

# Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 33 AUGUST 2017



**Snart er høsten i hus.** *Billedet er taget ved Birkemosevej af Eva Kristensen*

## Det kan vi takke EU for

Statsminister Lars Løkke Rasmussens blod er i kog, da han har erfaret, at vi ikke kan sende kriminelle fra Rumænien hjem. Den rumænske regering er parat, men da der er tale om EU-borgere, kan det ikke lade sig gøre. Det forhindres af en række EU-regler.

Jamen, statsministeren har jo selv været med til at godkende disse regler, eller har han sovet i timen?

Vi er efterhånden syltet ind i så mange EU-bestemmelser, og man forstår bedre og bedre briternes beslutning om at forlade unionen.

Herhjemme forsøger vi at dæmme op for bandekriminalitet og skyderier. Fra september skal militæret være med til at sikre vores grænser, så det hårdt pressede politi kan aflastes og koncentrere sig om at løse bande problemer i vore storbyer.

Skyderier er blevet en del af vores hverdag, og ulovlig indvandring er også et problem.

Jo, vi har meget at takke EU for.

LGH

## KOLDING SENIOR

### Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk  
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

### Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

### Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55  
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

**Er dine hvidevarer "SYGE"  
så ring til**

**Din Hvidevaredoktor**

**Mobil: 2420 2393**

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

# Kolding afprøver nyt, miljøvenligt koncept for varelevering



En af de nye varebiler, som skal afprøves i Kolding.

Kolding Kommune indgår aftale med virksomheden Citylogistik om ny form for vareudbringning med centralt lager og el-lastbiler. Kan det lade sig gøre at fjerne noget af trængslen og den tunge trafik med vare- og lastbiler, der på hverdage bringer varer til og fra Kolding bys mange butikker? Det vil Kolding Kommune nu te-

ste i et forsøgsprojekt, hvor Kommunen har lavet en aftale med virksomheden Citylogistik. 'Konceptet er, at Citylogistik etablerer et lager uden for byen, hvorfra de kan håndtere alle vareleverancer til og fra butikker, virksomheder og kontorer i Kolding midtby. De bringer varerne ud til modta-

gerne i mindre el-lastbiler, som ikke forurener eller støjer, og dermed får vi mulighed for at afprøve et tiltag, der forventeligt

både kan gavne klimaet og bidrage til at mindske trængslen i Kolding midtby', forklarer formand for miljøudvalget Eea Hal-

## TANDPROTESER

### ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved

i

Klinisk tandtekniker

## Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78  
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

[www.tandtech.dk](http://www.tandtech.dk)  
Ring venligst og bestil tid

### ALTID:

Gratis undersøgelse  
Uforpligtende tilbud

dan Vestergaard, der har store forventninger til samarbejdet.

I første omgang går Kommunen forrest og tegner et abonnement hos Citylogistik.

Det betyder, at varerne til og fra rådhuset bliver samlet til én daglig leverance og fragtet med elbiler.

Eea Haldan Vestergaard håber, at mange butikker følger trop og vil være med til at teste konceptet af. Cityforeningen bakker op og tror, at mange butikker vil være begejstrede for den nye mulighed. 'Vi tror på, at det nye koncept kan skabe merværdi for butikkerne.



Eea Haldan Vestergaard

Vareleveringen bliver mere fleksibel, da Citylogistik kan levere varerne, når det passer butikkerne og dels får de mulighed for at tilkøbe ekstraydelser.

Det kan fx være hjælp til at pakke varer ud eller komme af med emballagen, som kan være en stor udfordring for mange butikker,' siger citychef Mette Schumacher fra Koldings Cityforening. Konceptet fungerer på den måde, at butikkerne tegner et abonnement hos Citylogistik som tilpasses den enkelte kundes behov baseret på antal daglige eller ugentlige leverancer, og hvilke øvrige services den enkelte kunde efterspørger.

Eea Haldan Vestergaard håber, at de andre kommuner i det tværkommunale samarbejde Energial-

lianzen mellem Fredericia, Middelfart, Vejle og Kolding også kan se potentialet i den nye form for vareudbringning. 'Det vil være oplagt at etablere et fælles centrallager på en strategisk placering i området for at opnå yderligere synergi og dermed løse vores fælles udfordring med trafik og CO2-udledning,' siger Eea Haldan Vestergaard.

