

# Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 26 JUNI 2017

**Stemnings-  
billede fra  
Kolding Å**

*Foto: Eva Kristensen*



## Sig det med fotos

Det var vel egentlig Helle Thorning Schmidt, der gjorde det interessant at vise sig med selfies, da hun ville forevige sig med et billede sammen med præsident Obama. Billedet gik verden rundt, og siden har mange unge taget den mode til sig.

Unge piger sender billeder af sig selv til deres venner og kærester, i nogle tilfælde er de afklædte, og andre har gjort det til en hobby at "samle" billederne op og lægge dem på internettet. Det har betydet katastrofer for mange unge, fordi de ikke tænker på konsekvenserne.

Og politiet modtager anmeldelser fra ofrene, som hævder, at uvedkommende har krænket deres privatliv. Men den risiko kunne de have undgået ved at tænke sig om.

Ved bryllupper, runde fødselsdage og andre familiesammenkomster bliver der naturligt taget mange fotos, men mens man tidligere måtte undvære fotografen, er det nu blevet til en selfie-forestilling.

Og på ferier gælder det om at tage billeder, hvor man poserer foran kendte steder, så man kan vise bekendte, at man f.eks. har været ved Eiffeltårnet.

Bag alt dette ligger en stor selvdyrkelse. Det handler om at være i centrum hele tiden, for det handler om mig-mig-mig.

LGH

## KOLDING SENIOR

### Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk  
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

### Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

### Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55  
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

Er dine hvidevarer "SYGE"  
så ring til

**Din Hvidevaredoktor**

**Mobil: 2420 2393**

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

## Korsang skal give ro i hovedet

Kolding Kommune går nye veje i et forsøg på at hjælpe de mennesker, der har tilknytning til psykiatrien.

Det står klart efter at sundhedsområdet i kommunen er blevet bevilget 100.000 kroner til et psykiatri-kor, der kaldes "Kultur på recept."

Erfaringerne fra et af de andre kommunale tilbud, Terapihaven Møllebæk, har vist gode erfaringer med at bruge naturen til at hele stress og stressrelaterede symptomer.

"Vi har benyttet de gode erfaringer fra Terapihavens brug af naturen som en helende kraft, og nu er vi i gang med at forsøge at flytte dem over for at se, om også kulturen kan hjælpe med at give ro i hovedet. Med "Kultur på recept" har vi et fællesskab, som giver mening," siger Lis Ravn Ebbesen, der er formand for social- og sundhedsudvalget ved Kolding



Lis Ravn Ebbesen

ding Kommune.

Det er et mål, at deltagelsen i koret skal give de involverede borgere et meningsfuldt fællesskab, som ikke drejer sig om borgernes diagnose eller udfordringer.

"At deltage i meningsfulde aktiviteter og indgå i sociale fællesskaber er noget, alle mennesker har brug for, og det kan give bedre mental sundhed – uanset om man er ramt af psykisk sygdom eller

ej," uddyber Lis Ravn Ebbesen. "Kultur på recept" er for alle mennesker med tilknytning til psykiatrien – uafhængigt af psykiatriske diagnoser.

Koret afspejler selvværdsstrategien i Kolding Kommune, og initiativet er baseret på forskning i både mental sundhed og musikterapi. Det er forventningen, at deltagelse i koret kan give borgeren en oplevelse af mening. Ligesom det at have noget, man skal, kan hjælpe til at skabe struktur i hverdagen og bidrage til at styrke borgernes netværk og bryde med social isolation.

Koret begynder i midten af august 2017 og vil samles i Kolding på Nicolai Scenen og i Vamdrup på Lindely hver tirsdag i resten af 2017.

Det er musikterapeuterne Trine Lundsfryd Hestbæk og Bente Østergaard Callesen fra Marienlund, der står for psykiatrikoret.

## God buffet til din næste fest



Kun  
**99,50**

Alt medfølger!  
Forret, 3 x steg,  
Salatbar og kartofler.  
Dessert kun 10,00

Tlf. 74 65 92 06

Rejecocktail eller tarteletter med høns i asparges eller \*dampet kold laks med hummerdressing, rejer, asparges og kaviar.

3 X STEG: Mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler. Æbletærte med cremefraiche eller islagkage.

Sælges kun i hele å 8 pers.

