, der er Beskæftigelses- og Integrationsdirektør i Kolding Kommune.

De seneste års fokus på de muligheder, der ligger i de erhvervsfaglige uddannelser, har betydet, at flere og

flere unge har valgt en erhvervsuddannelse.

Det betyder også, at man hos HANSENBERG har set en stigning i antallet af praktikpladser på lidt over 8 %, mens tallet hos IBC er hele 14,5 %. Det positive boom i pladser gør, at man hos IBC har oplevet, at flere elever end nogen sinde før har fået elevplads. I 2016 fik hele 557 af skolens elever praktik, hvilket er en stigning på over 20 % i forhold til 2015.

Erhvervslivets boom i Kolding gør

også, at der faktisk mangler elever.

"Det går rigtig godt for erhvervsuddannelserne i Kolding, og vi håber, at den positive udvikling kan motivere flere unge til at vælge en karriere inden for de erhvervsfaglige fag," udtaler formand for Arbejdsmarkedsudvalget Mette Balsby.

Både VVS-uddannelsen, smedeuddannelsen, tjeneruddannelsen, gastronomiuddannelsen, business-to-business og speditøruddannelsen oplever i dag mangel på elever.

## Din Lyd - mit ansvar

HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb – ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



 Din Lyd

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - [www.dinlyd.dk](http://www.dinlyd.dk)

Jeg inviterer dig til hørecentret  
– eller kører ud til dig...



Flexible åbningstider  
Ring og hør nærmere  
tlf.: 31 21 05 78

## Nye ideer på biblioteket belønnes med 100.000 kr.



*Den kommende midlertidige bibliotekspark – en mulig placering for borgernes arrangementer*

Det er nu, de sjove, skøre og skæve ideer kan blive til virkelighed. Borgerne skal nemlig bestemme over 100.000 kr., og der er åbent for at sende idéerne ind. Både små og store ideer er vel-

komne, når Koldingbibliotekerne skyder Borgerne Bestemmer i gang. Og det behøver ikke handle om bøger. "Vores ønske er, at der kommer ideer, som vi ikke lige selv havde

tænkt på – eller at vi kommer til at arbejde sammen med nogen, vi ikke kender fra tidligere. Om det er en lille praktisk idé, en installation eller et større event gør ingen forskel", fortæller projektleder El-

len Ravn Bertelsen.

Der kan ansøges om beløb op til 10.000, 20.000 og 50.000 kr. Hvis der kommer mange ansøgninger, så der ikke er penge nok til alle ideer, vil det være en afstemning

# TANDPROTESER

## ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved

i

Klinisk tandtekniker

## Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78  
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

[www.tandtech.dk](http://www.tandtech.dk)

Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis  
undersøgelse  
Uforpligtende  
tilbud

blandt borgerne, der afgør, hvilke idéer der skal føres ud i livet. Både enkeltpersoner og foreninger kan søge.

”Det er Jens Holms Biblioteksfond, der stiller pengene til rådighed, og ønsket fra fonden er, at det er borgerne, der bestemmer over pengene. Derfor har vi valgt, at borgerne både skal få idéerne, udvælge idéerne, men også få dem til at blive

til virkelighed. På den måde kommer vi ikke til som bibliotek at tage vores vaner med ind i de nye idéer. Vi støtter dog borgerne undervejs, så godt vi kan”, fortæller Ellen Ravn Bertelsen.

De borgere eller foreninger, der får mulighed for at arbejde videre med deres idé, bliver tilbudt en workshop, hvor idéen kan få et boost, og hvor deltagerne kan få

feedback på deres konkrete idé. Det er tre kompetente undervisere, der vil inspirere deltagerne på workshoppen. Thit Juul Madsen fra Design2Innovate vil fortælle om designprocesser, og Mette Kronborg Laursen fra IBC kan give tips til at skrue et event godt sammen. En idé eller et event bliver dog sjældent en succes uden kendskab, og derfor vil Jonny Høj-

dam fra Mind the Media give inspiration til markedsføring. Biblioteket står derudover til rådighed for sparring og praktisk hjælp til eksempelvis lokalebooking, billetter og så videre. Der kan ansøges via bibliotekets hjemmeside [www.koldingbib.dk/](http://www.koldingbib.dk/) borgerne bestemmer frem til den 5. juni 2017.

