

# Kolding Senior

Internetblad for borgere over 60 år

UGE 49 DECEMBER 2017

## Da julen kom til Kolding

Det skete fredag den 25. november, da julemanden og hans familie stod ind i Kolding Havn med det gode skib "Caspar".

*Foto: Eva Kristensen*



## Lægemangel er et problem

Også i Kolding mærker man den begyndende lægemangel. Tre ud af fire læger har nu sagt stop for nye patienter, idet de har nået normen, som er 1600 patienter pr. praksis. Koldings læger har i gennemsnit 1653 patienter, nogle har over 2000, og de har ret til at lukke for nye patienter, hvis de har 1600.

Det har vakt bekymring hos regionalrådet, som vil se på problemet på tirsdag.

Spørgsmålet er, om vi er blevet mere syge, eller om der er for få læger. Det er vel nok et både-og. Vi bliver gennem pressen tudet ørerne fulde med gode råd om at gå til læge, hvis man har bestemte symptoner, som er tegn på f.eks. hudkræft, kol og stress. Ganske berettiget, og lægerne gør et stort arbejde for at forebygge. Det har man ikke taget nok hensyn til i det politiske system.

Mht. om der er for få læger, bør man tænke på lægernes arbejdspress, for de er belastet af mange opgaver med indrapportering til regionen og stramme regler for antal minutter pr. patient. F.eks. 5 minutter til akutundersøgelse og 10 minutter til almindelig undersøgelse pr. patient.

Jo, der er nok at tage fat på for regionsrådet. **LGH**

## KOLDING SENIOR

### Redaktion:

Lars Gregers Hansen (ansv.) 75502555@mail.dk  
Olaf Hermansen olaf.hermansen@stofanet.dk

### Web-adresse:

www.koldingsenior.dk

### Annoncer:

PR Centret 75502555@mail.dk tlf. 75 50 25 55  
KOLDING SENIOR opdateres hver søndag

**Er dine hvidevarer "SYGE"**  
så ring til

**Din Hvidevaredoktor**

**Mobil: 2420 2393**

v/Torben Jakobsen . Brandorffsvej 17 . 6000 Kolding

tj@din-hvidevaredoktor.dk

## Der er gang i Koldings seniorer



Bedstevolley, store seniorbadedag og gåklubber. Det er blot nogle af de nye tiltag, som projekt 60+ frisk har været med til at skabe for at få flere +60 årige til at være fysisk aktive. Projektet er et samarbejde mellem tre politiske udvalg, som med stor tilfredshed har fået orientering om projektets midtvejsstatus.

Den første del af projektet er

brugt til at indsamle data og skabe kontakt med foreninger og organisationer. Der er allerede kommet godt gang i aktiviteterne, der spreder sig som ringe i vandet - og dansens uge har med 23 dansarrangementer i et samarbejde mellem danseforeninger, Idræt for Alle og byens danseskoler været en af mange succeser. I den kommende periode vil der kom-

me fokus på, at få endnu flere ikke-aktive borgere til at være letmoderat aktive. Det skal ske ved at få etableret et endnu større ud-

bud af aktiviteter i samarbejde med kommunens forebyggende medarbejdere, aktivitetskonsulenter og Sundhedscenteret.

# TANDPROTESER

## ALT I TANDPROTESER

• Hel- og delproteser • Reparationer • Tilpasning • Kontrol



Kolding



Egtved

i

Klinisk tandtekniker

## Rasmus Birkedal

Låsbygade 66 · 6000 Kolding · Tlf. 75 52 63 78  
Aftensang 10 · 6040 Egtved · Tlf. 75 55 70 80

[www.tandtech.dk](http://www.tandtech.dk)  
Ring venligst og bestil tid

**ALTID:**

Gratis undersøgelse

Uforpligtende tilbud



”Der sker i disse år en befolkningstilvækst af borgere over 60 år, og her er det vigtigt, at vi får sat ind og hjulpet dem til et aktivt seniorliv. Fysisk aktivitet kan forebygge sygdom og reducere medicinbehovet. At holde sig frisk længere giver livskvalitet for borgeren, - og det er vigtigt- samtidig med, at det samfundsøkonomisk kan betale sig.” udtaler formanden for Social- og Sundhedsudvalget i Kolding kommune Lis Ravn Ebbesen.

Der er allerede mange tilbud til seniorer, hvor de mest anvendte muligheder er foreningslivet efterfulgt af fitness centre og Kolding Firma Sports koncept ”Idræt for alle”. Ud over at få skabt nye initiativer er en del af projektets opgave også at få skabt overblik over de eksisterende aktiviteter, så der er lettilgængelige tilbud til alle målgrupper.