Projektet har allerede været drøftet i Energiallianzen, og Kolding er den første Kommune,

## GOD BUFFET UD AF HUSET

**Vælg forret:** \*Rejecocktail m. flutes, eller tarteletter med høns i asparges eller \*dampet kold laks m. cocktail dressing, rejer, asparges, kaviar og flutes.

**3X STEG:** mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler.

**Vælg dessert:** Æbletærte med cremefraiche eller islagkage. (Sælges kun i hele á 10 pers.)

\*Både rejecocktail og laks ekstra kr. 10.00 pr. kuvert. Mindste antal 12 pers.

**LEVERES GRATIS OVERALT WWW.GODBUFFET.DK**  
blot de leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved lev., og husk dep. for emballagen kr. 350.00



Buffet

kr. 87<sup>50</sup>

Med dessert

kr. 107<sup>50</sup>

Med forret og dessert

kr. 131<sup>50</sup>

## Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske viser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og vemedige tekster.

[www.visensvennerikolding.dk](http://www.visensvennerikolding.dk)

## Kolding Bibliotek og Nicolai Bio inviterer til foredrag og film

Den internationalt anerkendte forfatter Christian Jungersen fortæller som sin bestseller *Du forsvinder*, og bagefter viser Nicolai Bio den filmatiserede udgave med Trine Dyrholm og Nikolaj Lie Kaas i hovedrollerne.

*Du forsvinder* beskriver et ægtepar, hvor manden bliver personlighedsforandret efter en hjerneskode.

Da han desuden anklages for bedrageri, stilles der en række spørgsmål: Var det ham selv, der begik forbrydelsen, eller var det kemien i hans hjerne?

Og er vi alle ikke kun kemien i vores hjerne? Hvordan kan vi så være ansvarlige for vores handlinger?

Christian Jungersen fortæller i det interessante foredrag om de personlige oplevelser og tanker, som har dannet grundlag for hans aktuelle værk *Du forsvinder*.

Jungersen læser udvalgte passager op og beretter om bogens tilblivelse – både på papiret og på det mentale plan.

Foredraget kommer også ind på en række af de centrale omdrejningspunkter i *Du forsvinder*, herunder det filosofiske spørgsmål om menneskets fri vilje, kærligheden, skyld og ansvar og tro og utro.

Kolding Bibliotek og Nicolai Bio er gået sammen om dette arrangement, da den anmelderroste bog også er blevet filmatiseret.

Efter foredraget kan publikum få en sandwich og gå til Nicolai Bio, hvor filmen, der har Trine Dyrholm og Nikolaj Lie Kaas i hovedrollerne, kan ses.

Filmen er instrueret af Peter Schønau Fog, der tidligere har instrueret blandt andet *Kunsten at græde i kor*.

Foredraget begynder den 2. september klokken 18.00 på Kolding Bibliotek. Efter foredraget, cirka 19.30 kan man tage en sandwich og en vand i hånden og gå til biografen, hvor filmen starter 20.15.

Her vil også være mulighed for at købe drikkevarer. Billet kan købes for 140 kr. for hele pakken på [www.koldingbib.dk/trekantfest](http://www.koldingbib.dk/trekantfest)

## Din Lyd - mit ansvar

### HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb – ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



 Din Lyd

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - [www.dinlyd.dk](http://www.dinlyd.dk)

Jeg inviterer dig til hørecentret  
– eller kører ud til dig...



Flexible åbningstider  
Ring og hør nærmere  
tlf.: 31 21 05 78

## Denne evige ballade

'Brandvæsenet kan ikke slukke knallertbrande uden politieskor-te', 'de unge keder sig, derfor laver de ballade' osv. osv. Hvor er jeg dog træt af den evige polemik, der altid skal være omkring Skovparken.

Faktum er, at der bliver lavet ballade. Det gør der alle steder, men især i og omkring Skovparken.

Faktum er, at boligforening, politi og kommune gør en kæmpe indsats for at forebygge det postyr, der sker og vil komme til at ske.

Faktum er, at der bor rigtig mange mennesker i Skovparken, der alle er lovlige, helt nede på jorden, som bare passer deres skole og arbejde. Mon ikke de er rigtig trætte af, at det trælse ghetto-labelrygte bliver ved med at jage dem. Når pressen så blusser op for den negative omtale, så kan man starte forfra med de dårlige historier.

