

Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 24 JUNI 2017



Eva Kristensen har fanget dette motiv på Apotekerengen. Her ses en vandnymfe, som netop er landet på et strå.

6 mia. "trylles" væk

Hvad mon de tænker på, dem derinde i Folketinget, hvis de overhovedet tænker? Politikerne har netop besluttet at eftergive 6 mia. kr., som skyldes i bl.a. biblioteksafgifter, parkeringsbøder og gæld under 2.000 kr. til det offentlige. Begrundelsen er, at det vil være for dyrt at opkræve beløbene.

- Sludder, siger kyndige folk, man kunne jo blot tilbageholde noget af skyldnernes løn.

Hvad angår biblioteksafgifter, kunne man efter forgæves rykning blokere lånerkort, indtil der var betalt.

Faktisk har flere kommuner tilbudt at påtage sig arbejdet med at inddrive gæld til det offentlige. Men Folketinget har sagt nej, fordi der ville opstå forvirring.

For dyrt? Vi har alle pligt til at modtage elektronisk post, så det argument holder ikke.

Tænk, hvad 6 milliarder kunne udrette! Vi har fået en vel-færdsmilliard til den ældre, og seks mere af slagsen kunne gøre underværker.

Men Folketinget har besluttet at sløjfe dem!

LGH

KOLDING SENIOR

Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"
så ring til

Din Hvidevaredoktor

Mobil: 2420 2393

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

Kultur skal afhjælpe stress, angst og depression

Sammen med forskningsafdelingen ved Aarhus Universitets Hospital, Risskov, skal et nyt projekt i Kolding dokumentere den positive virkning og klarlægge sammenhængen mellem de positive effekter, som kunst og kultur har på den mentale trivsel.

Erfaringer fra tidligere projekter, blandt andet antistresshaven i Geografisk Have, projektet Kunst og Trivsel på Trapholt og dokumenterede erfaringer fra Skåne i Sverige, er blot noget af den baggrundsviden, der har sat rammen for et nyt spændende samarbejde.

- Nu kan vi bygge videre på de erfaringer, vi har fået fra Terapihaven Møllebæk, hvor der er evidens for at inddrage andre oplevelses-elementer i processen med at blive rask. "Kultur i arbejde" inddrager så kultur, hvor man til sammenligning i Terapihaven inddrager natur. Det er et spændende krydsfelt vi lander i, midt mellem kulturom-

rådet og beskæftigelsesområdet, men der er også behov for at hjælpe den store gruppe af stressramte, fortæller Mette Balsby, formand for arbejdsmarkedsudvalget i Kolding Kommune.

I Kolding Kommune er der et stort ønske om at afsøge, hvad kultur kan have af betydning for mental trivsel, psykisk velbefindende og generelle livskvalitet. Ikke kun for borgere der står uden for arbejdsmarkedet på grund af sygdom, men også andre grupper af udsatte borgere. Tanken med "Kultur i arbejde" i Kolding er at sætte fokus på en kvalificeret, helhjertet indsats for fremtiden til sygemeldte borgere med belastningsreaktion(stress), angst og let til moderat depression via elementer fra kulturens verden. - Det er et spændende projekt, hvor både kulturinstitutionerne og arbejdsmarkedet kan byde ind med noget og få noget igen, når projek-



Mette Balsby

tet er afsluttet, og vi står med dokumenterede resultater. Jeg er stolt af de modige kulturinstitutioner i kommunen, som tør prøve grænser af og gå nye veje for at være med til at afdække, hvor langt og til hvad man kan bruge kultur aktivt i vores hverdag og for det enkelte menneske, siger Jesper Elkjær, formand for Kulturudvalget i Kolding

Kommune.

Mange har tidligere forsket i musikkens, kunstens og litteraturens indvirkning på vores mentale sundhed, og der hersker ingen tvivl om, at kulturen har en positiv effekt.