## Tilfredshed med Elbokøkkenet

De fire kommuner, der samarbejder om Elbokøkkenet, er meget optaget af at forbedre kvaliteten og borgernes oplevelse af den mad, som de modtager. Derfor lavede Elbokøkkenet i starten af året en stikprøvekontrol hos deres brugere i Fredericia, Middelfart, Kolding og Haderslev Kommuner, og tilfredsheden med maden og leverancen er høj.

”Det er vigtig for os, at vores borgere får en god madoplevelse, og derfor lægger vi stor vægt på at lytte til brugerne. Så selvom vi allerede gør det godt, så kan stikprøvekontrollen give os et godt indblik i, hvad vi kan gøre bedre”, siger formanden for Elbokøkkenet, Nicoline Damkjær.

Brugerne af Elbokøkkenet, som deltog i stikprøvekontrollen synes, at maden ser appetitlig ud og smager godt. De

synes også, at der er en god variation i retterne. Især forretter og desserter var der stor tilfredshed med.

Stikprøvekontrollen viste også, at der kunne være et behov for at ændre portionsstørrelserne for nogle af kunderne. Lidt over 20% af de spurgte synes, at portionerne er for store.

”Holder man det tal sammen med, at næsten 38% af brugerne i stikprøvekontrollen gemmer rester til næste dag, vil det være en god idé at kigge nærmere på portionsstørrelserne”, siger Nicoline Damkjær.

Brugerne, som er blevet spurgt, er også meget glade for servicen fra Elbokøkkenet. Personalet er gode til at kommunikere med de ældre borgere, og de bliver rost for at være meget fleksible og løsningsorienterede.

Chaufførerne, som leverer maden fra

Elbokøkkenet får også mange roser med på vejen. De er dygtige og hjælper gerne de ældre med at sætte maden i køleskabet og udfylde madsedler.

I stikprøvekontrollen svarer de fleste også, at de nyder at spise deres varme mad på en tallerken. Dem, der ikke anretter deres mad på en tallerken, er primært er mænd. Det kan skyldes, at de er enlige mænd fra en generation, der ikke er så vant til at færdes i et køkken og anrette mad.

Det kom dog som noget af en overraskelse, at der kun lidt over 30% i stikprøvekontrollen, der havde en computer, Ipad eller smartphone – og kun 5% havde været på Elbokøkkenets hjemmeside.

### Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske viser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og vemodige tekster.



[www.visensvennerikolding.dk](http://www.visensvennerikolding.dk)



## Gave til Koldinghus gør udstilling af gobeliner mulig

Ny Carlsbergfondet har gennem en stor donation muliggjort et monumentalt kunstværk på Koldinghus, skabt af de fire danske samtidskunstnere Bjørn Nørgaard, Tal R, Kirstine Roepstorff og Alexander Tovborg.

Kunstværket består af 17 gobeliner, der skal væves i Paris på værkstederne Manufacture de Gobelins og Manufacture Beauvais Nationale Paris.

Gobelinerne skal tilsammen og med udgangspunkt i Koldinghus' 750-års historie fra grænsborg og kongeslot til nedbrændt ruin og arkitektonisk moderne monument formidle væsentlige temaer, der kan kobles til slottets historie. Gobelinerne forventes at være klar til ophængning på Koldinghus om 5 år.

- Denne opgave har udgangs-

punkt i en konkret dansk historisk sammenhæng, Koldinghus og dets historie, og benytter et ældgammelt medium, væveriet, men bliver et levende, nutidigt udtryk skabt af fire af vores allerdygtigste kunstnere. I denne direkte konfrontation mellem dengang, nu og i morgen er det vores ønske at diskutere, hvorle-

des vi kan bære historien ind i nye, opbyggelige visioner for fremtiden, siger Ny Carlsbergfondets formand, Karsten Ohrt.