Selvfølger er det ikke i orden, at brandvæsenet og politiet ikke kan få lov til at gøre deres arbejde. Det

## MIN MENING



*Kristina Jørgensen*

kan få fatale følger, hvis det en dag ikke er en knallert eller en bil, der står i flammer. Men det er heller ikke i orden, at der kastes masser af kommunale skatte kroner efter noget, som alt for mange gange ikke ser ud til at have nogen eller meget ringe effekt. Noget må der ske, for status quo er ikke holdbart.

**Kristina Jørgensen**

Medlem af social- og sundhedsudvalget (DF)

Bakken 15, 6640 Lunderskov

## Stor succes med nytænkning hos senior- og sundhedsrådgivningen

Øget selvværd og mere frihed til de ældre er resultatet af nytænkning hos senior- og sundhedsrådgivningen i Kolding Kommune. I stedet for at blot bevillige hjælp har man med tiltaget 'Indgangen' hjulpet borgere til en mere selvstændig og værdig hverdag.

Hvis en ældre i Kolding Kommune ikke kan klare sig selv i hverdagen er der mulighed for at søge om bevilling til hjælp hos Kolding Kommune. Men hvis man har været vant til at klare sig selv gennem et helt liv, så er det ikke altid den bedste løsning at få besøg af en hjemmehjælper for at få hjælp til bad eller rengøring.

Derfor har senior- og sundhedsforvaltningen hos Kolding Kommune tænkt ud af boksen og ændret på den måde, de hjælper de ældre på. Fremfor straks at vurdere de enkelte henvendelser og give en bevilling eller et afslag har man samlet forbyggende medarbejdere, hjælpemiddeltherapeuter, trænende terapeuter og rådgivere i det nye tilbud, "Indgangen".

Deres opgave er at vurdere, om der er et mere værdigt og selvhjulpent alternativ til det, der søges om. I stedet for hjælp til rengøring bliver borgeren måske på sigt gladere for specielle hjælpemidler, så rengøringen kan klares selv. Og i stedet for at indrette sin personlige hygiejne på, hvornår hjemmehjælpen kommer, så kan borgerne ende med selv at benytte sig af nye løsninger, som giver mere frihed og værdighed.

"Vi har oplevet tilfredshed fra borgerne. Hvis den ældre har været vant til at gøre rent hele sit liv, så er det et tab af selvstændighed pludseligt at være afhængig af hjemmehjælpen for at få gjort rent" siger Ellen Grimstrup, chef ved senior- og sundhedsrådgivningen. Det nye tiltag har helt konkret betydet, at man i 36 procent af forløbene i Indgangen enten har nedsat behovet for hjælp eller helt undgået bevilling af hjælp. For knap halvdelen af disse sager har borgeren selv valgt at annullere sin ansøgning, da de har fundet rådgivning og vejledning tilstrækkelig til at hjælpe dem videre.

"Vores nye tiltag med indgangen betyder ikke, at vi kaster ældre, der ikke kan klare sig selv, på dybt vand. I stedet hjælper vi dem med at klare sig selv. Og dem, der har behov for hjælp i hverdagen får naturligvis hjælp. Vi er glade for at kunne møde borgerne i Kolding Kommune på en ny måde, der tilgodeser borgerens egne ønsker og selvstændighed" siger Søren Rasmussen, formand for seniorudvalget i Kolding Kommune.

## Ældreministeren var på besøg i Kolding

Ældreminister Thyra Frank besøgte i mandags aktivitetshuset "Svinget" i Almind. Der i år er blevet renoveret og udbygget for knap en million kr., så de mange seniorer i Almind kan være i bygningen. Formanden Henny Jacobsen fortalte om Svinget og ældres selvbestemmelse og livskvalitet i Kolding Kommune. Derefter fortalte aktivitetskonsulent Bente Suni om de i alt 20 aktivitetscentre i Kolding Kommune, og hvad de betyder for de frivillig og de mange brugere.

Derefter gik turen til Munkensdam Plejecenter, hvor Cheføkonoma Susanne Jensen fortalte om mad til ældre i Kolding Kommune, herunder gelemad til mennesker, der ikke kan tygge og har svært ved at synke, et område hvor Kolding Kommune er førende i Danmark. Hun fortalte også om de nye plejecenterkøkkener, som er på vej og de 100 måltidsambassadører, der hygger om de ældre ved måltiderne på plejecentrene.

