

Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 21 MAJ 2017

**60⁺erne skal være
mere fysisk aktive**

Side 3



Politi og borgertryghed

Man forstår godt, at Kolding Byråd er utilfreds med det svar, man har fået fra den lokale politidirektør. Man havde søgt om lov til at installere videoovervågning af nogle gader for at sikre borgernes tryghed efter en række volds-episoder. Men politidirektøren har, efter at have gransket statistikker, vurderet, at 14 tilfælde af vold ikke er nok til at indføre videoovervågning.

Man kan så spørge, hvor mange overfald, der skal til, før politidirektøren er overbevist. Er det 25 eller 50?

Og man kan også spørge, hvorfor afgørelsen afhænger af en politidirektørs vurdering, når det er et ønske fra et byråd. Byrådet er valgt af borgerne, det er politidirektøren ikke.

Koldings borgmester vil nu rejse sagen politisk og henvende sig til Folketinget.

Loven bør laves om, så de folkevalgte selv kan bestemme, hvor der skal være videoovervågning, der kan sikre borgernes tryghed.

LGH

KOLDING SENIOR

Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"
så ring til

Din Hvidevaredoktor

Mobil: 2420 2393

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

60+'erne skal være mere fysisk aktive

Kolding Kommunes projekt 60+ Frisk skal få 20% flere seniorer til at være fysisk aktive.

Cirka 4500 borgere i aldersgruppen 60+ skal inden 2019 være mere fysisk aktive. Baggrunden for projektet er at øge borgernes livskvalitet og fysiske formåen. En national undersøgelse viser, at over 11% af borgerne i alderen 60+ har dårligt fysisk helbred. Både de ikke-aktive og de let til moderat aktive kan profitere af at øge deres aktivitetsniveau.

- Vi har i Kolding Kommune rigtig mange og rigtig gode aktiviteter, der giver seniorerne motion, god energi og smil på læberne. Med dette projekt tilføjer vi aktiviteter for den gruppe af borgere, der ikke rigtig længere kan se sig selv i de almindelige idræts tilbud, men heller ikke får øje på de øvrige aktiviteter på senior området. Vi sætter fokus på ældrestyrken og et aktivt seniorliv. Og så viser vi, at vi mener det alvorligt, når vi siger, at vi vil samarbejde på tværs af områderne i Kolding Kommune til gavn for borgerne, siger Søren Rasmussen, formand for seniorudvalget.

Kolding Kommune vil lave Danmarks bedste samarbejde mellem kommunen, idrætsforeningerne, patientforeningerne, aftenskolerne, fit-

ness-centrene og alle andre, der har tilbud om fysisk aktivitet til målgruppen. Eksisterende tilbud kan evt. rumme flere deltagere, nogle tilbud kan udvides, og andre tilbud skal startes op fra bunden.

- I Kolding Kommune har vi et rigt foreningsliv, hvor mere end 5.000 frivillige årligt laver et stort og mangfoldigt stykke frivilligt arbejde. Derfor er vi rigtig glade for, at fritids- og idrætslivet spiller konstruktivt med, når vi banker på døren og inviterer ind til en ny måde at samarbejde på. Vort foreningsliv er eksperter, både i forhold til fysisk aktivitet og i forhold til at skabe fællesskaber. Vi håber, at vore fritids- og idrætsforeninger på den her måde får øget antallet af medlemmer. Det vil blive en ren win win for både borgere, foreningsliv og Kolding Kommune, lyder det fra Tanya Buchreit Løwenstein, Formand for Fritids- og Idrætsudvalget.

Hvad der skal til, for at øge antallet af fysisk aktive blandt 60+'erne, er første led i projektet. 1139 borgere der fylder 60 år i 2017 bliver inviteret ind, de fysisk aktive bliver hørt, og der er løbende brugerinddragelse og evaluering samtidig med samarbejdet med alle relevante samarbejdspartnere.

- Sundhedscenteret har ansvaret for

al genoptræning og på ældreområdet er der tilbud om stoleygnastik. Men derimellem er det op til borgeren selv at holde sig aktiv. Heldigvis er der mange der gør det. Mange borgere i en moden alder er optagede af, hvordan de holder sig langtidsfriske og bevarer livskraft og energi i idræt for alle, i motionscentre eller senior klubber i idrætsforeninger. Men hvordan får vi fat i de øvrige? Jeg er optaget af at vi får en meget bred vifte af sundhedstilbud og initiativer, så enhver kan finde noget, der taler til lige præcis mig. Og at bygge bro mellem det sundhedscenteret kan og det alle andre aktører kan, forklarer Lis Ravn Ebbesen, formand for Social- og Sundhedsudvalget.