Kolding Kommune vil nu i samarbejde med forskerne fra Aarhus Universitets Hospital, Risskov, levere solid dokumentation for den effekt som kunst og kultur har. Arbejdsmarkedsudvalget og kulturudvalget har i et samarbejde med Kunstmuseum Trapholt, Koldingbibliotekerne, Musikskolen Kolding samt kommunens fundraise søgt fondsmidler til projektet Kultur i arbejde i Kolding. En fælles fondsansøgning er allerede sendt afsted, og der forventes svar på ansøgningen i efteråret 2017. Hvis der bliver hentet tilstrækkeligt med midler, forventes projektet at kunne starte op

Koldinghus som legeborg i Legeparken

Ungerne kan godt begynde at glæde sig. Legeparken fejrer by-jubilæet næste år med en legeborg formet som Koldinghus. Fonden for Fynske Bank har doneret en kvart mio. kr. til projektet.

Forleden fejrede hundredvis af børn og deres familier grundlovsdag i Legeparken. Som en del af festlighederne overrakte filialdirektør for Fynske Bank i Kolding Morten Skov en check på en kvart mio. kr. til kulturudvalgsformand Jesper Elkjær, og dermed er Legeparken sikret en ny spektakulær attraktion næste år, når Koldinghus – og dermed også Kolding by - fylder 750 år.

'Vi vil gerne donere midler til projekter, som mange kan få glæde af, og derfor er jeg glad for, at Fonden for Fynske Bank kan bidrage til at legebørn i alle aldre

Tegning af den nye Legepark, designet af tegnestuen MONSTRUM.



får en ny attraktion i den velbesøgte Legepark i Kolding. Samtidig er jeg også glad for, at fonden på den måde er med til at fejre Koldinghus og byens jubilæum', fortæller Morten Skov.

Legeborgen kommer til at ligge på den lille ø midt i Legeparkens sø og placeringen bliver dermed identisk med Koldinghus' placering ved Slotssøen. Legeborgen er designet af den prisvindende tegnestue MONSTRUM, og mini-Koldinghus bliver fyldt med gemmesteder og overraskelser.

For børn med hang til lidt mere action kommer der en rutsjebane fra tårnet.

'Koldinghus i legeversion vil blive et nyt fyrtårn i Legeparken og vil dermed bidrage til den fortsatte udvikling af Legeparken. Vi er meget glade for donationen, og glæder os til at indvie legeborgen i jubilæumsåret for slottet', siger Jesper Elkjær.

Forventningen er, at den nye legeborg står klar til sæsonåbning af Legeparken næste år i april.

God buffet til din næste fest

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller *dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert. Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindst antal 12 pers.

LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

WWW.GODBUFFET.DK



Kun 99,50

Alt medfølger!
Forret, 3 x steg,
Salatbar og kartofler.
Dessert kun 10,00



Hvad er vigtigst for dig?

Kolding Kommunes sundhedsområde deltog tirsdag d. 6. juni i den internationale kampagne "Hvad er vigtigt for dig?", hvor sundhedsprofessionelle stiller dette spørgsmål til borgere, patienter, pårørende og brugere over hele verden.

På Sundhedscenteret Kolding, i Tandplejen og på Døgnrehabilitering Kolding blev der uddelt postkort, hvor borgerne kunne skrive, hvad der er vigtigt for dem, og aflevere

dem i de markeret postkasser, der var opsat til lejligheden.

"Vi er reelt optaget af at spørge borgerne om, "hvad er vigtigt for dig?" Ikke fordi det er en international kampagne, men fordi vi gerne vil møde borgeren som en hel person, og ikke som en sygdom eller et handicap. Den tilgang har vi politisk bedt om at få ind i alle kommunens sundhedstilbud" udtaler social- og sundhedsudvalgsformand Lis Ravn

Ebbesen.

På Sundhedscenter Kolding afleverede 60 borgere et postkort, hvor de har skrevet, hvad der er vigtigt for dem. Besvarelsene vil indgå i arbejdet med udviklingen af det nye sundhedsbegreb i Kolding Kommune.

"Selv om "Hvad er vigtigt for dig?"-dagen nu er overstået for i år, håber vi, at medarbejderne bliver mere bevidste om, at dét der er vigtigt for borgeren, ikke altid er det samme, om det, vi har fokus på" siger senior- og sundhedschef Annette Lund.