Bjørn Nørgaard, der fra 1988 til 2000 udførte 17 gobeliner til Christiansborg, er i kraft af sin erfaring på området samtidig rådgiver på opgaven.

- Jeg har fået det privilegium at være med til at indføre tre yngre

kolleger i dette fremragende medium, væveriet med dets lange historie. Det er enestående, at vi nu kan etablere et tæt samarbejde mellem Frankrig og Danmark, mellem disse to store væverier og Ny Carlsbergfondet og danske kunstnere, siger Bjørn Nørgaard. Om donationen fra Ny Carlsbergfondet siger museumsdirektør Thomas Thulstrup:

- Her forud for slottets 750-års jubilæum i 2018 er det med stor begejstring at jeg på slottets vegne modtager Ny Carlsbergfondets gave til slottet. Fondens gave vil om ca. 5 år udsmykke slottets to store sale, Dansesalen og Riddersalen, med enestående gobeliner med motiver fra fire af Danmarks fremmeste kunstnere og udført på det historiske væveri i Paris. At



*Riddersalen på Christiansborg Slot.*

Koldinghus, Jyllands sidste kongeslot, nu har udsigt til igen at udsmykke Dansesalen og Riddersalen med gobeliner, trækker tråde tilbage til dengang slottet fungerede som residens for skiftende konger og dronninger. Det er en autentisk og historisk måde at udsmykke de bare hvidkalkede vægge på, men nu i et nutidigt og relevant formsprog, hvor fortid, nutid og fremtid smeltes sammen i én samlet fortælling med slottets 750-års historie som omdrejningspunkt. Med de nye gobeliner åbner der sig et nyt kapitel for Koldinghus. Et kapitel som er at sammenligne med Inge og Johannes Exners epokegørende restaurering af Koldinghus i 1970'erne og 80'erne. Gobelinerne vil for fremtiden fremstå som ét samlet monumentalt værk og vil uden tvivl bidrage til at gøre Koldinghus endnu mere attraktiv og relevant at besøge. Derudover vil gobelinerne også skabe en sammenhæng mellem to sale, som i dag er opdelt i to, men som i tidligere tider var én sammenhængende Dansesal på 57 meter, kun overgået med 3 meter i længde af Dansesalen på Kronborg.

## Boliger flyttes rundt i Marina Syd

Det er muligt at etablere 1.000 bådpladser og bygge 400 boliger i den nye bydel Marina City - og stadig tage hensyn til naboerne.

Den ambitiøse visionsplan for Marina City har netop været igennem en høring.

Flere af de indkomne bemærkninger har gået på generne for naboerne i området.

Ved at flytte boligerne et stykke baglæns mod byen er det muligt at imødekomme alle. De planer arbejdes der nu videre med, men intet er afgjort endnu.

"I offentlighedsfasen har mange givet udtryk for bekymring og modstand mod højt boligbyggeri på øer i områdets østlige del. Det har vi lyttet til. I de planer, vi arbejder videre med nu, er øerne med højt byggeri væk, og boligbyggelsen er rykket et godt stykke ind mod byen. Det betyder, at udsigten ud over fjorden fra den

anden side af Skamlingvejen vil blive påvirket langt mindre end i vores første udkast," forklarer Marina City-projektleder Torben Gade.

Forud for høringen var der en omfattende dialogproces hen over vinteren med mange forskellige interessenter, sejlklubber, mulige investorer og myndigheder.

De mange ønsker og behov, der kom frem her, præger i høj grad de planer, der arbejdes med.

Fremadrettet vil der endvidere blive dannet en arbejdsgruppe omkring den helt konkrete udformning af marinaen.