”Den sociale trivsel betyder meget, og har en vigtig funktion for vores livskvalitet. Vi skal derfor have så mange som muligt ud og

tage del i de mange fællesskaber, som ligger i mange af de aktivitets-tilbud, som projektet arbejder med. Ved at arbejde på tværs kan vi skabe stor værdi for gruppen af borgere på 60 år og opefter” lyder det fra Søren Rasmussen, der er formand for Seniorudvalget.

En af de væsentligste parametre er at få aktiveret foreningslivet, der

ved at tænke aktiviteter på en anden måde også får mulighed for at få flere medlemmer. For foreningerne ligger der et stort potentiale i at få aktiveret borgere over 60 år, da de har mange ressourcer at byde ind med i foreningslivet. Projektleder Lene Lebeck fremhæver i midtvejsevalue-



**JUL I KOLDING.** Smukt står juletræet ved Kolding Rådhus.

*Foto: Eva Kristensen*

ringen, at en del foreninger melder glade tilbage, at de har fået nye medlemmer, efter de har fået sat fokus på deres aktiviteter. ”Rigtig mange foreninger har taget godt i mod tilbuddet, og det er fantastisk at se den palet af muligheder, som der er ved at opstå rundt omkring i hele kommunen.

Det er vores håb, at seniorerne kan blive godt integreret i det eksisterende foreningsliv, og at de mange kompetencer mange af dem ligger inde med kan være med til at løfte foreningerne på sigt” slutter Fritids- og idrætsudvalgets formand Tanya Buchreitz Løwenstein.

## Vonsild Specialcenter skal udbygges for 28 mio.

I fremtiden skal der gå 100 elever på Vonsild Specialcenter, der samler alle Kolding kommunes elever med udviklingshæmning.

Det giver bedst mening at have ét specialcenter for elever med udviklingshæmning i Kolding Kommune.

Det skaber en større grad af sammenhæng – både i pædagogik og undervisning.

Det er mantraet for den udbygning af Vonsild Specialcenter, som Kolding Kommune påbegynder i

2018.

Vonsild Specialcenter bliver udbygget med 1.320 m<sup>2</sup>, og der bliver plads til 60 flere elever. Dermed kommer specialcentret til at have plads til i alt 100 elever.

Det er planen, at elever med udviklingshæmning fra Specialcenter Brændkjær vil blive flyttet til de nye lokaler i Vonsild.

Formand for Børne- og Uddannelsesudvalget, Christian Haugk, ser frem til, at der bliver skabt et bedre undervisningsmiljø for denne

gruppe af elever.

”Det giver rigtig god mening at samle undervisning af elever med udviklingshæmning et sted. Både for at sikre en mere ensartet kvalitet af undervisningen, men også for at give eleverne og medarbejderne nye og bedre undervisningsforhold”, siger Christian Haugk med henvisning til, at lokalerne ved Specialcenter Brændkjær ikke var optimale. Blandt andet var der niveauforskelle og klasselokalerne lå et stykke fra hinanden.

I Kolding Kommune er der syv specialcentre og to specialklassetilbud. Der går 480 elever i Kolding Kommunes egne specialundervisningstilbud.

Efter planen står udbygningen af Vonsild Specialcenter færdig 1. august 2020, og dermed vil Kolding Kommune til den tid have ét samlet undervisningstilbud til elever med udviklingshæmning.

### GOD BUFFET UD AF HUSET

**Vælg forret:** \*Rejecocktail m. flutes, eller tarteletter med høns i asparges eller \*dampet kold laks m. cocktail dressing, rejer, asparges, kaviar og flutes.

**3X STEG:** mør glaseret oksesteg, kryddermarineret kalkunbryst og helstegt svinekølle. Salatbar med 6 slags salat og grønt, hjemmelavet kartoffelsalat og flødeporrekartofler.

**Vælg dessert:** Æbletærte med cremefraiche eller islagkage. (Sælges kun i hele á 10 pers.)

\*Både rejecocktail og laks ekstra kr. 10.00 pr. kuvert. Mindste antal 12 pers.

**LEVERES GRATIS OVERALT WWW.GODBUFFET.DK**

blot de leverer emballagen tilbage inden 5 dage. Kontant betaling ved lev., og husk dep. for emballagen kr. 350.00



TLF 74 65 92 06

Buffet

kr. 87<sup>50</sup>

Med dessert

kr. 107<sup>50</sup>

Med forret og dessert

kr. 131<sup>50</sup>

### Visens Venner i Kolding

Her mødes folk, som er glade for at spille, synge eller lytte til danske og nordiske visser og sange og at nyde de humoristiske og til tider alvorlige og vemodige tekster.