Lis Ravn Ebbesen

Din Lyd - mit ansvar

HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb – ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



 **Din Lyd**

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - www.dinlyd.dk

Jeg inviterer dig til hørecentret
– eller kører ud til dig...



Flexible åbningstider
Ring og hør nærmere
tlf.: 31 21 05 78

Christiansfelds historie fortalt på en ny måde

Alle, der kommer som turist til et nyt sted, ser sig om efter et turistbureau. Hvad skal jeg se? Hvad er specielt netop her? Hvad kan jeg nå på en time?

Nu tilbyder Christiansfeld Centret en app til vores mange besøgende. Er der ikke mulighed for at opleve byen med en personlig guide, så er Christiansfeld App lige ved hånden.

Den skal blot hentes til din smartphone.

Christiansfeld App findes både til iPhone og Android.

Det er nemt at komme rundt med den nye app. Den er enkel i sin funktionalitet.

App'en tilbyder tre temaer:

"Håndværk og handel", "Livet fra vugge til grav" og "En grøn menigheds by".

I hvert tema er der en rød tråd og en rute, som skal følges. Det er simpelt, og GPS funktionen sørger for, at man hele tiden ved, hvor man er, og hvor man skal gå hen. De to første ruter eller ture tager ca. 55 min. "En grøn menigheds by" er lidt kortere på ca. 45 minutter.

App'en tilbyder et historisk overblik over Brødremenighedens historie,

den menighed som også kendes som Herrnhuterne. Det var kristne tyske brødre og søstre, der grundlagde Christiansfeld. Det første hus stod færdigt i 1773, og nu næsten 10 generationer senere er byen stadig præget af et aktivt menighedsliv og sin helt særlige historie.

App'en indeholder også en oversigt over menighedens traditioner samt ritualer og forklarer begreber og genstande i ord og billeder.

Hertil kommer en kortfunktion, hvor man kan gå på opdagelse i historiske kort, som viser ca. 250 års byudvikling.

Christiansfeld App bliver i første omgang oversat til engelsk.

Det er meningen, at app'en skal udvikles med flere rundvisninger og meget gerne komme ned i børnehøjde med et særligt familie spor.

App'en er blevet til i tæt samarbejde med udvikler Bjørn Popp, Cavemen ApS i Århus.

Sitemanager og Centerleder Birgitte Lamp udtaler: Christiansfeld App er det sidste nye skud på stammen, når vi taler om formidlingstilbud. For os her i Christiansfeld Centret er det en fornøjelse at kunne præsentere et in-

teraktivt tilbud til vores mange besøgende. App'en er både et supplement og et alternativ til de ture, som vores dygtige guidekorps står for. Det er dejligt kunne udvide paletten af muligheder her i byen.

Christiansfeld App kan hentes gratis nu i App Store og Google Play-butikken.

App'en kan også hentes via: <http://christiansfeld.netmuseum.dk/hent-appen/>

TANDPROTESER

ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved



Klinisk tandtekniker
Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

www.tandtech.dk
Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis
undersøgelse
Uforpligtende
tilbud

Oplev Lillebælts hemmeligheder ved Løverodde

Søndag den 18. juni inviterer Naturpark Lillebælt kl. 10-16 alle strandløver og vandhunde til at komme tættere på livet i Lillebælt. Naturformidlere fra Naturpark Lillebælt står ved Løverodde Strand klar med masser af gratis aktiviteter, hvor du kan opleve Lillebælt under overfladen. Du kan blandt andet prøve at snorkle, lytte til marsvin, klappe fisk og krabber, smage en reje, Stand Up Paddling (SUP) og meget mere. 'Vi håber selvfølgelig på masser af sol på dagen, men uanset vejr og vind, så bliver det en skøn dag ved Løverodde, hvor vi glæder os til at fortælle masser af historier om Lillebælts herligheder og hemmeligheder,' siger naturformidler Birgitte Braae Andresen fra Naturpark Lillebælt. Hun fortæller, at børn kan låne våddragt og snorkelsæt, hvis de vil prøve at snorkle, men man er selvfølgelig også meget velkommen til at medbringe eget udstyr.