Tidsplanen sigter mod, at den udvidede lystbådehavn i Marina City tages i brug i foråret 2020. Samme år forventes de første boligbyggerier taget i brug.

Ambitionen er, at her både skal opføres ejerboliger, lejeboliger og almene boliger, så der er boliger i

forskellige prisklasser.

Der er tale om en stram tidsplan, og forskellige forhold kan påvirke den, men indtil nu holder tidsplanen.

Der er også forslag om et inddragte dele af skoven, der grænser op til marinaen.

Dette skal undersøges nærmere. Hvis en del heraf skal inddrages, skal der plantes ny skov et andet sted.

I høringen er der også kommet ønske om at forbedre planen, så her skabes mere liv og intensitet, bedre sammenhæng og bedre udsigtsmuligheder.

Marina City kræver godkendelse af statslige myndigheder af hensyn til naboer, sejerliv og naturen.

Derfor er der stadig tale om en proces, hvor den nye bydel kan blive forbedret.



## Dyr på græs – lad det krible og krable

Ved du, hvad humlebier og mus har med hinanden at gøre? Eller hvilke dyr, der man kan finde i en lille sø? Hvad har køer og får med krible krable-dyr at gøre? Alt dette og meget mere kan du høre og lære om når Kolding kommune og Landbomuseet i Kolding åbner dørene den 6. maj kl. 10-15 på Brødsgårdvej 52 i Kolding.

**Obs!** Medbring kontanter og evt. mobilepay

”Tør du se de vanvittige væsner i øjnene?”, udfordrer Naturvejleder Maja Møholt. Til arrangementet kan du komme helt tæt på vandhullets spøjse og alien-lignende skabninger. Du kan finde ud af, hvordan den smukke og lynhurtige guldsmed udvikler sig fra en glubske og grådig larve, og meget mere.

Humlebieerne har det svært i Danmark, da deres mulige bosteder forsvinder og mængden af mad bliver mindre. Kom og gør en indsats for humlebieen, ved at bygge et hjem til den og lær om humlebiens specielle liv.

Det er ikke kun humlebieerne, der har det svært i Danmark, men for eksempel også biller, som lever i lort. ”Du har måske set et filmklip af den store afrikanske gødningsbille, som laver en stor kugle af lort og triller afsted med den, men vidste du at vi faktisk også har biller herhjemme, der gør det?”, fortæller naturvejlederen, der til arrangementet tilbyder børn og voksne en lidt anderledes oplevelse. Gødningsbiller spiller bl.a. en vigtig rolle i vores natur, da de fjerner lort og graver det ned i jorden, så planterne kan optage næringsstofferne.

De mange spændende og lærerige oplevelser giver god appetit. Landbomuseet har derfor tændt op i grillen, så du kan købe nystegte pølser med brød eller kartoffelsalat. Er du stærk og frisk kan du kværne dit eget mel og bage et knækbrød på bålet. Madpakken kan også nydes ved de mange borde og bænke eller i græsset på dit eget picnictæppe.



## Kolding Miniby bliver udvidet

Gravemaskinen er i gang hos Kolding Miniby i Geografisk Have i Kolding. Her har minibyggerne ladet fjerne mange kubikmeter jord for at give plads til den store udvidelse, der skal ske ved Amfiscenen. På et areal på 462 kvadratmeter skal der opføres værksteder, administration, kaffestue og toiletter.

Det er firmaet Falk Petersen, der er hovedentreprenør på opgaven.

Foto: Kurt Nielsen

## Samvær mod ensomhed

I uge 17 kunne mennesker i hele Danmark benytte sig af muligheden for at spise sammen. Det var et led i kampagnen "Danmark spise sammen", som har til formål at bekæmpe ensomhed. I Kolding Kommune var der adskillige gode arrangementer, bl.a. på Kolding Kommunes aktivitetscentre, på rådhuset, hos Ældre Sagen i Skt. Jørgens Gård og flere andre steder. Ældre Sagens var nok det mest besøgt arrangement med over 300 deltagere.