Fakta:

- *Al forskning viser, at det kan betale sig ift. fysisk funktionsniveau og livskvalitet at holde sig fysisk aktiv. I rapporten "hvordan har du det" fra 2013, kan man se at 11.1% af 60+ har dårligt fysisk helbred og 12.6% har dårligt mentalt helbred.*
- *Samtidig er gruppen med langvarig sygdom steget til 35.2% og 42% har levet med smerter / ubehag indenfor de sidste 14 dage.*

God buffet til din næste fest

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller *dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert. Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindste antal 12 pers.

LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

WWW.GODBUFFET.DK



Kun
99⁵⁰

Alt medfølger!
Forret, 3 x steg,
Salatbar og kartofler.
Dessert kun 10,00



Ny anlægsbro indviet ved Løverodde

Arbejdet med at erstatte den nedslidte anløbsbro ved det populære udflugtsmål Løverodde er nu færdigt, og broen er klar til brug. Fredag den 19. maj kl. 11.30 indviede formand for teknikudvalget Knud Erik Langhoff og byrådsmedlem Oluf Lykke Nielsen broen med snoreklip og taler. De to politikere ankom meget passende

sejlende til broen og blev festligt modtaget af børn og voksne fra Børneuniversitet Sdr. Stenderup, der stod klar med flag.

Når den flotte bro var besigtiget, bød Kolding Kommune på lidt mad og drikke fra Café Løverodde.

Den nye anløbsbro er fremstillet af eksotisk hårdtræ, blandt andet

af sorten Azobé, som uden nogen form for imprægnering kan modstå angreb fra pæleorm og klare at stå i havvand i årtier.

Den nye bro bliver – som den gamle - 116 meter lang, mens bredden er øget en lille smule til 1,90 meter, så det nu er muligt og sikkert for to personer at gå ved siden af hinanden. Bredden på

brohovedet yderst er også uændret, nemlig 6,1 meter.

I alt er der rammet 56 nye kraftige, pæle ned i fjordbunden til broen og 15 pæle i brohovedet. Alle pælene er blevet udskiftet, da de var for dårlige til at blive genanvendt.

I alt har politikerne afsat to mio. kr. til projektet.

Cowi har været rådgivende ingeniører på projektet, som er udført af Barslund Group sammen med firmaet Zøllner A/S.

Din Lyd - mit ansvar

HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb – ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



 Din Lyd

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - www.dinlyd.dk

Jeg inviterer dig til hørecentret
– eller kører ud til dig...



Flexible åbningstider
Ring og hør nærmere
tlf.: 31 21 05 78

Kæmpernes far bygger mødested foran biblioteket

Kunstneren og designeren Thomas Dambo er lige nu genstand for stor international interesse i både pressen og på de sociale medier på grund af hans gigantiske skulpturer af troldelige kæmper fremstillet af genbrugstræ. Nu kommer Thomas Dambo til Kolding. I uge 22 deltager han i Design Week Kolding, hvor han skal være med til at forvandle parkeringspladsen foran Kolding Bibliotek til et attraktivt, midlertidigt mødested i midtbyen. Sammen med sit team vil Thomas Dambo opføre en stribe små telthuse af genbrugstræ og gamle reklamebanere. I teltene vil der i løbet af uge 22 blive fremstillet stole, borde og bænke af genbrugsmaterialer i tidsrummet mandag kl. 11-17 og tirsdag-fredag kl. 9-17. Telte og møbler vil indgå i den midlertidige park – Biblioteksparken –



som skyder op på parkeringspladsen foran Kolding Bibliotek i perioden 7. august-29. september. Her vil parken udgøre en grøn og hyggelig oase for borgerne i sensommeren og under Kulturnatten og Trekantområdets Festuge. Brugen af genbrugsmaterialer er et vigtigt element i Thomas Dambos arbejde. Affald er en ressource med værdi. Det projekt, som lige nu er gået viralt globalt – ”De 6 glemte kæm-

per” – består af kæmpefigurer fremstillet af gamle paller, hegn og et træskur. Skulpturerne er placeret mere eller mindre skjult i naturskønne områder på den københavnske vestegn, hvor borgerne opfordres til at gå på skulpturskattejagt.

Thomas Dambo er uddannet fra Designskolen i Kolding. I den periode gjorde han sig bl.a. bemærket i bybilledet med flere hundrede farvede fuglehuse, som blev fremstillet af et stort læs affaldstræ og sat op i træerne som en slags street art.