Der bliver mulighed for at komme helt tæt på dyrelivet i Lillebælt på Løverodde den 18. juni.

Ud over de mange gratis aktivite-

ter er der også mulighed for at sejle en tur med Galeasen Aventura. Det koster 100 kr., og billetter købes om bord. Vil man købe mad og drikke, har Café Løverodde åbent hele dagen. Arrangementet sætter fokus på livet i Lillebælt og er et samarbejde mellem Ocean Adventures Dykkercenter, Marinehjemmeværnet, Koldingegnens Idræts efterskole, Dus med vand, strand og skov, Danmarks Na-

tenderup Spejderne, Galeasen Aventure, Café Løverodde, Naturpark Lillebælt og Kolding Kommune.

Lillebæltområdet er et unikt hav- og fjordområde med natur, landskab, kultur og geologi. Derfor samarbejder Fredericia, Kolding og Middelfart kommune og Destination Lillebælt om at skabe en naturpark. Læs mere om Naturpark Lillebælt. Se mere om hvad der sker i Naturpark Lillebælt i Kolding på www.oplevelskolding.dk/lillebaelt

Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske viser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og vemedige tekster.



www.visensvennerikolding.dk

370 sommerhuse bliver sikret med dige

Stormfloden den 4. januar viste, at sommerhusområderne Grønninghoved, Binderup og Bjert er sårbare over for vandstigninger. Miljøudvalget har derfor godkendt, at Kommunen arbejder sammen med sommerhusejerne om et projekt, der skal kystsikre strækningen.

Kystdirektoratet, der er myndighed på området, har vurderet, at der er behov for kystbeskyttelse på strækningen mellem Grønninghoved og Bjert. Næste skridt er, at Byrådet skal beslutte om Kommunen skal gå ind i processen sammen med et lokalt digelaug. I første omgang er der opbakning til dette i Miljøudvalget. 'Vi er godt i gang med at klimatilpasse de mest udsatte områder i kommunen overfor skybrud ligesom vi sammen med Kolding havn har igangsat et arbejde med at klimatilpasse by- og havneområder i kommunen. I dag har udvalget haft en god dialog med de

lokale repræsentanter for digearbejdsgruppen, som vi arbejder sammen med for at forebygge flere oversvømmelser i sommerhusområdet. Det er en vigtig opgave og vi glæder os over den store lokale opbakning blandt områdets grundejere, fortæller udvalgsformand Eea Haldan Vestergaard. Hvis byrådet også nikker ja til den videre proces, er det første skridt at få udarbejdet et såkaldt skitseprojekt for kystsikringen. Løsningen bliver formentlig et dige, som både vil kunne klare den generelle vandstigning, som forventes at være omkring 25 cm indenfor de næste 50 år, og en stormflod, som den vi så i januar. Diget skal kunne sikre mod en stormflod på 2-2,5 meter. Digets



Binderup Strand er et af de områder, der indgår i kystsikringsprojektet. Billedet er taget den 4. januar 2017 lige før stormfloden, der oversvømmede området.

højde, placering og udformning vil blive fastlagt i den videre proces, som vil strække sig over en række år.

By- og Udviklingsforvaltningen har allerede holdt indledende møder med repræsentanter for grundejerne i området, der omfatter ca. 370 husejere over en ca. 2,2 km lang kyststrækning.

Ved den seneste stormflod blev der målt højvande på 163 cm, hvilket ifølge DMI svarede til en 50 års hændelse i Kolding. Forvaltningen har kendskab til, at højvandet medførte oversvømmelser 3-4 steder langs kysten i Binderup-Grønninghoved-Bjert, hvor ca. 15 boliger fik oversvømmelser.

Sommerhusejerne skal have dannet et digelaug og Ejnar Damkjær fra den nuværende digearbejdsgruppe er glad for den politiske opbakning fra Miljøudvalget til kystsikringsprojektet:

'Det får vældig stor betydning for os, hvis kommunen går ind i projektet. Min fornemmelse er, at der er en stor opbakning til projektet blandt sommerhusejerne og mange mener, at det ikke kan gå hurtigt nok, fortæller Ejnar Damkjær, som har været tovholder for arbejdsgruppen. Sagen skal behandles i byrådet den 26. juni.

Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

PhotoCare Popp Photo

Jernbanegade 32

6000 Kolding 7552 0054



Vamdrup Kino

Gabrielle (Marion Cotillard) vokser op i en lille landsby i Sydfrankrig i et miljø og en tid, hvor hendes drømme om kærlighed og begær betragtes som skandaløse og skøre.

Mod sin vilje, arrangerer hendes forældre et ægteskab med José (Alex Brendemühl) – en god og kærlig spansk landmand – som de forventer vil gøre Gabrielle til en respektabel kvinde.

Men da Gabrielle bliver sendt til Alperne for at modtage behandling for nyresten, møder hun den flotte og sårede krigsveteran André (Louis Garrel), og Gabrielle forelsker sig hovedkulds. Forblændet af kærlighed drømmer Gabrielle om at stikke af sammen med André og frigøre sig fra et ægteskab, som hun opfatter som et fængsel.



Spille dato:

Den 14., 15., 16. og 18. juni kl. 19.30.

Spilletid:

2 timer 0 minutter

Vamdrup Kino, Kinovej 1, 6580 Vamdrup

E-mail: kinogruppen@vamdrupkino.dk

Tlf: 7558 1202 - åben 30 min før filmforestilling

Herbert von Hörensagen



har læst, at masseorderen Anders Breivik har taget navneforandring.

Hans nye efternavn er Hansen, og hvis man frygter, at han vil gemme sig under det danske navn, kan man godt tro om igen.

Hans nye fornavn er nemlig Fjotolf, og dem er der vist ikke så mange af her i Danmark.

Bliv gratis abonnent

Send en mail til
75502555@mail.dk
og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

Peter Plys citater

Ukrudt er også blomster, når man først lærer dem at kende.

Nogle mennesker taler med dyr. Der er dog ikke mange, der lytter. Det er problemet.

“Hvilken dag er det i dag” spurgte Peter Plys. “Det er i dag” svarede Grisling. “Min yndlingsdag” sagde Peter Plys.

Jeg plejede at tro på for evigt, men for evigt er for godt til at være sandt.

“Hvordan staver man til kærlighed” spurgte Grisling. “Man staver det ikke, man føler det” svarede Peter Plys.

“Vi skal være venner for altid, ikke også, Plys?” spurgte Grisling.

“Endnu længere end det” svarede Peter Plys.

AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

Olivenhaven

Munkevangenget 10
6000 Kolding
Tlf. 79 32 79 79

Kløverhøj

Kløvervej 44
6000 Kolding
Tlf. 76 34 74 44

Munkensdam

Tøndervej 102
6000 Kolding
Tlf. 76 32 56 00

Toftegården

Hovedgaden 28
6064 Jordrup
Tlf. 75 55 60 44

Vonsildhave

Catolhavegyden 19
6000 Kolding
Tlf. 76 30 82 70

Brugerstyrede aktivitetshuse:

Centrum

Vestergade 3
6051 Almind

Lokalcenter Hejls gl.

Skole

Hejls Landevej 20
6094 Hejls

Aktivitetshuset Bjert

Vesterløkke 10
6091 Sdr. Bjert

Lindely

Lindegade 2
6580 Vamdrup
Tlf. 52 92 84 34

Lokalcenter Taps

Ødisvej 22, Taps
6070 Christiansfeld

Lærkebo

Sjølund Gade 28
6093 Sjølund

Midtgården

Nicolaiplads 10
6000 Kolding

Oasen

Bavnehøj 177

V. Nebel
6040 Egtved

Paletten

Norgesvej 6
6000 Kolding

Seniorhuset

Skolevej 10
6070 Christiansfeld

Stepping Midtpunkt

Norre Allé 1, Stepping
6070 Christiansfeld

Svinget

Hechtsvej 5
6052 Viuf

Toften

Kirkely 24
6000 Kolding
Tlf. 75 56 82 19

Basagerhus

Nr. Bjertvej 89
26 24 55 25

Aktivitetscentret

Storegade 2
6640 Lunderskov
Tlf. 75 585457
40587457