## Seniorer bliver budt velkommen med smil og forståelse i forvaltningen

Senior- og Socialforvaltningen i Kolding Kommune har netop indviet ny reception. Receptionen skal sikre, at borgere bliver taget godt imod, så de føler sig set og lyttet til.

Den nye reception hos Senior- og Socialforvaltningen er ikke *bare* en reception.

Den er et billede på, at Kolding Kommune kaster flere og flere kræfter efter, at mødet mellem borger og kommune bliver så godt som overhovedet muligt. Alle skal føle sig set og lyttet til og føle, at de får den relevante hjælp, som kommunen kan give dem. Politikere, borgere og forvaltningens ansatte fejrede åbningen af den nye reception onsdag 29. november. Her var mødt ca. 60 mennesker op – både ansatte i forvaltningen, borgere og politikere. Arbejdet med at indrette den nye reception har stået på i flere år. Og det første, der røg ud, var den gamle, høje skranke, der kunne



*Verner Thune og Mette Ohrt Rasmussen fra Handicaprådet stod med hver sin ende af den røde snor, da Lis Ravn Ebbesen klippede snoren over og erklærede receptionen for åben.*

virke skræmmende for nogle borgere.

'Vi skal gå borgeren i møde, og lave en aftale hurtigst muligt. Ventetid skaber nervøsitet, frustrati-

on, usikkerhed og vrede. Og det virker! Allerede nu kan I som rådgivere mærke, at det er mere afslappede borgere, der kommer ind til samtalerne fordi, de er ble-

vet mødt anderledes i indgangen, sagde Lis Ravn Ebbesen, der er formand for Social- og Sundhedsudvalget i Kolding Kommune, da hun holdt åbningstalen.



Både Handicaprådet og det lokale firma Made Design har bidraget i arbejdet med den nye reception.

På den måde har man sikret, at den på en og samme tid er indbydende men også lever op til de ting, der bør være i en Socialforvaltning.

Blandt andet er der blevet etableret et handicaptoilet i stueetagen, samtaleanlægget uden for er kommet ned i højde, så kørestolsbrugere også kan bruge det, og der er

etableret handicapparkeringspladser.

'I forbindelse med projekt 'Selvværd og sammenhæng' er 320 borgere og medarbejdere blevet interviewet om, hvordan borgerne oplever mødet med kommunen. Og de svar har vi brugt i arbejdet med at ombygge receptionen', siger Anne Schødts Nielsen, der er udviklingschef i forvaltningen, og fortæller, at der har været god feedback af receptionen.

'Tidligere sad borgeren måske over i et hjørne og ventede på, at en ansat kom ned til dem. Nu bliver de modtaget af en smilende receptionist, der kan byde på en kop kaffe eller te og en god snak, inden medarbejderen kommer til borgeren.

Lis Ravn Ebbesen er ikke i tvivl om, at den nye reception vil løfte kommunens serviceniveau og dermed borgerens tilfredshed med kommunen. 'Man kan tænke, om

det overhovedet er nødvendigt at bruge penge på at ombygge receptionen. Men det er det. Med den nye reception sender vi et klart signal om, at vi tænker borgerne først'.

### Julegaven til den lokalhistorisk interesserede

Restparti af lokalhistoriske DVD'er (se oversigten side 8 med bestilingsadresse) sælges. Pris pr. styk kr. 50.

## Din Lyd - mit ansvar

### HØRECENTRET KOMMER TIL DIG!

- Gratis høreprøve
- Gratis rådgivning
- Gratis afprøvning af høreapparat efter dit valg
- Fuld tilfredshed inden køb – ellers tager jeg høreapparaterne retur uden omkostninger for dig



 Din Lyd

Audiologist Jesper Elkjær Erichsen - Vesterled 21, Taulov, 7000 Fredericia - [www.dinlyd.dk](http://www.dinlyd.dk)

Jeg inviterer dig til hørecentret  
– eller kører ud til dig...



Flexible åbningstider  
Ring og hør nærmere  
tlf.: 31 21 05 78

**Lokalhistorie på DVD**

PR Centret har produceret en række lokalhistoriske DVD'er, som kan købes ved henvendelse på tlf. 75 50 25 55 eller e-mail 75502555@mail.dk