Besøget sluttede med, at Plejecenterleder på Munkensdam, Jette Samuelsen, fortalte om livskvalitet, selvbestemmelse og dokumentation i ældreplejen.

- Thyra Frank er et elskeligt menneske, man kan mærke hun brænder for ældreområdet. Hun var meget interesseret i vores arbejde i Kolding. Hun gav udtryk for sin begejstring, og at hun kunne bruge adskillige ting, til at udbrede til andre kommuner. Det er vi selvfølgelig stolte af, siger seniorudvalgsformand Søren Rasmussen.

*Øverst ses ministeren sammen med Henny Jacobsen og Søren Rasmussen.*

*Nederst skriver ministeren en hilsen i Svingets gæstebog.*



## Stig Rossen vender tilbage til Dronning Dorothea Teatret

Bysbarnet Stig Rossen spiller en hovedrolle i en helt ny teaterkoncert, som blander flere forskellige genrer og hyl-der både Dronning Dorothea Teatret, traditionen med fest-spil og ikke mindst Koldinghus.

Endnu inden solen er gået ned over den sidste af sommerens forestillinger fra Dronning Dorothea Teatret, så er næste års forestilling klar til at trække overskrifter: Det bliver ingen andre end bysbarnet og verdensstjernen Stig Rossen, som kommer til at indtage en hovedrolle, når en helt ny teaterkoncert skal sættes op i Koldinghus' slots-gård i sommeren 2018.

- Stig Rossen ønsker, at lave en koncert sammen med os, som bliver en hyldest til fest-spillene i Kolding, Koldinghus og Dronning Dorothea

Teatret. Han har aldrig lagt skjul på sin taknemlighed over den tid, han havde på Dronning Dorothea Teatret i sin pure ungdom og dem, han arbejdede sammen med, og det er mit indtryk, at han glæder sig meget til at komme tilbage på teatret, siger en begejstret formand for Dronning Dorothea Teatret, Jacob Knudsen.

Og der er god grund til at tro, at der bliver lagt tryk på fest-delen af næste års fest-spil, hvor Koldinghus fejrer 750 års jubilæum for grund-læggelsen, og Stig Rossen selv har 30 års jubilæum som professionel kunstner og entertainer.

Festspillene i Kolding er en gammel tradition, som er ældre end selve Dronning Dorothea Teatret, der dog med stor glæde overtog traditio-

nen, da det blev etableret for mere end 30 år siden.

Den gang blev festspillet op-ført i slotsgården på Koldinghus, og det er således en gammel tradition, som vækkes til live, når Dronning Dorothea Teatret til næste år igen indtager gårdspladsen midt i de historiske omgivelser.

- Festspillet bliver til næste år en helt ny teaterkoncert med omkring 25 forskellige sange, der bliver fremført som en blanding mellem koncert, dans og teater, siger Lasse Winkler, som både får fornøjelsen af at færdigudvikle konceptet sammen med Stig Rossen og instruere teaterkoncerten.

De fleste kender Stig Rossen for eksempelvis hans deltagelse i Grand Prix i 1988 med "Vi danser rock og rul", hans

rollen som Jean Valjean i Lés Miserables, der gik verden rundt, og hans udgivelse sammen med Sønderjyllands Symfoniorkester, som solgte til en platin-plade på bare fire må-

neder. Ved siden af livet som sanger og skuespiller har han også udgivet bøger og holdt foredrag om at forholde sig nærværende og engageret til livet i hverdagen.



Fra Humor-Siden



## Lokalhistorie på DVD

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

Befrielsen i maj 1945 (21 min.)

Kolding-Egtved Jernbane (28 min.)

Historien om Kolding Folkeblad (45 min.)

I frihed bag pigtråd (25 min.)

Jernbanegade under besættelsen (32 min.)

Kolding Miniby (33 min.)

Kolding i 1930'erne (39 min.)

Historien om Kolding Banegård (50 min.)