\* Ved laks ekstra kr. 5,00 pr. kuvert.  
Flutes kr. 3,00 pr. kuvert. Mindst antal 12 pers.

### LEVERES GRATIS OVERALT

Blot De leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved levering, og husk dep. for emballagen kr. 350,00

**WWW.GODBUFFET.DK**





## Kommunen har styr på den sociale indsats

Nøjagtigt som i de tidligere år har der ikke været nogen skærpede tilsyn eller påbud ved nogen af Kolding Kommunes sociale tilbud.

18 af Kolding Kommunes bosteder, krisecentre og behandlingstilbud har været under Socialtilsyn Syds lup for at vurdere, hvordan kvaliteten aktuelt er.

Og ligesom tilfældet har været de senere, så er der ikke blevet givet nogen skærpede tilsyn eller påbud

til nogen af Kolding Kommunes sociale tilbud.

”Vi er i udvalget stolte over, at langt de fleste tilsynsrapporter er over middel. Det vidner om, at vi har styr på den sociale indsats her i Kolding og har et engageret personale. Vi vil fortsat arbejde med at gøre den endnu bedre,” siger Lis Ravn Ebbesen, formand for social- og sundhedsudvalget.

Enkelte af de sociale tilbud har

re karakterer på det økonomiske område. Det er der dog en forklaring på, forklarer socialchef i Senior- og Socialforvaltningen Kirsten Møller Nielsen.

”Tilsynsrapporterne er et rigtig godt instrument til at vurdere, hvordan vores indsats fungerer, og om vi opfylder betingelserne på de enkelte områder. Men modellerne dækker både det private og det kommunale område, og i

dog få-et lave-

forhold til økonomien vurderer nogle kriterier, som ikke er relevante for os som kommune. Vi mener også, at de vurderinger burde være blevet neutraliseret, for det giver lidt et skævt billede. Det er fint, at det hele bliver vurderet med de samme briller, men nogle gange skal brillen måske lige skiftes ud,” mener hun.

Tilsynsrapporterne for de forskellige tilbud kan findes på de forskellige sociale tilbuds hjemmesider.

## Din Lyd - mit ansvar

### HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb – ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



 Din Lyd

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - [www.dinlyd.dk](http://www.dinlyd.dk)

Jeg inviterer dig til hørecentret  
– eller kører ud til dig...



Flexible åbningstider  
Ring og hør nærmere  
tlf.: 31 21 05 78

## Nyt idrætsprojekt til Kolding

Kolding er udvalgt som et af fem steder, hvor Danmarks Idrætsforbund og Lokale- og Anlægsfonden vil teste et projekt med nyskabende bygninger, der kombinerer klubhus, depot og mødested i naturen.

Seest Fritidslandskab er en af de fem lokationer i Danmark, der er udvalgt til et spændende nyt nationalt idrætsprojekt.

Danmarks Idrætsforbund (DIF) og Lokale- og Anlægsfonden (LOA) står bag og sammen med Kolding Kommune vil de skabe et trailcenter, der kombinerer et klubhus, depot og mødested i naturen.

De nyskabende trailcentre skal både kunne rumme foreninger og selvorganiserede brugere. "Det er et skulderklap til vores fokus på området, at Kolding er udvalgt som en af de bare fem værtssteder, der bliver foregangsmænd i et så spændende projekt. Området ved Seest Fritidslandskab er



*Ole Alsted*

ideelt til opførelse af et trailcenter, at det nu også anerkendes fra national side, bekræfter os blot yderligere i, at vi har fat i noget helt specielt," siger Ole Alsted, formand for Fritids- og Idrætsudvalget i Kolding Kommune. "Vi håber, at indbyggerne i hele Kolding Kommune vil benytte sig af faciliteterne, der kan inspirere til at bruge naturen aktivt og bruges som naturligt mødested. Når vores borgere først får øjnene op for trailcentret, tror jeg, det bliver

et stort hit," uddyber Ole Alsted. Etableringen af trailcentret i Seest Fritidslandskab indgår som et af Fritids- og Idrætsudvalgets udvalgte forslag til budget 2018.

Foruden Kolding er områder ved Silkeborg, ved Ry, på Bornholm og ved Svendborg udvalgt til at være en del af projektet.