**Befrielsen i maj 1945** (21 min.)

**Kolding-Egtved Jernbane** (28 min.)

**Historien om Kolding Folkeblad** (45 min.)

**I frihed bag pigtråd** (25 min.)

**Jernbanegade under besættelsen** (32 min.)

**Kolding Miniby** (33 min.)

**Kolding i 1930'erne** (39 min.)

**Historien om Kolding Banegård** (50 min.)

**Kolding Havn** (1 time)

**Kirker i Kolding** (1 time)



- på hjørnet af Jernbanegade/Munkegade



- center

**PhotoCare Popp Photo**  
**Jernbanegade 32**  
**6000 Kolding 7552 0054**

**Vamdrup Kino**

Maria Schraders eksemplariske filmportræt følger den verdensberømte østrigske forfatters sidste leveår i eksil i Buenos Aires, New York og Brasilien, hvorfra han skrev sit litterære testamente, 'Verden af i går'. Som jødisk intellektuel kæmper Zweig (spillet af Josef Hader) for at finde sit moralske ståsted i forhold til det politiske ragnarok, han har lagt bag sig samt for at finde sig til rette i den nye hjemstavn, der ligger for ham og hustruen Lotte (Aenne Schwarz). Maria Schraders film er ikke så meget et karakterstudie som en sindstilstand – spundet ud over en politisk virkelighed, som trækker skræmmende mange tråde frem til vor tid. Helt ind i døden insisterer Zweig på sin menneskelighed. Selv om Hitlers regime fordømmer og brænder hans bøger, nægter



forfatteren at fordømme Tyskland og dets folk.

Spilledato: Den 6., 7. og 10. december kl. 19.30

Spilletid: 1 time og 46 minutter.

Vamdrup Kino, Kinovej 1, 6580 Vamdrup

E-mail: kinogruppen@vamdrupkino.dk

Tlf: 7558 1202 - åben 30 min før filmforestilling



## Herbert von Hörensagen



har læst, at i Norge er sinderne i oprør, efter at det store norske leksikon valgt at droppe ordet "indianer" i en række artikler. I stedet skriver leksikonet nu "urbefolkning" eller den konkrete folkebetegnelse - eksempelvis inka eller sioux. Altså må børn ikke længere lege cowboys og indianere.

## Bliv gratis abonnent

Send en mail til  
75502555@mail.dk  
og vi sætter dig på listen, så du får besked, når en ny KOLDING SENIOR er på nettet.

## Hvornår er det jul

Hvornår er det jul?

Strengt taget er det egentlig først jul, når Jesusbarnet fødes julenat, altså natten mellem d. 24. og d. 25. december.

Men i Danmark som i de andre nordiske lande tager vi forskud på glæderne og fejrer Frelserens fødsel allerede d. 24. december, som er den store festdag.

Juleaftensdag d. 24. december er for mange også kulminationen på en december måned fuld af julearrangementer med familie og venner samt på skoler og på arbejdspladser. At julen varer lige til Hellig Tre Konger 6. januar, tænkes der ikke så meget på.

For de fleste nutidsdanskere slutter julen nemlig i praksis til nytår eller måske allerede 3. juledag, når butikkerne åbner igen, og årets julegaver skal byttes.

## AKTIVITETSCENTRE I KOLDING KOMMUNE

### Brugerstyrede aktiviteter på plejecentre:

#### **Olivenhaven**

Munkevangenget 10  
6000 Kolding  
Tlf. 79 32 79 79

#### **Kløverhøj**

Kløvervej 44  
6000 Kolding  
Tlf. 76 34 74 44

#### **Munkensdam**

Tøndervej 102  
6000 Kolding  
Tlf. 76 32 56 00

#### **Toftegården**

Hovedgaden 28  
6064 Jordrup  
Tlf. 75 55 60 44

#### **Vonsildhave**

Catolhavegyden 19  
6000 Kolding  
Tlf. 76 30 82 70

### Brugerstyrede aktivitetshuse:

#### **Centrum**

Vestergade 3  
6051 Almind

#### **Lokalcenter Hejls gl.**

##### **Skole**

Hejls Landevej 20  
6094 Hejls

#### **Aktivitetshuset Bjert**

Vesterløkke 10  
6091 Sdr. Bjert

#### **Lindely**

Lindegade 2  
6580 Vamdrup  
Tlf. 52 92 84 34

#### **Lokalcenter Taps**

Ødisvej 22, Taps  
6070 Christiansfeld

#### **Lærkebo**

Sjølund Gade 28  
6093 Sjølund

#### **Midtgården**

Nicolaiplads 10  
6000 Kolding

#### **Oasen**

Bavnehøj 177

V. Nebel  
6040 Egtved

#### **Paletten**

Norgesvej 6  
6000 Kolding

#### **Seniorhuset**

Skolevej 10  
6070 Christiansfeld

#### **Stepping Midtpunkt**

Norre Allé 1, Stepping  
6070 Christiansfeld

#### **Svinget**

Hechtsvej 5  
6052 Viuf

#### **Toften**

Kirkely 24  
6000 Kolding  
Tlf. 75 56 82 19

#### **Basagerhus**

Nr. Bjertvej 89  
75 56 52 35

#### **Aktivitetscentret**

Storegade 2  
6640 Lunderskov  
Tlf. 75 585457  
40587457