Jeg synes, det er en rigtig god kampagne, som sætter fokus på noget, der godt kan være et tabu, nemlig ensomhed.

Det er vigtigt, at vi også efter uge 17 husker, at vi selv kan gøre noget mod ensomhed. Uanset om det er noget, vi selv oplever, eller det er naboen eller en bekendt.

Der er mange tilbud i Kolding

### MIN MENING



*Gunner Nielsen*

Kommune. Er man ensom som seniorer, så kan man få besøg af en venlig medarbejder, der kan hjælpe én med at finde god aktiviteter. Man kan også blive fuldt ud til et aktivt liv. Jeg bemærkede for nylig, at en del seniorer var samlet til en hyggelig biograftur i Nicolai bio. Det giver kontakter og forhå-

bentligt dannes nye venskaber og fællesskaber.

Der er også mange muligheder for at spise sammen rundt omkring i Kommunen hver uge, og der er omkring hundrede pensionistforeninger. F.eks. har Ældre Sagen besøgsvenner og spise venner, og Røde Kors og flere andre har også gode tilbud.

Vi må hjælpe hinanden med at finde de mange tilbud. Når tilbudene er der, kan vi sammen gøre noget positivt mod ensomhed.

#### **Gunner Nielsen**

Formand for Dansk Folkeparti  
Skovlundvej 52  
6000 Kolding

## Fædre kan også få fødselsdepressioner

Vi har i social- og sundhedsudvalget i knapt et år ved gentagne lejligheder diskuteret manglen på screening af fædre for fødselsdepressioner.

I modsætning til, hvad mange af

os tror, så er det faktisk ca. 7% af alle mænd, der som nybagt far rammes af en fødselsdepression. I Kolding Kommune er det således knap 70 familier, der årligt påvirkes af dette tabuemne.

Meromkostningen ved også at skulle screene fædre har indtil nu forhindret Kolding Kommunes sundhedspleje i at udføre denne opgave.

Men nu er vi som et enigt udvalg endelig blevet enige om at prøve det af, hvilket glæder mig utrolig meget!

Målet er, at vi allerede inden de kommende budgetforhandlinger kan høste nok erfaring med tilbuddet til at vide, om der er et behov for at gøre det permanent i vores kommune, hvilket jeg personligt er overbevist om.

#### **Kristina Jørgensen**

Medlem af social- og sundhedsudvalget (DF)  
Bakken 15  
6640 Lunderskov

## Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

**PhotoCare Popp Photo**  
**Jernbanegade 32**  
**6000 Kolding 7552 0054**



## Bliv demensven

Både i fjernsynet og på facebook har man kunnet se hjerteskerende filmklip med en ældre dement dame, der bl.a. på en rastepads forklarer forbipasserende, at hun er blevet væk fra sin mor og far.

Kun ganske få hjælper hende. Ikke af ond vilje, men de ved ikke, hvad de skal gøre.

Klippene illustrerer meget tydeligt, at der er brug for meget mere viden om demens.

Alzheimerforeningen har taget et rigtig godt initiativ der hedder "Demensven". På deres hjemmeside kan man melde sig.

Det koster ikke noget, og det forpligter ikke til andet end at modtage information om demens.

Alzheimer foreningen sender mail med god og nytte

## MIN MENING

viden om emnet, og med posten får man et lille hjerte med teksten "Demensven", som man kan sætte på tøjet og signalere opbakning til udbredelse af viden.

Der bliver stadig flere demente. Demens er meget alvorligt både for den der rammes, men så sandelig også for de pårørende.

Man kan hjælpe på mange måder. Én af de måder, der ikke kræver så meget, er at blive oplyst, så man bedre forstår de ramtes situation. Jeg kan varmt anbefale via Alzheimerforeningen, at blive Demensven.