# TANDPROTESER

## ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved

**i** Klinisk tandtekniker  
**Rasmus Birkedal**

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78  
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

[www.tandtech.dk](http://www.tandtech.dk)  
Ring venligst og bestil tid

ALTID:

Gratis  
undersøgelse  
Uforpligtende  
tilbud

## Konference om liv og ressourcer i de sydjyske landsbyer

Det gode liv er meget mere end vækstcentre og store byer. Danmark er også rig på et væld af inspirerende landsbyer med ildsjæle, der udfører frivilligt arbejde i stor stil, masser af social kapital og stærke relationer.

Alligevel er nogle landsbyer presede af fraflytning, mens andre blomstrer.

Lørdag 30. september inviterer Kolding Kommune og Region Syddanmark til en konferencedag med fokus på landsbyernes trivsel og udvikling.

Konferencen "Landsbyen lever" afholdes i Ødis Hallen, Steppingvej 14 i Ødis, kl. 10-18, og der er sendt invitationer ud til landsbyerne samt politikere og embedsfolk fra de jyske kommuner i Region Syddanmark.

Her vil der være inspirerende oplæg fra nogle af de mest succesfulde landsbyer om alt fra det fysiske miljø til udnyttelse af lokale styrker og understøttelse af det frivillige engagement.

"Fra politisk hold forsøger vi at skabe gode rammer for udvikling i landsbyerne. Det er de aktive beboere og den frivillige indsats, som for alvor får landsbyerne til at blomstre, og mit håb er, at vi med konferencen i Ødis kan være med til at skabe netværk mellem landsbyerne i de sydjyske kommuner, ligesom det er en god anledning til at hylde og anerkende de frivillige for deres indsats," siger Jørn Pedersen (V), borgmester i Kolding Kommune.

For regionsrådsformand i Region Syddanmark, Stephanie Lose (V), er det vigtigt, at der kommer et brede-



*Engagerede beboere er alfa og omega for levende og velfungerende landsbyer.*

re fokus på, at det gode liv kan leves og udfoldes i både storbyen, de mindre byer og på landet.

"Syddanmark skal have attraktive byer i alle størrelser, hvis vi skal kunne tiltrække og fastholde de

mennesker, der er Syddanmarks stærkeste ressource. Landsbyerne er et aktivt tilvalg for mange borger, og derfor skal vi som politikere stå sammen med de mange aktive og engagerede borgere om at skabe



stærke og dynamiske landsbysamfund.”

I alt byder konferencen på tre tema-spor, hvor deltagerne kan tanke in-spiration, hente ny viden og få konkrete redskaber, som de kan bruge, når de kommer hjem.

Det første tema handler om fællesskab, tiltrækningskraft og engagement.

Gitte Lindenberg fra Flying October guider deltagerne gennem en proces, hvor de får inspiration og konkrete redskaber til at understøtte det frivillige engagement og skabe landsbyer, der sprudler af liv.

Det næste tema handler om det fysiske miljø i og omkring vores landsbyer. Her kommer der fokus på nogle af landsbyernes vigtigste kvaliteter – tid, rum, plads, natur og stilhed.

Landskabsarkitekt Signe Moos og direktør Esben Danielsen fra Lokale og Anlægsfonden udfordrer vane-tænkningen og giver deltagerne ny inspiration til, hvordan man kan arbejde med tilgængelighed og udformning af det fysiske miljø.

Endelig slår Lillian Kristensen, tek-

nisk chef fra Læsø Kommune, et slag for, at al udvikling skal tage afsæt i landsbyens historie samt borgernes selvforståelse og udviklingsønsker.

I stedet for at alle landsbyer profilerer sig på fællesskab, foreningsliv og flot natur, skal man bruge tid på at identificere det lokale DNA, der gør den enkelte landsby unik.

Foruden de tre temaspor byder konferencen på to oplæg. ”Lever landsbyen?” lyder spørgsmålet fra DGI-formand Søren Møller, som opfordrer til at slippe nostalgien og se fremad.

Endelig lægger Esben Danielsen, direktør i Lokale og Anlægsfonden, op til, at borgerne i øget grad skal vænne sig til at tænke ud over landsbyens grænser og samarbejde med andre landsbyer om fx faciliteter og aktiviteter.

Mange landsbyer vil ikke kunne det hele selv, og der er store gevinster at hente ved samarbejde på tværs.

Der ventes omkring 350 deltagere til konferencen.