TANDPROTESER

ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved

i

Klinisk tandtekniker

Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

www.tandtech.dk
Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis
undersøgelse
Uforpligtende
tilbud

Lær kunsten at slå med le

Lørdag den 10. juni kl.14 er der høslættdag på Landbomuseet, hvor man kan lære kunsten at slå græs med le og høre, hvorfor det hjælper naturen.

To gange om året slår et høslætlaug engen ved Landbomuseet med le og andre traditionelle høstredskaber.

I år er der mulighed for, at du kan være med og selv svinge leen, eller bare hjælpe med at rive græsset sammen og sætte det i hæs, som høstakkene hedder.

Børn er også velkomne.

Siden 2011 har en blandet flok på omkring 25 mand i alderen 5 år til 85 år været en del af et høslætlaug, der i samarbejde med Naturstyrelsen, Landbomuseet og Kolding Kommune plejer engen ved Vester Nebel Å.

Høslætlaugene slår græsset med le-er og to af landbomuseets gamle slåmaskiner.



”Når græs og urter bliver klippet ned og fjernet, skaber vi lys og luft, og dermed bedre levevilkår for engens plante- og dyreliv” fortæller naturvejleder Maja Møholt. Inden årets først høslæt bliver engen gennemgået af botanikere fra kommunen.

”Det er nødvendigt, at følge engens udvikling for at sikre den op-

timale pleje,” siger Maja Møholt og fortsætter ”Og det går den rigtige vej. Allerede nu er flere specielle engplanter begyndt at vokse frem på engen, og flere kommer hele tiden til”.

Da engen ikke bliver afgræsset af kvæg eller får, er det nødvendigt at pleje den, da den ellers ville vokse til i skov og krat.

Bliver man bidt af høslæt og naturpleje med le, er der plads til flere i høslætlaugene.

Bare kom og få en hyggelig dag – det er gratis at deltage og børn som voksne er velkomne.

Leen er en videreudvikling af seglet og blev opfundet før 1660 (ældste fund). Leen er brugt flittigt op igennem tiden til både høst af hø og siden korn. I 1920'erne blev leen erstattet af slåmaskiner og selvbindere. Længden på knivbladet og skaftet samt hvordan håndtagene er sat, varierer fra egn til egn og afhænger af højde og slåteknik hos leens ejermand.

Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske viser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og vemodige tekster.



www.visensvennerikolding.dk

Hjælp til småbørns familier

Mandag formiddag fik Home-Start Kolding besøg i Kvarterhuset på Jungshansvej af præsident Teddy Schönberg Lions Bramdrupdam. Grunden til besøget udspringer af, at koordinator Bettina Lössl havde været ude hos Lions Bramdrupdam for at



Præsident Teddy Schönberg Lions Bramdrupdam overrækker her beviset på 15.000 kr. til koordinator Bettina Lössl.

fortælle Lions medlemmerne om, hvad Home-Start står for. Hun fortalte om, at Home-Start har 35 frivillige personer, som hjælper småbørnsfamilier i Kolding, hvor man ikke lige kan få dagligdagen til at fungere på grund af sygdom eller andre problemer. Det betyder, at man i en periode kan have brug for en person udefra til at hjælpe med at få det hele til at glide. Det er her de frivillige yder en enorm indsats. Indsatsen gives typisk i en periode på op til et halvt år, hvis man inden for kortere tid finder ud af, at nu fungerer dagligdagen fint igen, kan hjælpen selvfølgelig afsluttes før. Der findes eksempler på, at de frivillige personer, som har været tilknyttet en familie gennem længere tid bliver gode venner og ses privat efter at hjælpen er ophørt. Vi i Lions Bramdrupdam synes, at den indsats som Home-Start Kolding yder fortjente en donation på 15.000,- kr., derfor fik Home-Start Kolding besøg mandag formiddag.

Mads og Designpanelet i Kolding

Den kendte radiovært Mads Steffensen har skiftet sit Monopol ud med et Designpanel, når han kommer til Kolding i forbindelse med Design Week Kolding i uge 22.

Som en del af verdens største designproces kan 250 af Koldings borgere nu blive inddraget i processen på yderst utraditionel vis. Det kan de, når radioværten Mads Steffensen sidder for bordenden som han plejer, men med en række dilemmaer som kommunens designkonsulenter har fundet i forbindelse med deres opgaver ude blandt kommunens borgere. Et panel kommer med deres faglige input og erfaringer, men gæsterne i salen på Comwell kan også give deres besyv med. Alle de svar og kommentarer der indgår i løbet af arrangementet, bliver taget med i det videre arbejde med at udvikle en ny selvværdsstrategi



Mads Steffensen

og til at lave konkrete forbedringer for borgerne i Kolding Kommune.