Kolding Havn (1 time)

Kirker i Kolding (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

**PhotoCare Popp Photo**  
**Jernbanegade 32**  
**6000 Kolding 7552 0054**



## Vamdrup Kino

I "The Last Knight" smadrer Transformers seriens grundlæggende myter, og omdefinierer, hvad det vil sige at være en helt. Mennesker og Transformers er i krig, Optimus Prime er ikke mere. Svaret på vores fremtidige overlevelse ligger begravet i fortidens hemmeligheder og i den ukendte historie om tilstedeværelsen af Transformers på Jorden. Ansvar for at redde vores verden falder på skuldrene af en usandsynlig alliance: Cade Yeager (Mark Wahlberg), Bumblebee, en engelsk Lord (Sir Anthony Hopkins) og en Oxford professor (Laura Haddock). Der kommer et tidspunkt i alles liv, hvor vi må gøre en forskel. I

"Transformers: The Last Knight" er det de jagede,



som bliver helte. Helte bliver skurke. Kun en verden vil overleve: deres, eller vores.

Spille dato:

Den 16. og 20. aug. kl. 19.00.

Den 19. aug. kl. 15.00.

Spilletid: 2 timer 20 minutter

Vamdrup Kino, Kinovej 1, 6580 Vamdrup

E-mail: kinogruppen@vamdrupkino.dk

Tlf: 7558 1202 - åben 30 min før filmforestilling

## Herbert von Hörensagen



mener, at nu har vi en hel uge ikke hørt prins Henrik brokke sig over, at han ikke er blevet konge. Måske har det lagt en dæmper på ham, at dronning Margrethe er ankommet til vinslottet i Frankrig.

## Bliv gratis abonnent

Send en mail til 75502555@mail.dk og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

## Viste du det

Der er over 160.000 kilometer blodbaner i din hjerne. Hvis man lagde dem i én lang bane, kunne blodet nå fire gange rundt om jorden. Vildt, og småklamt at tænke på.

Det tager glas en million år at forgå, hvilket i princippet betyder, at det aldrig slides op og derfor kan blive genbrugt et uendelig antal gange. Så det med at sortere skraldet og genbruge er ikke helt dumt.

Hver eneste dag produceres der tilstrækkeligt mad til, at hvert eneste menneske på jorden kunne spise 2720 kalorier dagligt. Det er faktisk mere end det anbefalede daglige kalorieindtag på cirka 2000-2500.

Det sætter tingene lidt i perspektiv, at vi producerer mere end nok fødevarer til at mætte hele verden, og alligevel er der mange mennesker som sulter. I stedet har vi et stort madspild og mange overvægtige i verden. Det er da tankevækkende.

## AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

### Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

#### **Olivenhaven**

Munkevangenget 10  
6000 Kolding  
Tlf. 79 32 79 79

#### **Kløverhøj**

Kløvervej 44  
6000 Kolding  
Tlf. 76 34 74 44

#### **Munkensdam**

Tøndervej 102  
6000 Kolding  
Tlf. 76 32 56 00

#### **Toftegården**

Hovedgaden 28  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 60 44

#### **Vonsildhave**

Catolhavegyden 19  
6000 Kolding  
Tlf. 76 30 82 70

### Brugerstyrede aktivitetshuse:

#### **Centrum**

Vestergade 3  
6051 Almind

#### **Lokalcenter Hejls gl.**

**Skole**  
Hejls Landevej 20  
6094 Hejls

#### **Aktivitetshuset Bjert**

Vesterløkke 10  
6091 Sdr. Bjert

#### **Lindely**

Lindegade 2  
6580 Vamdrup  
Tlf. 52 92 84 34

#### **Lokalcenter Taps**

Ødisvej 22, Taps  
6070 Christiansfeld

#### **Lærkebo**

Sjølund Gade 28  
6093 Sjølund

#### **Midtgården**

Nicolaiplads 10  
6000 Kolding

#### **Oasen**

Bavnehøj 177

V. Nebel  
6040 Egtved

#### **Paletten**

Norgesvej 6  
6000 Kolding

#### **Seniorhuset**

Skolevej 10  
6070 Christiansfeld

#### **Stepping Midtpunkt**

Norre Allé 1, Stepping  
6070 Christiansfeld

#### **Svinget**

Hechtsvej 5  
6052 Viuf

#### **Toften**

Kirkely 24  
6000 Kolding  
Tlf. 75 56 82 19

#### **Basagerhus**

Nr. Bjertvej 89  
26 24 55 25

#### **Aktivitetscentret**

Storegade 2  
6640 Lunderskov  
Tlf. 75 585457  
40587457