*Ivan Johansen og Søren Rasmussen*

## Mange tak til Ivan Johansen

Ældrerådets formand, Ivan Johansen, fraflytter Kolding Kommune og forlader i den forbindelse Ældrerådet.

Som formand for seniorudvalget vil jeg gerne sige Ivan Johansen en stor og dybtfølt tak for sin indsats som formand.

Hele seniorudvalget og jeg personligt har sat meget stor pris på hans konstruktive, vel-informerede og løsningsorienterede tilgang til arbejdet i ældrerådet og deres samarbejde med os politikere og vores embedsfolk.

Det har været en sand fornøjelse at samarbejde med Ivan Johansen og drage nytte af hans store erfaring og rolige og venlige gemyt. Han har en særlig evne til at opnå gode og positive resultater, selv når bølgerne går højt og uvejret godt kunne have taget over. Hans indsats kalder på stor respekt og vil blive savnet i det daglige arbejde.

Jeg håber, han og familien vil trives i de nye omgivelser på Fyn.

**Søren Rasmussen**

Formand for Seniorudvalget

Dansk Folkeparti

Primulavej 7

6000 Kolding

**MIN MENING**

## Låsbyhøj bliver nyt mentalt sundhedscenter

Ved årsskiftet udbød Kolding Kommune og Region Syddanmark en totalentreprisekonkurrence for ombygningen og renoveringen af Låsbyhøj. Det vindende projekt formår at fremme sammenhængen mellem de forskellige tilbud og skaber dermed en flot helhed i det nye mentale sundhedscenter.

Med KG Hansen & Sønner A/S som totalentreprenør, GPP Arkitekter A/S som arkitekt og Niras A/S som ingeniør er Kolding Kommune og Region Syddanmark nu klar til at gå til næste step i den store renovering og ombygning af Låsbyhøj.

Det nye center markerer en banebrydende løsning, når Kolding Kommune som de første i landet samler regionens lokalpsykiatri og kommunens socialpsykiatri, misbrugscentret og en række andre tilbud til udsatte borgere under ét tag.

”Vi ser frem til det nye fællesskab omkring regionale og kommunale funktioner, med mærkbar synergi og merværdi for borgere. Her skabes fine muligheder for medarbejderne for udvikling af såvel egne særkender som fælles kompetencer,” siger Lis Ravn Ebbesen, social-

og sundhedsudvalgsformand ved Kolding Kommune. Formålet med sammenlægningen er at give de bedst mulige tilbud til kommunens og regionens indbyggere,

og samtidigt give mulighed for stor sparring og synergi mellem de ansatte. Det muliggøres med én indgang og lettere adgang for borgerne til de forskellige tilbud.

I dag er tilbuddene geografisk spredt, og man formår derfor ikke at udnytte hinandens kompetencer og ressourcer optimalt, ligesom borgerne tvinges til at skifte mellem forskellige lokationer for at få behandling.

”Netop borgere med en sindslidelse kan i en kortere eller længere perio-



*En skitse af det ombyggede Låsbyhøj.*

de af deres liv have brug for fælles involvering og indsats fra såvel region som kommune. Involveringen må gerne være kendetegnet ved, at være smidig og ikke-bureaukratisk. Dette samspil vil Låsbyhøj efter endt renovering være en smuk ramme for,” siger Thies Mathiasen, formand for Psykiatri- og Socialudvalget ved Region Syddanmark. Ved beslutningen af den store sammenlægning stod det imidlertid også klart, at en større ombygning af den gamle bygning Låsbyhøj var

nødvendig, og derfor udbød man en totalentreprisekonkurrence i starten af året.

Der vil nu blive foretaget afklarende forhandlinger med det vindende team med henblik på at indgå en aftale inden sommeren.

Det store projekt løber i alt op i 37,6 millioner, hvoraf AP Møller Fonden bidrager med 10 millioner, mens Kolding Kommune og Region Syddanmark finansierer de resterende 27,6 millioner.

Både Kolding Kommune og Regions Syddanmark ser frem til at præsentere et nyt mentalt sundhedscenter på et ombygget og renoveret Låsbyhøj i 2019.

### Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske viser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og vemedige tekster.