Arrangementet finder sted den 1. juni kl. 19.00 – 21.00 på Comwell Kolding. Der vil være mulighed for køb af drikkevarer i forhallen fra kl. 18.00 – dørene åbnes kl. 18.30. Arrangementet er gratis, men der skal vises billet i døren. Billetter kan bestilles gratis på www.Billetter.dk – "Mads og Designpanelet"

Bonderøv på en helt "ny" måde

I Egholt er græsset altid lidt grønnere. Henrik Kjergaard Oldrup lever med og af sin jord. Han dyrker sine egne grøntsager og avler sit eget kød. Han går op i at dyrene har det godt og at alt bliver dyrket rent og miljørigtigt.

Hos Egholt Stalddørssalg på Egholt Byvej 30 har man siden 2014 kunne hente friske varer hjem til eget køleskab.

Butikken er de sidste 3 år vokset, og man kan nu også købe unik brugskunst, lækkert garn, lokale råvarer og drikkevarer samt få en eventyrlig snak over disken med den frisindede bonderøvs-viking Henrik Kjergaard Oldrup.

Alle kan opleve det frie bonderøvs-liv.

Skoler og institutioner kan komme ud og få en på opleveren, private grupper kan tage på en rejse

tilbage i den gamle landbrugs historie og mænd eller andre kød og øl-glade folk kan få sig en gastronomisk oplevelse til et af hans øl og bacon arrangementer.

Lørdag d. 3. juni åbner han dørene for et unikt og alternativt besøgs-landbrug.

Borgmester Jørn Pedersen klipper snoren kl. 10, hvorefter man for kun 25 kr. kan udleve sin indre bonderøvs drøm.

Man får mulighed for at møde de mange dyr, som for nylig har fået unger, smage på alle de lækre varer, se en økologisk dyrket køkkenhave, gøre en god handel eller få en snak om landbruget og dyrene.

Henrik har mange planer og drømme for landbruget, han planlægger bl.a. høst-selv-haver, hvor man kan høste sine egne friske grøntsager og tage med hjem til køleskabet.

Han deler nemlig gerne ud af sine produkter og, også restauranter har fået øjnene op for dette unikke landbrug og får nu deres kød og



grøntsager leveret specielt og personligt af Henrik Kjergaard Oldrup, så de kan sikre deres gæster en kvalitet helt i top.



Skal du renovere eller rive huset ned?

Igen i år har plan- og boligudvalget sat penge af til private byfornyelsesprojekter - i alt 1,9 mio. kr., som skal bidrage til at forskønne den udvendige del af bevaringsværdige huse, altså ydermure og tag. Som noget nyt i år er en del af puljen øremærket til bymidten af Lunderskov.

I udvalget har vi valgt at prioritere en del af midlerne til Lunderskov for at følge op på byens borgerplan. På den måde kan vi bidrage til den positive udvikling, der allerede er i gang i Lunderskov, fortæller formand for plan- og boligudvalget Poul Erik Jensen.

By- og udviklingsforvaltningen vil i den kommende tid kontakte ejere af udvalgte ejendomme i Lunderskov med information om mulighederne for at få byfornyelsesstøtte og samtidig tilbyde vejledning.

Siden 2013 har Kolding Kommune haft et ekstraordinært fokus på at bevare husenes originale udseende i bymidten i Christiansfeld for dermed at styrke UNESCO-indsatsen.

Den indsats fortsætter i år, hvor plan- og boligudvalget målretter 600.000 kr. af midlerne. Udvalget prioriterer især Lindegade, Kongensgade ved Genforeningspladsen og Haderslevvej lige uden for bymidten for at skabe sammenhæng til UNESCO-verdensarvsområdet. Også i Christiansfeld kontakter forvaltningen boligejerne i de prioriterede områder.

Andre renoveringsprojekter kan også få støtte fra byfornyelsespuljen. Det drejer sig om bekæmpelse af skimmelsvamp og nedrivning af faldefærdige boliger. Læs mere om byfornyelsespuljen på kolding.dk/byfornyelse, hvor du også finder ansøgningsskemaet. Deadline for ansøgninger er den 12. juni 2017.

Få så de kameraer op

Efter seneste overfald i Kolding midtby, der skete i Torvegade, har politiets ledelse undersøgt, om de mener, der er grundlag for videoovervågning i Låsbygade og Jernbanegade.

Dansk Folkeparti foreslog oprindeligt videoovervågning efter det ulykkelige overfald på Akseltorv i 2011, der førte til en kun 23årig ungs død. Da vi omsider fik det gennemført i byrådet, afviste politiet at give tilladelse. Da en familiefar så blev udsat for et modbydeligt overfaldet i år, var der atter politisk flertal for at handle. Men igen strander det på politiets manglende tilladelse.