**Søren Rasmussen**

Formand for seniorudvalget  
 Dansk Folkeparti  
 Primulavej 7  
 6000 Kolding



## Herbert von Hörensagen



holder meget af fjernsynets "Grevinden på tredje", som værner om det danske sprog. Hun peger på, at man ikke starter en forretning. Kun biler og flyvemaskiner starter. På ordentligt dansk åbner man en forretning.

## Bliv gratis abonnent

Send en mail til 75502555@mail.dk og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

## Vidste De, at

Den dag vi kender som "store bededag", blev indført af Hans Bagger (biskop over Sjælland 1675-1693), der i løbet af sine to første år som biskop fik indført tre faste- og helligdage i sit stift. Af dem blev den midterste lovfæstet som en "ekstraordinær, almindelig bededag" for hele riget.

Store bededag blev indvarslet aftenen før ved stormklokkeringning fra landets kirker. Det var tegn til, at der ikke længere måtte drives handel, og at kroer, beværtninger og lign. skulle lukke, så folk kunne gå hjem og hellige sig den forestående bededag og møde veludhvilede og ædru i kirke næste morgen, som forordningen krævede. Derefter skulle befolkningen afholde sig fra arbejde, rejser, leg, spil og al slags "verdslig forfængelighed", indtil dagens kirkelige handlinger var overstået.

Placeringen af store bededag på netop dette tidspunkt kædes sammen med de såkaldte "gangdage", der blev holdt om foråret med hellig procession ud over markerne for at styrke afgrødernes vækst. Det er en populær misforståelse, at det var Christian VII's berømte livlæge Struensee, der indførte store bededag, men dagen er små 100 år ældre. Når den tillægges Struensee, kan det skyldes, at det var en af de få helligdage, der overlevede helligdagsreform i 1770, hvor halvdelen af årets dengang 22 helligdage blev afskaffet, bl.a. helligtrekongersdag, 3. juledag, kyndelmisse, Skt. Hans' dag, mortensdag og mikkelsdag. Denne reform tilskrives ofte fejlagtigt Struensee, men var i virkeligheden sat i værk før hans tid ved magten, og blev behandlet uden hans aktive medvirken.

## AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

### Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

#### **Olivenhaven**

Munkevænget 10  
6000 Kolding  
Tlf. 79 32 79 79

#### **Kløverhøj**

Kløvervej 44  
6000 Kolding  
Tlf. 76 34 74 44

#### **Munkensdam**

Tøndervej 102  
6000 Kolding  
Tlf. 76 32 56 00

#### **Toftegården**

Hovedgaden 28  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 60 44

#### **Vonsildhave**

Catolhavegyden 19  
6000 Kolding  
Tlf. 76 30 82 70

### Brugerstyrede aktivitetshuse:

#### **Centrum**

Vestergade 3  
6051 Almind

#### **Lokalcenter Hejls gl.**

##### **Skole**

Hejls Landevej 20  
6094 Hejls

#### **Aktivitetshuset Bjert**

Vesterløkke 10  
6091 Sdr. Bjert

#### **Lindely**

Lindegade 2  
6580 Vamdrup  
Tlf. 52 92 84 34

#### **Lokalcenter Taps**

Ødisvej 22, Taps  
6070 Christiansfeld

#### **Lærkebo**

Sjølund Gade 28  
6093 Sjølund

#### **Midtgården**

Nicolaiplads 10  
6000 Kolding

#### **Oasen**

Bavnehøj 177

V. Nebel  
6040 Egtved

#### **Paletten**

Norgesvej 6  
6000 Kolding

#### **Seniorhuset**

Skolevej 10  
6070 Christiansfeld

#### **Stepping Midtpunkt**

Nørre Allé 1, Stepping  
6070 Christiansfeld

#### **Svinget**

Hechtsvej 5  
6052 Viuf

#### **Toften**

Kirkely 24  
6000 Kolding  
Tlf. 75 56 82 19

#### **Basagerhus**

Nr. Bjertvej 89  
26 24 55 25

#### **Aktivitetscentret**

Storegade 2  
6640 Lunderskov  
Tlf. 75 585457  
40587457