[www.visensvennerikolding.dk](http://www.visensvennerikolding.dk)



**Lokalhistorie på DVD**

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



**PhotoCare Popp Photo**  
**Jernbanegade 32**  
**6000 Kolding 7552 0054**

**Vamdrup Kino**

Mikael, en højtbegavet sprængstofekspert, har sammen med en gruppe serbiske kriminelle har stjålet 60 millioner kroner. I sidste time prøver han at redde sit liv og skabe sig en fremtid ved at gå ind i et vidnebeskyttelsesprogram. Han skal opholde sig på et hotel, indtil retssagen starter, og beder om tre ting i bytte for sit vidneudsagn: at PET tilvejebringer en kvinde ved navn Camilla, at han får bragt en bestemt kasse fra et opbevaringslager, og at han kan modtage en bestilling på to gange takeaway-butter chicken fra et spisested i Valby.

Spille dato:  
 Den 28., 29., 30. juni og 2. juli  
 kl. 19.30. Den 2. juli også kl.



15.00.  
 Spilletid:  
 1 timer 30 minutter

Vamdrup Kino, Kinovej 1, 6580 Vamdrup

E-mail: kinogruppen@vamdrupkino.dk

Tlf: 7558 1202 - åben 30 min før filmforestilling

## Herbert von Hörensagen



har hørt et interview med journalist og forfatter Lise Nørgaard, som jo netop er fyldt 100 år. Hun er kendt for sine skarpe meninger. Om overbefolkning og mennesker på flugt havde Lise Nørgaard bl.a. denne kontante bemærkning: Man kunne jo begynde med at sende en vognfuld præservativer.

## Bliv gratis abonnent

Send en mail til  
75502555@mail.dk  
og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

## Viste De, at...

næsehorn har ikke et særligt godt syn – så de angriber ind imellem genstande såsom træer og sten, fordi de forveksler dem med trusler.

når en flagermus forlader sin hule, flyver den altid til venstre.

en amerikansk sortbjørn kan løbe med hele 64 km/t – hvilket er hurtigt nok til at fange en hest i galop!

nogle fiskearter – inklusive sild – kommunikerer vha. tarmluft (prutter).

sovende oddere kan finde på at holde hinanden i poterne for at undgå at glide fra hinanden.

efter en jagt skal en gepard bruge 30 minutter på at få vejret (pusten), inden den kan æde sit bytte.

en basset hound vejer nogenlunde lige så meget som en elefants hjerte – og en elefant er på størrelse med en blåhvals tunge.

## AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

### Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

#### **Olivenhaven**

Munkevangenget 10  
6000 Kolding  
Tlf. 79 32 79 79

#### **Kløverhøj**

Kløvervej 44  
6000 Kolding  
Tlf. 76 34 74 44

#### **Munkensdam**

Tøndervej 102  
6000 Kolding  
Tlf. 76 32 56 00

#### **Toftegården**

Hovedgaden 28  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 60 44

#### **Vonsildhave**

Catolhavegyden 19  
6000 Kolding  
Tlf. 76 30 82 70

### Brugerstyrede aktivitetshuse:

#### **Centrum**

Vestergade 3  
6051 Almind

#### **Lokalcenter Hejls gl.**

##### **Skole**

Hejls Landevej 20  
6094 Hejls

#### **Aktivitetshuset Bjert**

Vesterløkke 10  
6091 Sdr. Bjert

#### **Lindely**

Lindegade 2  
6580 Vamdrup  
Tlf. 52 92 84 34

#### **Lokalcenter Taps**

Ødisvej 22, Taps  
6070 Christiansfeld

#### **Lærkebo**

Sjølund Gade 28  
6093 Sjølund

#### **Midtgården**

Nicolaiplads 10  
6000 Kolding

#### **Oasen**

Bavnehøj 177

V. Nebel  
6040 Egtved

#### **Paletten**

Norgesvej 6  
6000 Kolding

#### **Seniorhuset**

Skolevej 10  
6070 Christiansfeld

#### **Stepping Midtpunkt**

Norre Allé 1, Stepping  
6070 Christiansfeld

#### **Svinget**

Hechtsvej 5  
6052 Viuf

#### **Toften**

Kirkely 24  
6000 Kolding  
Tlf. 75 56 82 19

#### **Basagerhus**

Nr. Bjertvej 89  
26 24 55 25

#### **Aktivitetscentret**

Storegade 2  
6640 Lunderskov  
Tlf. 75 585457  
40587457