Hvorfor politiet i deres undersøgelse har taget udgangspunkt i to helt andre gader, kan jeg kun gisne om. Jeg forstår det ikke, og jeg forstår heller ikke, hvorfor en voldsepisode om måneden ikke er nok til at tillade videoovervågning. Hvad hvis politiet ikke behændigt havde undgået at medtage, hvad der sker på Akseltorv og i Torvegade, havde der så været nok voldsepisoder til, at det kunne tillades? Det ved vi ikke, men det skal vi have svar på.

Under alle omstændigheder accepterer Dansk Folkeparti ikke politiets afvisning. Jeg rejser nu sagen i teknikudvalget. Der skal laves en ny henvendelse til politiet, med anmodning om en seriøs vurdering, der også medtager Torvegade og Akseltorv.

Vi skal have de kameraer op.

Molle Lykke Nielsen

Næstformand i teknikudvalget

Mosegyde 11

6094 Hejls

MIN MENING

Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

PhotoCare Popp Photo
Jernbanegade 32
6000 Kolding 7552 0054

**Vamdrup Kino**

I en nær fremtid passer og plejer en træt og slidt Logan den svagelig Professor X i et skjul nær grænsen til Mexico. Logans forsøg på at skjule sig fra verden og sin historie slutter dog brat, da en ung mutant ankommer til deres skjulested

med mørke kræfter lige i hælene.

Spilledato

Den 24., 25., 26. og 28. maj kl. 19.30.

Længde: 2 timer 15 minutter



Vamdrup Kino, Kinovej 1, 6580 Vamdrup

E-mail: kinogruppen@vamdrupkino.dk

Tlf: 7558 1202 - åben 30 min før filmforestilling

Herbert von Hörensagen



har læst, at erhvervsmanden Asger Aamund er blevet interviewet af Berlingske Tidende om danske politikere. Han mener, at "Folketinget er fyldt med inkompetente kolbøtter". Aamund er blevet opfordret til at stille op til tinget men har takket nej. Og det forstår man jo godt.

Bliv gratis abonnent

Send en mail til 75502555@mail.dk og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

Vidste De, at

Der begynder et tupperware party, hvert andet sekund.

Man forbrænder flere kalorier ved at sove end ved at se tv.

De gamle egyptere sov med puder af sten.

12 børn bliver dagligt givet til de forkerede forældre.

Coca-Cola oprindeligt var grøn.

Højrehådede lever gennemsnitligt ni år længere end venstrehådede.

De fleste læbestifter indeholder fiske-skæl.

25% af alle kvinder mener, at mange penge gør en mand mere attraktiv.

Der er koskind i vingummi.

Man kan redde livet ved at gnave i sine sko, hvis man går vild i en skov eller lignende. Læderet indeholder næring nok til at hjælpe én igennem en kortere periode.

AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

Olivenhaven

Munkevænget 10
6000 Kolding
Tlf. 79 32 79 79

Kløverhøj

Kløvervej 44
6000 Kolding
Tlf. 76 34 74 44

Munkensdam

Tøndervej 102
6000 Kolding
Tlf. 76 32 56 00

Toftegården

Hovedgaden 28
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 60 44

Vonsildhave

Catolhavegyden 19
6000 Kolding
Tlf. 76 30 82 70

Brugerstyrede aktivitetshuse:

Centrum

Vestergade 3
6051 Almind

Lokalcenter Hejls gl.

Skole

Hejls Landevej 20
6094 Hejls

Aktivitetshuset Bjert

Vesterløkke 10
6091 Sdr. Bjert

Lindely

Lindegade 2
6580 Vamdrup
Tlf. 52 92 84 34

Lokalcenter Taps

Ødisvej 22, Taps
6070 Christiansfeld

Lærkebo

Sjølund Gade 28
6093 Sjølund

Midtgården

Nicolaiplads 10
6000 Kolding

Oasen

Bavnehøj 177

V. Nebel
6040 Egtved

Paletten

Norgesvej 6
6000 Kolding

Seniorhuset

Skolevej 10
6070 Christiansfeld

Stepping Midtpunkt

Norre Allé 1, Stepping
6070 Christiansfeld

Svinget

Hechtsvej 5
6052 Viuf

Toften

Kirkely 24
6000 Kolding
Tlf. 75 56 82 19

Basagerhus

Nr. Bjertvej 89
26 24 55 25

Aktivitetscentret

Storegade 2
6640 Lunderskov
Tlf. 75 585457
40587457